

MEMORIA DE ACTIVIDADES



fundación
ilumináfrica

www.iluminafrica.com

2020



FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA
Pº Ruiseñores, 2 "Colegio de Médicos"
50006 Zaragoza
Tfno.: 607 78 53 21 • www.iluminafrica.com



www.iluminafrica.com



índice

Prólogo	3
¿Quiénes somos?	5
¿Qué hacemos?	6
¿Por qué lo hacemos?	7
¿Por qué el Chad?	8
También Camerún	9
Ilumináfrica en cifras	10
Expediciones	12
Entrevistas	19
Expatriados	21
Dando a conocer la tarea de Ilumináfrica	23
Transparencia financiera	32
Ilumináfrica en las RRSS, colabora con nosotros	33
Agradecimientos, empresas colaboradoras	34
Personal voluntariado, socios fundadores	35

Diseño y Maquetación: Copy New Imprenta Digital

Impresión: Copy New Imprenta Digital.

Esto es África

La primera vez que comencé a tomarme en serio la pandemia de coronavirus fue mientras preparábamos nuestro viaje de regreso a España desde Dono Manga. Eran los últimos días de Enero y nosotros hacíamos un enlace aéreo en Adis Abeba. Aunque la enfermedad se veía lejana ya se hablaba de aeropuertos cerrados en algunos países asiáticos. Por un momento pensé "a ver si también se declaran casos en Etiopía y tenemos problemas con los vuelos".

Mentiría si dijera otra cosa, pero fue en Marzo y con el cierre total prácticamente establecido, cuando volví a pensar en las consecuencias que traería la enfermedad, especialmente en lugares como el Chad, con un sistema de salud prácticamente inexistente y en donde las únicas camas de UVI operativas se concentran en Ndjameña, la capital. Debido a la falta de equipamientos en la mayoría de los hospitales del país, las intervenciones con anestesia general se practican sin intubar al paciente, ¡¡¡no hay respiradores artificiales en los quirófanos, ni en ninguna otra parte!!!

En estas condiciones y teniendo en cuenta que las principales medidas de contención de la enfermedad se basaban en el distanciamiento social y en la higiene, las perspectivas sobre lo que iba a ocurrir en África no resultaban nada halagüeñas. Los que han viajado por el continente conocen las especiales peculiaridades que se concentran en esas tierras y que aparentemente, son la peor combinación posible para mitigar la propagación de una epidemia.

En aquellas latitudes el saludo, con un entrañable apretón de manos, es algo obligatorio, en cualquier circunstancia y situación. Al llegar al trabajo, el ritual se reproduce fielmente todos los días, los compañeros se saludan como si no se hubieran visto desde hace meses. Si te encuentras a alguien por la calle, deberás estrechar las manos, no sólo de la persona que conoces, sino de todas las que le acompañan en ese momento. Los niños se acercan sonrientes a tocar las manos de los nasaras

(extranjeros), como si con ese contacto físico se fueran a hacer mayores.

El chadiano cuando come habitualmente una sola vez y no necesariamente todos los días, lo hace en grupo, se sientan alrededor de La boule (la comida local) y por turnos todos meten la mano, eso si la izquierda, en la vasija que contiene el alimento, para luego llevarla a su boca. El agua es un bien escaso, el suministro, en la mayor parte del país, se consigue extrayéndola manualmente de un pozo para después, llevarla en cubos a las casas. En las zonas rurales la gente vive en las calles. Las chozas, de apenas unos pocos metros cuadrados, carecen de cualquier mobiliario, se utilizan casi exclusivamente para dormir y es a la sombra de un árbol, donde se realizan todas las actividades. La mayoría de los africanos llevan a un pequeño animista en su interior. Su relación con la muerte es especialmente intensa. En el Chad, los funerales son los actos sociales más importantes de su cultura, las familias se endeudan para obsequiar a los numerosos amigos y parientes que acudirán al duelo. Quemar los cadáveres es algo impensable en aquellas tierras.

A todo esto hay que añadir unos núcleos urbanos muy poblados en los que el hacinamiento humano es la norma: locales de ocio masificados... vehículos públicos o privados en los que no cabe ni una persona más... mercados atestados de gente y de mercancías...

Sin embargo, los meses han ido pasando y afortunadamente, el temido desastre sanitario no se ha plasmado, en el momento de escribir estas líneas, el continente, con más de 1.200 millones de personas habitándolo, ha declarado una cifra de afectados ridícula, especialmente si la comparamos con la incidencia Europea o Americana.

Se han barajado diferentes teorías para tratar de explicar ese aparente milagro. La más simple, seguramente la más extendida, es la que justifica los bajos contagios por la escasez de





recursos "es que allí no tienen casos porque no los miran", es cierto que los sistemas sanitarios en buena parte del África subsahariana son muy frágiles, disponen de recursos técnicos muy limitados pero, no es menos cierto, que los muertos no se pueden ocultar. En palabras del obispo Miguel Ángel Sebastián el que fue nuestra contraparte local durante muchos años, "nosotros no estamos haciendo un mayor número de funerales que otros años".

También se ha pensado que los mayores índices de exposición a los rayos solares, las altas temperaturas amortiguarían la transmisión vírica. En el laboratorio el coronavirus es muy sensible a los rayos ultravioleta, sin embargo, en otras latitudes del planeta, con unas condiciones climáticas similares, la infección esta desbocada.

Se ha querido encontrar en el hacinamiento y en la pobreza un efecto protector sobre la enfermedad. Esta hipótesis presupone que, en aquellas comunidades superpobladas en las que tradicionalmente no ha existido nunca ningún tipo de distanciamiento, la población está expuesta de forma continuada al contagio con otros tipos de coronavirus responsables del resfriado común. En estas condiciones se establecería algún tipo de inmunidad cruzada que estaría evitando la propagación del virus.

A todo esto hay que sumarle una realidad irrefutable: África es el continente de la juventud. Se estima que en la zona subsahariana, en el año 2050 la mitad de sus mil millones de habitantes tendrá menos de 25 años. La mortalidad por covid, por debajo de los 50 años es muy baja, menos del 1 %, a partir de la sexta década aumenta significativamente, en los mayores de 80 años supera el 15 %. En muchas zonas de África, sencillamente, el virus no encuentra candidatos a los que atacar. La malaria, la tuberculosis, el sida, las diarreas, las infecciones respiratorias, la meningitis, entre otras muchas afecciones, ya han cumplido su trágica función, ayudados por la malnutrición, las guerras, la falta de recursos... La esperanza de vida en la zona subsahariana es de 60 años, en Europa supera los 80 años. Con una pirámide poblacional invertida, la epidemia está pasando de largo entre los niños y jóvenes que, por otra parte, ya han sufrido una fatídica selección natural. En nuestro medio, a la edad de 5 años, han muerto 4 de cada 1.000 nacidos vivos, en el Chad más de 100 lo hacen antes de llegar a esa edad.

Pero, a lo que no ha podido sustraerse, el continente africano ha sido a sufrir una profunda crisis económica que, en muchos lugares, ha venido a empeorar una situación ya de por sí muy deteriorada y las previsiones para los próximos años no son nada alentadoras. Desde el modesto algodón, hasta el sofisticado coltán, la mayor parte de los países africanos basan su crecimiento en la explotación de sus recursos naturales. A la drástica caída de la demanda, se ha unido una sustancial reducción de los precios de las materias primas en los mercados internacionales. Las remesas de divisas que envían los emigrantes a sus familias suponen un porcentaje, en algunos casos muy importante, de la riqueza nacional, casi el 10 % del PIB de Senegal, o el 14 % de Gambia, dependen de ese concepto. Salvo excepciones, el turismo no es un sector económico primordial, pero si es un importante creador de puestos de trabajo, que estaba presentando un crecimiento exponencial en los últimos años. El 7 % de los empleos del continente, están ligados a esta actividad. Los países, por su parte, van a tener que destinar una gran parte de sus recursos económicos a combatir la pandemia y a reforzar su sistema sanitario. El Banco Mundial calcula que más de 40 millones de africanos se verán empujados a la pobreza extrema. Las repercusiones de todo esto ya las estamos sintiendo, durante el pasado año, han llegado a nuestras costas más de un 19 % de pateras que en el 2019.

Como no podía ser de otra manera, las actividades de Ilumináfrica este año se han visto forzosamente interrumpidas. No pudimos celebrar, el que hubiera sido nuestro VIII festival musical, la tradicional cena de la fundación también fue suspendida sine die y sólo el concurso de microrelatos, que auspicia Heraldo de Aragón, ha podido realizarse. Respecto a las actuaciones en el terreno todas se suspendieron a mediados de febrero y únicamente Olga, nuestra expatriada en Camerún, se mantuvo activa, aunque no por decisión propia, ya que, tuvo que retrasar involuntariamente su vuelta a España hasta bien entrado el verano, debido a la suspensión de los vuelos. Quiero enviarle desde aquí mi agradecimiento, así como a todas las personas, que de una y otra forma, ayudan para que Ilumináfrica siga llevando un rayo de esperanza al continente africano.

Presidente
Enrique Mínguez Muro

¿quiénes somos?

Somos una fundación sin fines de lucro constituida en 2007 por un grupo de hombres y mujeres procedentes de diferentes sectores profesionales, involucrados en un proyecto común; **contribuir a que las personas de los países en vías de desarrollo con déficits visuales evitables o tratables y sin recursos económicos tengan acceso a una atención visual de calidad**, dispensada por sus propios servicios de salud.

Con este fin el 13 de noviembre de 2007 partía la primera expedición al Chad, uno de los países más pobres del mundo. Desde entonces la fundación ha realizado:

- **5.438 intervenciones quirúrgicas.**
- **54 expediciones.**
- **23.132 consultas de oftalmología y optometría.**
- **Se han entregado 6.232 gafas graduadas y 5.348 gafas de sol.**
- **Han participado 136 cooperantes médicos y 74 cooperantes no médicos (ópticos, enfermeros...).**

Además del personal sanitario, la entidad cuenta con una valiosa red de voluntarios que colabora en aspectos relacionados con logística, marketing y comunicación, sin cuyo aporte el trabajo de la fundación no sería posible.

Actualmente la fundación tiene 49 socios fundacionales y se rige por un patronato compuesto, mayoritariamente, por oftalmólogos y personas que comparten la convicción de que el derecho a ver es un derecho universal.

ILUMINÁFRICA tiene su dirección en:

Colegio de Médicos de Zaragoza,

Paseo de Ruiseñores, nº 2. 50006 (Zaragoza)

Tel.: 607 785 321

www.iluminafrika.com - iluminafrika@gmail.com

Inscrita en el registro de fundaciones con el número: 240

NIF: G-99170847



fundación
ilumináfrica

PATRONATO:

- **Presidente:** Don Enrique Mínguez Muro
- **Vicepresidente:** Don Enrique González Paules
- **Secretario:** Don José Antonio Pérez Guillén
- **Tesorero:** Don José María Ortega Escós
- **Vocales:**
 - Don Jesús María Castillo Laguarda
 - Doña María Pilar Molia Clos
 - Don Francisco Javier Ascaso Puyuelo
 - Doña María Rosa Burdeus Gómez
 - Don Óscar Largo Ochoa
 - Doña Susana Pérez Oliván
 - Don Manuel Chacón Vallés
 - Don Enrique Ripoll Pascual
 - Don Ángel Domínguez Polo

¿qué hacemos?

Desde su comienzo la Fundación ha puesto en marcha el proyecto: "LUZ A TUS OJOS", que tiene como objetivo construir asistencia oftalmológica semi-permanente mediante la organización de expediciones anuales, compuestas por oftalmólogos, ópticos, anestesistas y personal de enfermería, a fin de valorar a pacientes con problemas visuales graves y realizar tratamiento médico, quirúrgico o compensación visual. El otro proyecto denominado "EDUCANDO CONTRA LA CEGUERA" pretende mantener de forma permanente a ópticos expatriados de manera que se comprometan en el funcionamiento de una óptica y realicen reconocimientos visuales a los niños de las escuelas de la zona.

Ambos proyectos buscan implicar al personal sanitario local, mediante la realización de cursos programados de oftalmología general y optometría, prácticas quirúrgicas y taller de anteojería.

Lo que perseguimos es que al finalizar el proyecto se haya conseguido formar a sanitarios que puedan realizar exploraciones oftalmológicas y optométricas básicas y que estén capacitados para colaborar en las cirugías de las patologías oftalmológicas más frecuentes.

En resumen podríamos decir que fundación Ilumináfrica trabaja para:

- Tratar aquellas patologías que limitan la función visual y que son reversibles con los medios adecuados.
- Desarrollar programas asistenciales oftalmológicos.
- Promocionar actividades de formación y difusión de conocimiento.
- Mejorar la salud ocular en los países que actúa.
- Formar profesionales sanitarios locales aportando técnicas y conocimientos.
- Aportar medios técnicos y recursos materiales.
- Prevenir las causas de ceguera evitables de acuerdo con los criterios de la OMS.



¿Por qué lo hacemos?

Los últimos estudios de la OMS señalan que en el mundo, aproximadamente 2.200 millones de personas padecen una deficiencia visual. De todos ellos, al menos 1.000 millones podrían haber evitado ésta deficiencia, o deberían haber sido tratados de ella.

Esto es así por la mínima o inexistente atención oftalmológica en países con escasos recursos, sobre todo en áreas rurales, en los que el número de profesionales relacionados con la visión es muy escaso o directamente inexistente.

Estas mismas fuentes, señalan que la cantidad de pacientes que padecen cataratas (una deficiencia fácilmente subsanable en cualquier país mínimamente desarrollado) alcanza los 66,2 millones.

Asimismo, un dato estremecedor, se estima que hasta 100 millones de personas son empujadas a la pobreza ya que deben utilizar sus escasos recursos económicos para poder acceder a servicios médicos.

Actualmente, la República del Chad es uno de los tres países con el menor índice de desarrollo humano: ocupa el lugar 185 entre los 187 analizados.

Por todo ello, y siguiendo las directrices del proyecto "Visión 2020 el derecho a ver", intentamos devolver la visión a la mayor cantidad de pacientes posibles, a la



vez que hacemos llegar hasta zonas rurales del Chad (Dono Manga, Bebedja), una asistencia oftalmológica y unos recursos técnicos, a los que de otra manera sería imposible que pudieran acceder.

"La cantidad de pacientes que padecen cataratas alcanza los 66,2 millones"

Pensamos además que es también muy importante formar profesionales entre el personal local para que puedan realizar una labor preventiva en el área de la detección de problemas visuales y en la de Óptica-Optometría (taller de anteojería) con la idea de que sean un puente entre los profesionales de Ilumináfrica y los potenciales pacientes con disfunciones visuales.



¿Por qué el Chad?

La República de Chad está situada en el centro de África. Cuenta con aproximadamente 16 millones de habitantes y una extensión de 1.280.000 Km cuadrados. Es uno de los países más frágiles del mundo (ocupa el puesto 185 de 188 dentro del Índice del Desarrollo Humano), con unos datos sobrecogedores en estadísticas del gobierno de 2015:

- La esperanza de vida se sitúa en 52 años en los hombres y 55 en mujeres.
- Los nacimientos asistidos por personal sanitario son el 20 %.
- La mortalidad infantil es del 7,35 %.
- Mortalidad en niños menores de 5 años es del 12 %.
- La prevalencia de malnutrición llega al 37,5 % de los niños.
- El promedio de años de educación es de 3,6 años en niños y 1,3 en niñas.
- Se calcula que hay 3 médicos cada 100.000 habitantes, aunque casi todos ellos ejercen en la capital Djamena.
- El 70 % de la población vive de la agricultura de subsistencia.
- La población bajo el umbral de la pobreza llega al 46,6 %.
- El acceso a la electricidad solo llega al 2 % y el agua corriente al 9 %.
- Las enfermedades oculares más frecuentes y evitables (tracoma y cataratas) no disponen de asistencia médica en la mayor parte de las regiones del país.
- La ablación genital afecta al 45 % de las mujeres.

Es por todo ello y por muchas razones más, por lo que la Fundación Iluminafrica considera a el Chad como un lugar prioritario para desarrollar labores de cooperación.

Se calcula que hay 3 médicos cada 100.000 habitantes, aunque casi todos ellos ejercen en la capital Djamena.



También



Después de llevar desde noviembre de 2007 trabajando en el Chad, en Ilumináfrica creímos que había llegado el momento de extrapolar en otras regiones, nuestro operativo con proyectos semipresenciales de profesionales, que hasta el momento tan buenos resultados está dando.

Contamos allí con la contrapartida local española, la ONG AMBALA, inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Foral de Navarra, que dirige un pequeño hospital en Ebomé, una localidad al sur de Camerún, próxima a la frontera con Guinea, desde hace 12 años.

Junto con el personal de ésta ONG, se estudiaron las posibilidades, así como las necesidades en el terreno y tras ver factible la oportunidad del proyecto, se firmó un convenio de colaboración con AMBALA. Entre otros puntos, lo más relevante es que esta ONG nos cedió los espacios físicos necesarios para instalar una consulta de Optometría y un taller de anteojería que fueron tutelados por nuestra organización, enviando inicialmente a ópticos expatriados y becando a un trabajador local, posteriormente se equipó un quirófano de Oftalmología.



Desde el 3 de mayo de 2017, se han desplazado varias comisiones asistenciales para atender el taller de anteojería con todos los aparatos que ya están allí y también la consulta de óptica. Estos ópticos desplazados vienen a permanecer 3 meses, siendo continuada su labor por sucesivos ópticos. Nuestra intención es que ese servicio de óptica, sea permanente, además de tener contratado fijo a un óptico local.

Este año, debido a la situación de la pandemia, no se ha podido realizar ninguna expedición. Aunque se ha mantenido la óptica operativa.

ILUMINÁFRICA

EN CIFRAS

AÑO 2020

276 gafas graduadas entregadas

122 días de permanencia del personal expatriado

284 gafas de sol entregadas

2 expediciones

274 cirugías

cooperantes nuevos médicos **4**

2 cooperantes nuevos no médicos



1.036 consultas

ILUMINÁFRICA EN CIFRAS

TRECE AÑOS
2007/2020

6.232
gafas graduadas

74
cooperantes
no médicos

136
cooperantes
médicos

5.348
gafas de sol
entregadas

54
expediciones



5.438
intervenciones quirúrgicas

2.117
días de permanencia
del personal expatriado

23.132
consultas de oftalmología
y optometría

EXPEDICIONES

53 expedición: 17 de enero a 3 de febrero de 2020

Enrique Mínguez, José J. Chavarri, Isabel Bartolomé, Ana Miguel Cacho.
Hospital St Michel de Dono Manga



José J. Chavarri (Oftalmólogo)

Todo empieza esa mañana de invierno, alegre y soleada, acercándome a buscar a Ana, esa fabulosa enfermera conocida ya previamente por mí, por haber sido compañeros en Oftalmología en el Hospital S. Pedro de Logroño.

Se iniciaba una expedición que nunca olvidaré, igual que en la otra ocasión que me dispuse a esta aventura. Esta vez los preparativos habían sido menos organizados, con mucho menos temor, ya que en la anterior expedición todo había sido maravilloso, sin incidencia alguna, con seguridad en todo momento y habiendo disfrutado a tope. En esta ocasión era que mis padres no sabían que me iba hasta la víspera de hacerlo, porque mi madre me había obligado a prometer que no volvería hasta que ella faltase (cosa que no hice) y no quise informarles hasta el día preciso.

Llegamos a Zaragoza, al sitio de salida (Clínica del Pilar) y allí estaban esperándonos nuestros fabulosos compañeros de expedición, con todo preparado (pues ellos son los que llevan la carga de la preparación) y solo nos quedaba organizar los huecos y el peso de las maletas.

Con respecto a los compañeros, a Enrique ya lo conocía, pues había sido uno de mis maestros en mi formación, y a Isabel, acababa de conocerla y ahí empezaba una bonita amistad.

Empezaba el viaje con toda la ilusión del mundo, con sus inclemencias y cambios de vuelos y con muchas ganas de llegar a destino. La verdad que a pesar de las horas de viaje, éste se hace muy llevadero, quizás por los compañeros, pero sobre todo por lo que esperaba en destino.

Una vez en destino, después de las horas de carro por esos caminos, que las inicias muy eufórico viendo los maravillosos paisajes africanos, pero acabas un poco cansado, suponiendo para mí lo más duro del viaje, todo ya listo para empezar.

El recibimiento es espectacular e inmejorable, empezando por los oriundos y también por el personal (las sores y todos los demás colaboradores de la causa).

Todo resultó muy fácil, pues los preparativos para el inicio de actividad (siendo uno de los compañeros el presi de la Fundación, que repetía por enésima vez) fueron muy rápidos y con pocas inclemencias y nada: ¡A trabajar!

La andadura estaba en marcha y todo sobre ruedas, desde casi el primer día te das cuenta de cuanto bien se puede llegar a hacer con pocos medios. Esta reflexión me gustaría que llegase a los compañeros, porque de verdad que la experiencia es tan gratificante que uno no tiene que perdérsela.

Al igual que en la otra expedición, tras la jornada laboral, en el rato de ocio, piensas, reflexionas y te das cuenta que en estas tierras africanas no acabas cansado de trabajar y que no supone esfuerzo alguno, a diferencia de lo que en el habitual diario de nuestro trabajo nos supone protestas y regaños constantes por lo mucho que trabajamos y lo poco reconocido que es.

Durante nuestra estancia todo el personal colaborador muestra una dedicación fabulosa y completamente agradecerable porque no te falta absolutamente de nada. Se trabaja sin presión, todo el mundo te lo agradece enormemente, pero tampoco todo es trabajar, las anfitrionas sores (Sor Mercedes, Sor Aure Sor Ángela y Sor Marta) nos deleitaron con unas cenas y unas veladas fabulosas. Y que decir de los bailes con "La lechita", verdad Sor Aure? Es como ella llamaba al Baileys.

La verdad es que conforme van pasando los días te das cuenta que va a durar poco y te da como pena pensar que esto vaya a finalizar por ésta vez el día de partida. Solo piensas: "No pasa nada porque volveremos".

Y ya de vuelta en el aeropuerto, en Adiós Abeba, algo raro vimos, pues todos los asiáticos iban con mascarilla. En Dono Manga como en esta ocasión habíamos dispuesto de buena comunicación e Internet, oíamos lo que estaba ocurriendo en China con el Corona-



virus, pero lanzábamos elucubraciones de que podía tratarse de distintas posibilidades... Pero nunca pensamos que fuera a ocurrir este fatal desenlace. Tan-ta era nuestra tranquilidad que aun organizamos en Logroño una quedada con otros compañeros de expediciones anteriores (Jesús, Mireya, Charo Moncho y Patricia) y lo pasamos estupendamente. ¿Quién nos iba a decir que la semana siguiente íbamos a estar confinados en estado de alarma?

Bueno, para finalizar sólo dar las gracias a Ilumináfrica, a mis compañeros de expedición, a todos los cooperantes en destino sin olvidarme de todos los que hacen posible que esta Fundación siga adelante, para poder volver a repetir esta experiencia inolvidable. Muchas gracias de verdad.



Isabel Bartolomé (Oftalmóloga)

La segunda vez que viajas a África es cuando realmente comienzas a valorar las intensas desigualdades que vive ese continente. En mi primera experiencia como cooperante todo se había conjurado para provocarme una especie de amnesia de lo que iba a vivir. La intranquilidad de un desplazamiento a un destino lejano y comprometido, la responsabilidad profesional que implicaba tener que ejercer en unas condiciones precarias y enfrentada a unas patologías complejas, las incertidumbres que despierta la integración y la convivencia con un grupo mas bien desconocido en un ambiente inédito y a todo esto hay que añadirle la saturación de los sentidos que sufres desde el primer momento que pones los pies en el aeropuerto de Ndjamena, los sonidos que lo saturan todo, la explosión de colores que deslumbran,

los olores que impregnan el aire, y sobre todo la gente, la sensación de vida que transmiten y por supuesto el choque que te produce introducirte en una cultura tan diferente. Para mí aquello fue como un sueño, los quince días pasaron como un suspiro, a mi vuelta mis familiares y amigos me preguntaban: ¿qué tal cómo ha ido...? ¿cómo es aquello...? para responder yo sólo encontraba adjetivos positivos, alegres y optimistas: "muy bien, sensacional, es algo único..." En este segundo viaje, si bien la experiencia ha sido igual de fructífera que la primera, si que me he venido en la retina con imágenes que ya estaban el año pasado pero que no captaron mi atención. Las caravanas de nómadas que tan exóticas me parecieron, seguían acarreado en la grupa de sus camellos las escasas pertenencias de los "Bororos" un grupo



étnico, que no tendrá futuro en el entorno que les ha tocado vivir, por unas carreteras plagadas de baches y de abandono, por las que circulaban viejas furgonetas atestadas de personas y sobrecargadas de mercancías que jamás aprobarían una ITV, motocicletas que transportaban a toda una familia sin ninguna medida de seguridad, pueblos en los que lo único que destaca es un pozo para extraer agua y unas exiguas cabañas de cañas o en el mejor de los casos adobe, en las que poco más que dormir se puede hacer, calles polvorientas con niños desnutridos que saludan sonrientes a nuestro paso, aunque seguramente deberían de estar en el colegio, electricidad que nunca llega, basuras que nadie recogerá ni reciclará, pacientes que tuvieron que andar durante dos días para llegar al hospital porque no tenían recursos para pagar

una carreta de bueyes que los acercara, ambulancias averiadas que no pueden transportar a enfermos graves y que quedaban poco menos que abandonados a su suerte, medicamentos que no se encuentran y resonancias que no se pueden hacer porque hay que pagarlas y desplazarse nada menos que hasta la capital para realizarlas. La lista de carencias es inacabable, hubiera querido volver este año, una lastima que el covid lo haya evitado, porque seguro que sigue habiendo muchos detalles de África y de sus gentes que se me siguen escapando.



54 expedición: 25 de enero a 10 de febrero de 2020

Ana Torre Bordes, Rosario Tomás Marco, Isabel López Sangrós, Jesús María Castillo Laguarta, José Ignacio Sánchez Marín.



Ana Torre Bordes (Estudiante Optometría)

Sin duda alguna, a día de hoy, ha sido la mejor experiencia de mi vida. Siempre había querido hacer un voluntariado y cuando asistí a la charla sobre dónde realizar las prácticas del último curso del grado y escuché la opción de cooperación, de inmediato supe que era una oportunidad única, tanto a nivel profesional como personal, que debía aprovechar.

Recuerdo cómo el 25 de enero del 2020 empezó esta aventura, y sin pensármelo volvería a repetirla. Era mi primera vez en el continente africano, y aunque el miedo a lo desconocido estaba presente, la ilusión y las ganas fueron inmensas.

Una vez ya en el Hospital de Saint Joseph de Bebedjia fueron dos semanas de trabajo duro pero muy gratificante. Las consultas siempre estaban llenas de pacientes que venían desde muy lejos para encontrar una solución a su problema visual. Edouard, el óptico nativo del Chad y Olga, óptica voluntaria de Ilumináfrica estuvieron conmigo en todo momento, y gracias a ellos los días en el gabinete y en el taller se hicieron más amenos.

Tener la oportunidad de aportar tu granito de arena con tu trabajo en un país tan desfavorecido te hace crecer como persona, y valorar lo realmente impor-

tante. Creo que no eres consciente de las condiciones en las que viven ahí hasta que no lo vives en primera persona.

Finalmente, agradecer a la Facultad de Ciencias de la Universidad de Zaragoza y a la Fundación Ilumináfrica por darme esta oportunidad. Dar las gracias también al grupo de la Expedición, con los cuales hubo un ambiente de trabajo muy agradable y la convivencia fue estupenda.

Rosario Tomás Marco (Enfermera)

Cuando en el verano de 2109 decidí ir por tercera vez al Chad, comencé a sentir una mezcla de nerviosismo y sentimientos encontrados difíciles de describir. Me quedan varios meses para pensar y analizar lo que para mí supone. Volver a acostumbrarme a la oscuridad que allí se vive por la falta de luz eléctrica, a la comida, el calor, los insectos. Todas las incomodidades que conlleva. Sin embargo y a pesar de todos estos inconvenientes, tengo que reconocer que me encanta ir y sigue siendo la experiencia más apasionante de mi vida. Por nada del mundo me la perdería.

Cuando llegas, aparentemente todo sigue igual. La misma gente, el olor especial, el polvo rojizo, el colorido



do de los vestidos, nuestro "refectoire", nuestra habitación en la que en la oscuridad revivimos el acontecer diario. La misma postal de siempre. Sin embargo, nada es lo mismo. Cada día se descubren cosas diferentes, a veces complicadas. Pero nuestra ilusión hace que intentemos solucionar todo con la mejor cara y positividad.

Como nos ha cambiado la vida a todos en poco tiempo. Qué va a ser de esta gente tan olvidada por el resto del mundo. No sabemos cuando podremos volver a aportar nuestro granito de arena. Me invade la tristeza.

Pero estoy segura que Ilumináfrica seguirá ayudando y yo espero tener la suerte de poder seguir formando parte de su proyecto.

Isabel López Sangrós (Oftalmóloga)

Este año, por primera vez, tuve la oportunidad formar parte de la expedición de Ilumináfrica a Bebedja, un pueblo situado al sur del Chad. Describiría esta experiencia como algo inolvidable y altamente recomendable para todos los oftalmólogos, ópticos o enfermeras que deseen participar en actividades de voluntariado. A nivel personal, supuso el descubrimiento de una cultura y un entorno completamente desconocidos para mí.

África es famosa en el mundo por la belleza de sus paisajes, la riqueza de su fauna, sus hipnóticos atardeceres, que sin duda fascinan a sus visitantes. Pero lo que realmente me enamoró de este continente fue la fuerza de su gente. Se trata de personas sufri-

doras, con una gran capacidad de sacrificio y de adaptación a las adversidades. No conocen las comodidades más elementales, ni tienen fácil acceso a algunos servicios fundamentales como la sanidad. A pesar de todas las dificultades a las que se enfrentan en su vida diaria, siempre se mostraban sonrientes, agradecidos y generosos con nosotros.

En la expedición a Bebedja, ofrecimos atención oftalmológica a los habitantes de la zona durante dos semanas. Me quedé totalmente sorprendida del avanzado estado de las patologías oculares que presentaban los pacientes. En España, no llegamos a ver cataratas bilaterales tan desarrolladas, que solamente permiten la percepción de luz, ni glaucomas tan avanzados que ya no tienen solución, o infecciones que son endémicas en estos lugares como el tracoma. Fue muy gratificante poder ayudar a la mayoría de las personas. No obstante, en algunos momentos experimenté una sensación de impotencia al ver pacientes completamente ciegos, algunos de ellos niños, por los que no se podía hacer nada debido a la falta de medios o al avanzado estado de su enfermedad. Resulta frustrante pensar que en nuestro medio la mayoría de esas patologías se podrían haber evitado.

Me siento muy afortunada de haber compartido esta experiencia con mis compañeros de expedición: Sara, Nacho, Charo, Ana y Jesús. Sin duda, pasamos muy buenos momentos.

Por último, me gustaría destacar la gran labor humanitaria que realizan las monjas del hospital de Saint Joseph, ofreciendo atención sanitaria y educación a la población de Bebedja. Me parece admirable el sacrificio que realizan, alejándose de sus familias y de sus lugares de origen, llevando una vida austera para ayudar a los demás.





Jesús María Castillo Laguarda (Oftalmólogo)

Fue una expedición numerosa en cuanto a voluntarios. En Bebedja nos esperaba la óptico Olga y viajamos desde Zaragoza Ana, estudiante de Óptica, Isabel y Sara, residentes de Oftalmología, Charo, enfermera, y Nacho y yo como oftalmólogos.

El viaje transcurrió sin incidentes salvo el de una señora que embarcó en el avión sin los permisos reglamentarios y a la que los empleados de la compañía no conseguían sacar de la nave. Una vez logrado, despegamos y realizamos en viaje sin percances exceptuando algún pinchazo de las ruedas del todoterreno que nos trasladaba entre la capital Djamena y nuestro destino final.

La acogida que nos dispensaron fue afectuosa, como siempre, tanto por parte de las hermanas de la comunidad religiosa del hospital, sor Pilar, sor Elisabetha, como por parte del director Samuel, del óptico Edouard, etc.

No faltó la obligada visita al prefecto, autoridad de la región de Bebedja, que deseaba conocernos, darnos la bienvenida y expresar su agradecimiento hacia nosotros.

Tuvimos bastante actividad oftalmológica y óptica, realizamos muchas intervenciones de catarata y de otras patologías y quedamos satisfechos de los resultados. Charo se encargó de la preparación y de la coordinación en el quirófano y los oftalmólogos y residentes llevamos a cabo las intervenciones y las consultas. Se realizaron igualmente numerosas gafas tanto para las personas operadas como para las otras que lo necesitaban.

Quedaron como siempre algunos pacientes por los que no pudimos hacer nada por presentar patologías incurables o para las que carecíamos de medios. No se puede llegar a todo, debemos actuar especialmen-

te sobre aquellos pacientes curables y tratables con los medios y conocimientos de que disponemos.

Aún nos quedó tiempo de realizar una excursión por el río para ver a los nómadas, visitar la ciudad de Doba, salir a tomar algún refresco por Bebedja... No todo iba a ser trabajo.

Regresamos cansados pero satisfechos de la labor realizada y de la convivencia entre nosotros y con el personal del hospital y con deseos de volver.

José Ignacio Sánchez Marín (Oftalmólogo)

En febrero de 2020 realicé mi tercera expedición con la fundación Iluminafrica al Chad, en concreto al hospital Saint Joseph de Bebedja.

Este año las sensaciones fueron diferentes ya que la experiencia de ocasiones anteriores te ayuda a vivirlo con más tranquilidad. Y a pesar de que hay una gran cantidad de cosas que parecen no cambiar con el paso del tiempo, este país no deja de sorprenderte, su gente siempre acogedora y amable que te mira con una sonrisa alegre, los mercados a los lados de la carretera con producto local, los atardeceres a orillas del río Logone...

En el hospital la gente espera nuestra llegada cada año debido a la necesidad que existe en lo que a salud visual se refiere, e intentamos ayudar a la mayor cantidad de gente posible con los medios de los que disponemos. Nuestra labor allí son dos semanas intensas pero me gustaría destacar el trabajo de la gente que permanece en el terreno durante más tiempo y que nos facilita enormemente el poder realizar tanto las consultas como las cirugías.

Sin duda, este país tiene algo especial y, si las circunstancias lo permiten, el año que viene regresaré junto con mis compañeros.

Un saludo.



Sara Marco Monzón (Oftalmóloga)

Esta ha sido mi primera expedición al Chad. Fue una verdadera suerte haber podido formar parte de esta expedición y así contribuir con Ilumináfrica. Conocía los relatos y las aventuras de los compañeros que habían ido antes que yo, lo que me reconfortaba, me hacía pensar que más o menos sabía lo que encontraría... ¡Qué ilusa!

Nada te prepara para esta experiencia. Nada te prepara para hacerte entender con los pacientes balbuceando palabras de idiomas recónditos o utilizando tu francés de instituto de un pueblo de Teruel. Ni para enfrentarse a la dureza de atender pacientes que han perdido la vista por enfermedades tratables, o aquellos con patología tan avanzada que ni siquiera con cirugía podemos ayudar. Para ver la pobreza con la que viven. Para conocer un mundo totalmente distinto.



Tampoco para las sesiones de quirófano a temperatura extrema al ritmo de los últimos hits del verano mientras lagartos de diferentes tamaños te observan pegados al cristal de la ventana. Para la alegría de los pacientes que recuperan vista tras la intervención de catarata. O para que grupos de habitantes de Bebedja te persigan por el mercado y se vayan avisando de que estáis ahí al grito de "mira mira, un blanco". El regateo en el mercado, las cervezas a oscuras en el bar porque a las 10 de la noche se acaba la luz eléctrica, las maletas volando desde la vaca del coche porque los baches del camino de 12 horas son más profundos que muchos ríos... en fin.

No estás preparado, pero así es aún mejor.



ENTREVISTA

Sor María Mercedes Atilano Durán

(Enfermera supervisora en el Hospital St Michel. Dono Manga)

Un caluroso saludo a todos ustedes amigos, mi Nombre es Sor María Mercedes Atilano Durán, soy religiosa mexicana, pertenezco a la Congregación de Hijas del Sagrado Corazón de Jesús.

Me han pedido comparta un poco de mis experiencias vividas en Donomanga, lo primero será agradecer a Dios y a la vida el permitirme disfrutar el servirle en este campo de misión.

Monseñor Miguel Ángel Sebastián invito a la congregación a venir a formar parte de esta familia de la Diócesis de Lai y brindar nuestro servicio en el Hospital San Michel en Dono Manga.

El Hospital abrió sus puertas el 1 de marzo de 2006, a ya casi 15 años de su apertura son muchas las experiencias que hemos vivido, no solo yo si no todas mis hermanas de comunidad. Son muchos los desafíos que hemos tenido que enfrentar y muchos los retos que se nos presentan, en este ambiente de pobreza y marginación al lado de nuestros hermanos los pobres, pero sabemos que no estamos solas, es tanto el amor que se respira en cada acto, en cada momento; sentimos el auxilio de Dios, la cercanía y apoyo de nuestro pastor Monseñor Nicolás Nadjibab, sabemos que hay hermanos que en su mayoría no conozco y con otros he tenido el gusto de trabajar codo a codo, son ustedes que hacen también posible nuestro servicio, tal vez a nosotras nos toca estar en el frente de batalla pero esto es posible gracias a corazones nobles que apoyan esta

obra con recursos económicos y con su oración; algunas veces me han preguntado si los milagros existen y yo he contestado que sí, que yo los he visto, los he tocado no solo uno sino cientos, en cada persona que recupera la vista después de una cirugía de oftalmología, o un niño que nace, o una persona que recupera la salud, o en la oportunidad de cada día de sembrar esperanza en medio del dolor y sufrimiento de nuestros hermanos, que el buen Dios nos comparte su capacidad de dar vida y nos hace sus instrumentos.

Como olvidar la primera vez que Enrique Mínguez vino a Dono Manga a examinar a las personas con padecimientos oftálmicos, y las diversas expediciones que a partir de noviembre del 2007 han venido a dar sus servicios, desde ese primer momento ha ido creciendo nuestra amistad con el equipo de Ilumináfrica, es una dicha colaborar con ustedes y después de una jornada ardua de trabajo compartir el calor de la cena y la amistad, siempre los esperamos con mucho cariño y todos ustedes tienen un lugar privilegiado en nuestro corazón, en verdad gracias por su generosidad y entrega.

Con esta maravillosa experiencia constato que todos juntos podemos hacer de este mundo un lugar mejor para todos.

Ruego a Dios por cada uno de ustedes, por sus necesidades, que él los bendiga siempre, un fuerte abrazo a todos y mi agradecimiento.



Entrevista a Nicolás Nadjibab

Obispo de la diócesis de Lai



El 13 de noviembre 2007 llegó la primera expedición a Dono manga Chad. A partir de esa fecha vienen cada año 2 expediciones una entre enero y febrero y otra entre noviembre y diciembre, la fundación Ilumináfrica lleva 13 años sirviendo a la gente pobre del Chad.

Dono Manga es actualmente una prefectura sin embargo las condiciones de vida siguen siendo las mismas que desde la llegada de la primera expedición, es una Zona Rural de difícil acceso, sin buenas carreteras y en tiempo de lluvia queda aislado el municipio.

Los cooperantes que han pisado estas tierras no sólo han devuelto la vista a mucha gente sino también han dejado huella y buena recomendación por la calidad de atención que se brinda y que es de especialidad. A parte de eso han formado a 1 personal local que actualmente trabaja en Bebedja y una religiosa que siguen dando consulta y proporcionando gafas según su nivel de conoci-

miento, también formaron a una enfermera que da anestesia cuando vienen las expediciones.

De sus servicios no sólo se benefician las personas de Dono Manga sino de todo el Chad, vienen de diferentes zonas del país en busca de atención a pesar de la distancia.

Esperamos sigan viniendo para seguir atendiendo los problemas de la vista en este país ya que la gente no tiene acceso a ese servicio porque no hay centros ni estructuras para brindar esa atención. Actualmente hay mucha gente que está esperando su llegada ya que en este año no fue posible.

En el Chad, no se pueden encontrar los Médicos especialistas en las provincias. Están todos en Djamena la capital donde se mueven muchas cosas.

Damos gracias a la Fundación Ilumináfrica por su apoyo humanitario y también a los que les apoyen para llevar acabo esta obra humanitaria.

Olga Arbeláez Castaño (Optometrista)

Hospital Bebedja (Chad):
Noviembre 2019 a febrero 2020

Mi experiencia Chadiana:

Mi paso por el Chad ha marcado totalmente un antes y un después en mi vida, puedo decir que es de las experiencias más intensas que he podido vivir donde cada momento allí marca dejando una huella imborrable, estar allí es un aprendizaje constante de valorar todo lo que tenemos en nuestro mundo.

En la parte profesional aquí es también donde más he aprendido, allí el volumen de trabajo fue increíble, la cantidad de pacientes que recibíamos a diario fue elevado con lo cual rápido te das cuenta de lo importante que es para ellos nuestra ayuda y el gran papel que desempeña allí la Fundación Ilumináfrica, ya que es una zona del país con muy escasos o casi nulos recursos sobre todo a nivel sanitario donde no tienen muchas alternativas de acceso a especialistas y por ello nos encontrábamos con muchos casos de enfermedades en un estado muy avanzado, la capital se encuentra bastante lejos y sumado a la falta de medios económicos para viajar hasta allí.

Tuve la gran suerte de coincidir con tres expediciones oftalmológicas con compañeros magníficos a los que tengo mucho que agradecer, todos con una motivación enorme y una capacidad de adaptación súper rápida a un medio tan diferente al nuestro, además todos éramos conscientes de la gran suerte que teníamos de

vivir una experiencia única para nuestra vida, lo útiles que nos sentíamos estando allí y el crecimiento personal tan grande que nos íbamos a llevar; Cada equipo venía para 15 días y yo me quedaba para tres meses en los cuales me dio para aprovechar a conocer más a fondo la cultura Chadiana, tuve la oportunidad varias veces de entrar en sus casas y poder ver cómo viven y como se las ingenian con una creatividad sorprendente a pesar de las dificultades, algo que me impactó mucho fue ver el trabajo de los niños en las casas no sólo cumplen con ir a las escuelas sino que además la gran responsabilidad en los trabajos domésticos recae sobre ellos algo muy diferente como ocurre en nuestra sociedad.

En el Chad sentí siempre una gran energía en todo momento, a pesar de no estar habituada a un ritmo de trabajo a ese nivel y me imagino que esa energía venía de la satisfacción tan grande que despierta en uno el poder ayudar a la gente, dudo que pueda expresarlo con palabras ese sentimiento pero es algo muy emocionante que todos deberíamos vivir, la energía viene sola.

Después todo esto se ve más que recompensado con el agradecimiento chadiano que te deja más de una vez sin palabras. Tengo muchas anécdotas respecto al tema que contar pero se haría muy largo el relato...

Cuando te vas del Chad, como nos ha sucedido a la mayor parte de voluntarios, sientes que dejas gran parte de tu corazón allí, ya que es un país que te regala un maravilloso paisaje humano y crea un compromiso y ganas de regresar que quedan siempre presentes.



Olga Arbeláez Castaño (Optometrista)

Camerún: 19 febrero 2020 - 13 Julio 2020:

Mi regreso a Kribi por segunda vez un año después fue como llegar a un lugar donde ya conocía gran parte de cosas fue como una vuelta a casa, pese a que llegaba directa del Chad un país del que fue tan duro despedirme por su gente y la bonita experiencia vivida. Me encuentro de golpe en Camerún un país donde la explosión de verdor fue lo primero que impacto en mis ojos después de venir de la sábana chadiana de repente la sensación de bosques, mucha agua, frutas tropicales y variadas todo esto qué es carente en el Chad, fue por lo tanto para mí como llegar a un lugar rico con privilegios, comparándolos con el casi desierto chadiano. En Camerún sientes que aumentan las comodidades en comparación con el Chad. Ya al llegar ver algo tan simple como el tener electricidad 24 horas acostumbrada a tener tres horas al día en el Chad ya notas la gran diferencia.

Esta vez mi experiencia en Kribi ha sido un total de cinco meses, de los que eran previstos en principio tres como todas las expediciones normales para un óptico con Ilumináfrica, todo esto fue debido a la nueva situación crítica sanitaria que vivimos y a ser un año un tanto particular en el que todos los planes cambian, de hecho tuvimos tres vuelos anulados y se complicaba un poco mi regreso de hecho lo intentamos con tres compañías diferentes hasta poder regresar a mitad de julio con Air France, pero bueno, para mí, no fue ningún sacrificio esos meses de espera a poder regresar ya que allí en África viví lo del confinamiento de manera muy relativa y con cierta calma. En un principio pensamos si esto llega allí va a ser una catástrofe total de golpe pero por suerte parece que de momento no ha sido así. No sé si debido a que como digo yo, son una raza superior con mayores resistencias debido a estar expuestos a muchos virus toda su vida o a que quizás no hay una población de gente tan mayor o bien allí no se sabe nunca las cifras reales de lo que ocurre... Sea como sea, me sentí afortunada de haber estado allí durante este período tan difícil en España.



En esta etapa pasé también por primera vez, **la malaria**, fue larga y delicada al ser la primera. Dicen que da con más fuerza y así fue, pero aún así saco lo positivo de ello y lo cierto a pesar de la distancia todos los de la FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA estuvieron pendientes de mí, tuve la suerte de recibir una buena atención médica y salí fortalecida de ello, ya que después tuve una segunda que me dio mucho más débil y fue corta nada que ver con la primera. Además, en esta segunda ocasión, ensayé con remedios naturales de amigos cameruneses que ellos extraen de cortezas de los árboles y pasó enseguida, en resumen dentro de lo malo todo fue bien y además ya sé lo que es y una vez la has pasado, las siguientes son como un constipado, todos los que viven en África pasan varias al año y ya están habituados así que lo pasan en pocos días.

En Kribi el trabajo es bastante más calmado comparándolo con el Chad, los ratos de calma en la óptica me han servido para poder colaborar y aprender en otras áreas del hospital como por ejemplo en la maternidad que me parece todo tan emocionante y ha sido una suerte poder haber estado ahí presente.

En total con la FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA han sido unos nueve meses en África que me han permitido descubrir de la mejor manera África que vivirla despacio para comprender muchos aspectos de su cultura y comportamiento, aquí en Camerún empiezan a estar más habituados a nuestra cultura y en especial en esta zona turística como es Kribi.

En resumen de los Cameruneses me quedo con su optimismo y esperanza de los cuales he aprendido mucho de ello, aunque las cosas se pongan muy en contra no dejan de luchar a pesar de las dificultades.

Para mí todo esto que he vivido, gracias a Ilumináfrica, ha sido una gran oportunidad en mi vida y siempre estoy deseando volver y seguir colaborando en cuanto pueda.

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

RECOGIDA DE GAFAS EN ESTAS ÓPTICAS:

CENTRAL ÓPTICOS

San Clemente, 6 ZARAGOZA
976 210 495

CENTRO ÓPTICO

Damas, 42 ZARAGOZA
976 382 629

CENTRO ÓPTICO MONRUBIO

Paseo de Calanda, 48 ZARAGOZA
976 338 760

CENTRO ÓPTICO VER MÁS

Santuario de Cabañas, 15 ZARAGOZA
976 491 456

CENTRO DE ENTRENAMIENTO VISUAL ARAGONÉS

Alejandro Casona, 14 ZARAGOZA
976 712079

CENTRO ÓPTICO ROMA

Hermanidad Donantes de Sangre, 4 ZARAGOZA
976 316 191

COLEGIO ÓPTICOS OPTIM. ARAGÓN

Cadena, 15 local ZARAGOZA
976 282 952

D-ÓPTICA

Anselmo Gascón de Gotor, 4 ZARAGOZA
976 95 89 62

FEDERÓPTICOS COSO

Coso, 77 ZARAGOZA
976 398 516

LORENTE CENTRO ÓPTICO AUDITIVO

Alda. de San José, 99 ZARAGOZA
976 494 378

MULTIÓPTICAS ARRIBAS

Albareda, 5 ZARAGOZA
976 233 465

MULTIÓPTICAS ARRIBAS

Alda. de América, 13-15 ZARAGOZA
976 250 601

MULTIÓPTICAS BERGUA

San Juan de la Cruz, 13 ZARAGOZA
976 359 677

MULTIÓPTICAS BERGUA

Delicias, 1 ZARAGOZA
976 330 183

MULTIÓPTICAS BERGUA

Alda. de Madrid, 148 ZARAGOZA
976 330 340

MULTIÓPTICAS BERGUA

Antonio Leyva, 20 ZARAGOZA
976 348 474

MULTIÓPTICAS ACTUR (BERGUA)

Gertrudis Gómez de Avellaneda, 13 ZARAGOZA
976 958 907

MULTIÓPTICAS CADARSO

San Vicente Mártir, 11 ZARAGOZA
976 232 247

MULTIÓPTICAS CADARSO

Alda. de César Augusto, 44 ZARAGOZA
976 223 598

MULTIÓPTICAS CADARSO

Don Jaime I, 2 ZARAGOZA
976 296 281

ÓPTICA ARAVISIÓN

Alda. de César Augusto, 5 ZARAGOZA
976 440 404

ÓPTICA ANDRÉS VICENTE

Mosen Andrés Vicente, 28 ZARAGOZA
976 311 076

ÓPTICA CASAFRANCA

Salvador Allende, 35 ZARAGOZA
976 527 186

ÓPTICA CBV

Alda. San José, 160 (antes 168) ZARAGOZA
976 275 387

ÓPTICA EUROPA

Ainzón, 19 ZARAGOZA
976 280 228

ÓPTICA GOYA

Alda. Francisco de Goya, 7 ZARAGOZA
976552953

ÓPTICA MADRID

Alda. de Madrid, 100 ZARAGOZA
976 349 008

ÓPTICA MODAVISIÓN

Alda. Puente del Pilar, 25 ZARAGOZA
976 293 479

ÓPTICA PINAR

Plaza de los Sitios, 1 bis ZARAGOZA
976 228 574

ÓPTICA SALINAS

León XIII, 7 ZARAGOZA
976 219 113

ÓPTICA VISTA

Compromiso de Caspe, 71 ZARAGOZA
976 59 29 35

ÓPTICA ZIREX

Tenor Reta, 101 ZARAGOZA
976 497 538

OPTICALIA AVANCE VISIÓN

Alda. de San José, 122 ZARAGOZA
976 499 495

OPTICALIA EBRO

Sobrarbe, 21-23 ZARAGOZA
976 521 515

OPTICALIA EBRO

Pascuala Peré, 18 ZARAGOZA
976 392 895

OPTICALIA SANTA ISABEL

Alda. de Santa Isabel, 117 ZARAGOZA
976 485 797

SAHÚN ÓPTICO

C.º de las Torres (esq. J.M. Lacarra) ZARAGOZA
976 158 609

SOLUCIÓN ÓPTICA

Alda. de Gran Vía, 11 ZARAGOZA
976 913 029

ULLOA ÓPTICOS

León XIII, 21 ZARAGOZA
976 236 030

VISUALIZA

Alda. Juan Carlos I, 22 ZARAGOZA
976 097 262

VISTA ÓPTICA ACTUR

Ildefonso Manuel Gil, 3 ZARAGOZA
976 510 801

YANGUAS ÓPTICOS

P.ª María Agustín, 113 ZARAGOZA
976 443 995

OPTICALIA CALATAYUD

P.ª Cortes de Aragón, 16 CALATAYUD
976 546 684

FARMACIAOPTICA ARIZA

Pilar, 2 ARIZA (Zaragoza)
976 845 481

MULTIÓPTICAS ALAGÓN

Pza. Fernando el Católico, 6 ALAGÓN (Zaragoza)
976 610 870

MULTIÓPTICAS TAUSTE

Cuesta de la Cámara, 6 TAUSTE
976 855 275

NATURAL ÓPTICA GUARA

Coso Bajo, 87 HUESCA
974 241 140

OPTICALIA ALCORAZ

Alcoraz, 5 HUESCA
974 211 493

NATURAL ÓPTICA SAN RAMÓN

Corona de Aragón, 7 BARBASTRO (Huesca)
974 315 232

ÓPTICA OROEL

Zocorín, 15 JACA (Huesca)
974 360 996

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

Alda. de Aragón, 61 ALCANIZ (Teruel)
978 831 700

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

Pza. Paola Blasco, (Local) ALCANIZ (Teruel)
978 834 219

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

La Fuente, 19 ANDORRRA (Teruel)
978 842 004

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

Ramón y Cajal, 65 CALANDA (Teruel)
978 847 802

VISION ALCANIZ

Alda. de Aragón, 87 ALCANIZ (Teruel)
978 834 134

VISION ANDORRRA

La Loma, 30 ANDORRRA (Teruel)
978 880 068



La Fundación Ilumináfrica organiza la recogida, clasificación y envío de gafas donadas en colaboración con la Universidad de Zaragoza.

Protocolos:

RECOGIDA DE GAFAS:

- La campaña de recogida empieza en los establecimientos de óptica colaboradores, que recogen las gafas que ya no se utilizan y que la gente quiere donar.
- Las gafas se almacenan en la facultad de Ciencias de la Universidad de Zaragoza para su clasificación.

CLASIFICACIÓN DE GAFAS:

- Un grupo de estudiantes y egresados del Grado en Óptica y Optometría, organizados por dos miembros de Ilumináfrica (Almudena Bea y José Miguel Grima), se encargan de la clasificación en el Taller de Tecnología Óptica de la facultad de Ciencias.

Procedimiento:

1. Retirar las monturas estropeadas (rotas, oxidadas, deshidratadas, sin esmalte....).
2. Retirar las lentes estropeadas (rotas, rayadas....). Guardar la montura sin lentes.
3. Medir y anotar la graduación de las gafas que están en buen estado.
4. Clasificar y guardar las gafas por ametropías.
5. Medir la protección ultravioleta de las gafas de sol.

CONTACTO CON BÉBÉDJIA

- Periódicamente se mantiene el contacto con Edouard, para tener un registro de las visitas a la óptica y del stock de lentes.
- Cuando está prevista alguna expedición, hablando con Edouard y teniendo en cuenta el inventario, se realizan compras de material óptico para enviar al Chad.

CONTACTO CON LAS ÓPTICAS

- Las ópticas ayudan a difundir la tarea de Ilumináfrica durante todo el año con la promoción de sus eventos.

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

Fundación Ilumináfrica

se complace en invitarle a nuestra

1ª Cena espectáculo

... solidaria ...

y entrega de reconocimientos

en el restaurante **Aura**

Av. José Atarés, 7 Zaragoza

21:00 h 3 JUNIO

Presentada por **SERGIO MELERO**

Aragn TV

con las actuaciones de **OLENA PANASYUK** y **SALVATORE STARS**

Precio por persona cenar: **50 €**

Confirmación de asistencia antes del 21 de Mayo

Habitación una fila 0 para colaborar con nuestro proyecto realizando la aportación que deseen

Nº Cuente: ES03 2085 5212 4103 3126 9518

Rogamos poner nombre y nº de asistentes para mesa de grupo en el concepto de la transferencia

Enviar comprobante al correo electrónico: cenafundacion@iluminafrika.com

Cenar para ver

Colabora con nosotros en el tratamiento de la ceguera evitable en África

www.iluminafrika.com

CENAR para VER

II CENA ESPECTÁCULO SOLIDARIA

FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA

2 de JUNIO de 2017

21.00 horas

RESTAURANTE AURA

AVENIDA DE JOSÉ ATARÉS, 7, 50018 ZARAGOZA

50 € /PERSONA

PRESENTADO POR

GORKA RODRÍGUEZ DE ARAGÓN TV

CON LAS ACTUACIONES DE

OLENA PANASYUK **SALVATORE STARS**

SORTEO DE REGALOS Y ALGUNA SORPRESA

CUMPLIMOS 10 AÑOS

HABILITADA FILA 0 PARA COLABORAR CON NUESTRO PROYECTO REALIZANDO LA APORTACIÓN QUE DESSEEN

Nº DE CUENTA: ES03 2085 5212 4103 3126 9518

TELÉFONO: 607 785 326

ROGAMOS PONER NOMBRE Y NÚMERO DE ASISTENTES EN EL CONCEPTO DE LA TRANSFERENCIA

ENVIAR COMPROBANTE AL CORREO ELECTRÓNICO: cenafundacion@iluminafrika.com

www.iluminafrika.com

III CENA BENÉFICA ILUMINÁFRICA

PARA EL TRATAMIENTO DE LA CEGUERA EN ÁFRICA

LUZ PARA SUS OJOS

Fundación Ilumináfrica

D. ENRIQUE MINGUEZ MUÑOZ, Presidente de Fundación Ilumináfrica.

Tiene el gusto de invitarle a la

III CENA BENÉFICA ILUMINÁFRICA,

que tendrá lugar el viernes

1 de junio, a las 21:00 horas,

en el Restaurante **AURA**, Avda. José Atarés, 7, Zaragoza

La cena será presentada por un profesional de Aragón/Radio Televisión y amenizada por las actuaciones musicales de Salvatore Stars y Cecilia Claudoux.

Precio por persona cenar: **50 €.**

Sorteo de regalos entre los asistentes a la cena.

Se ruega confirmación de asistencia, antes del 24 de mayo.

E-mail: cenafundacion@iluminafrika.com

Teléfono: 607 785 326

Correo postal: Paseo Ruiseñores, 2 "Colegio de Médicos" 50006 Zaragoza

Para aquellos que no puedan asistir a la cena se ha habilitado una **FILA 0** para colaborar con los proyectos, realizando la aportación que deseen.

Nº de cuenta: ES03 2085 5212 4103 3126 9518

REGALOS

FILA 0

CENAR PARA VER

IV cena espectáculo solidaria

7 de junio de 2019 a las 21.00 H.

Restaurante Aura
Avda. José de Atarés, 7
50018 Zaragoza

Precio de la cena: 50€ por persona

FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA

Presentado y producido por **ARAGÓN TV**

Con la actuación de **Salvatore Stars**

Con la colaboración de **Oni Social 'la Casa'**

Colabora con nosotros en el tratamiento de la ceguera evitable

HABILITADA FILA 0 PARA COLABORAR CON NUESTRO PROYECTO REALIZANDO LA APORTACIÓN QUE DESSEEN

Nº DE CUENTA: ES03 2085 5212 4103 3126 9518 / Teléfono: 607 785 326

Trabaja con nosotros para mejorar la vida de las personas con discapacidad

Las aportaciones a la Fila 0 pueden dirigirse en la declaración de la renta, para enviar el certificado, necesitamos que nos llegue el 15 de mayo al correo electrónico: cenafundacion@iluminafrika.com

Rogamos poner nombre y nº de asistentes en el concepto de la transferencia

Enviar comprobante al correo electrónico: cenafundacion@iluminafrika.com

www.iluminafrika.com



CENA ESPECTÁCULO SOLIDARIA

CENA 2016



CENA 2017



CENA 2018



CENA 2019



DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

LUZ SUS OJOS

**I FESTIVAL ILUMINAFRICA
PARA EL TRATAMIENTO DE LA SECUELA EN AFRICA**

CON LAS SITUACIONES DE:

Corita Viamonte - Antonio Cifos
The Gospel Wave Choir
Vicky Tafalla - Team D'luxe
Javi Escolano - Afelia Lahuerta - Kombalapa
Aleja Torres - Pato y Hernán
Julia Ntso - Basilio y Sonia Polay - José Superadio
Joni Deino - Bárbara de Miriam Salas, Riba Torres y Tania Laborda
Rene Mucanda - Ivo Okonendo - Yohana Mfiche - Sonia Homeno

PRESENTADO POR:

Sergio Melando de Aragón IV

**DEL 15 AL 16 MARZO DEL 2015
LUGAR: SALA BUFA ACTOS CAI PALACIO CONEJO VIAL 10
HORARIO: 16.00-20.00H. PRECIO: 5€**








LUZ PARA SUS OJOS

II FESTIVAL ILUMINAFRICA
PARA EL TRATAMIENTO DE LA CEGUERA EN AFRICA

Representación teatral con
la participación de, entre otros:

The Gospel Wave Choir Orinda Panayuk
Vicky Tafalla
Grupo Aéreo AM2 Alba Tones y alumnas
Miriam Isore y alumnas
Aida Romo y alumnas
Coral En-Canto

Con la colaboración de
Sergio Melero ARAGÓN TV
José Luis Esteban

LUGAR: TEATRO DE LAS ESQUINAS
DÍA: 23 NOVIEMBRE 2014
HORA: 18:00h

Precio: 5€
PAGO EN EFECTIVO O TARJETA DE CREDITO
2084 0012 91 0700044963

Verifica que realmente sea
la Fundación Luz para sus Ojos
T. 9020 7 500 9145

BOJILLA. Se reúnen a caballo de 18 a 24. Barridos por los antes de la actuación.
Viñetas 30-32. exp. Suspende Vilepianos (Paseo Comercial, Tel. 91 333 888)

LUZ PARA SUS OJOS
III Festival Iluminafrica
Para el tratamiento de la ceguera en África
VIAJANDO ENTRE MÚSICALES

ADRIAN AGUILAR
AGUSTIN RIVERO
BALLETS DE ALBA TORRES, CARLOTA SHELLEY Y MIRIAM ISABELE
CORAL EN CANITO
JOSE ANGEL RANCHAL
MARCOS E IRINE ISIDORO
NACHO ROMERA
OLIVERA PANAGIOTAKIS
SANDRA RICHARTE
SONIA HERRERO
THE GOSPEL WAVE CHOIR
VICKY TAFALLA
VIOLETA VILLALTA
Y MARI ANTONIO PASTORQUE

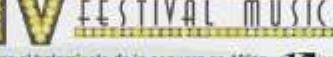
TEATRO DE LAS ESQUINAS
(Hasta las 18:00h de 30-31)

15 NOVIEMBRE 2015
19:00H
6 EUROS

VENTA DE ENTRADAS Jose Antonio 607 785 321
Fila 0 donativos en nº cuenta 2085 5212 4103 2126 9518

ORGANIZA  

DIRECCIÓN: ALICIA ROMERO R. Y JOSE CHAMARIL  



IV FESTIVAL MUSICAL

Para el tratamiento de la ceguera en África

ACQUIRÉ ÁNGEL BERNAL, músico y pedagogo francés de la compañía L'Espejo Invisible

OLIVERA PANAFARUK, soprano, pianista y directora de coro

TEXTOS LUIS CASCARLES Bello y Ombel del Puerto La Brea y Yo Acero

ASOCIACIÓN BIL CAMERO: Concierto: "Hacia el Sur" y "Boschig" (canción del río) al estero de Bilo

ASOCIACIÓN COBAL SIN CAMERO (Música: Ombel del Puerto)

ORQUESTA PARAGUAYESA (Música: Ombel del Puerto)

ESCUELA DE BAILE TÍPICO

GRUPO CANTA FAMILIA DE AMARON

JOSEFINA PALACIO, Guatemalteca del Centro Oficial de una Orquesta Sinfónica

9 años de música en África

Sección de octava colegio del Surcado (Lesotho)
 Padre: Anupre, 15 años 40209 Zaragoza
 13 de Noviembre del 2014. 16h 19:00h

DONATIVO: 4€

VENTA DE INGRESOS: José Antonio, 607 785 271
 Colegio Médicos, 1ª Rue/Frères 2, Haroué 1500 a 1900 de lunes a viernes
 Rto G. Benoit en número cuatro: 1500 3035 2112 4103 3158 9518 Bango

ORGANIZA FUNDACIÓN Jesús Galipienzo	COORDINACIÓN BORGAMBAU TÉCNICO Juli Sotomayor	PATROCINA Distribución J. Tena sp. Barcelona www.distribuciontasaplicas.com
---	---	--



FESTIVAL LUMINÁFRICA

"Luz para sus ojos"

para el

Tratamiento de la Ceguera en África

La presentación correrá a cargo de un profesional de Aragón Televisión.



ACTUARÁN:

- Pepin Barrio, *Alcornoque (aragoneso, biteriano, aragonés)*
- Antonio Del Valle *Parqueol, aragonés y María Pilar López, (aragonesa)*
- Anabelán Carol Ben Cabré, *Directora: Clara Parraque*
- Carol Sente María del Pilar *(Cataluña, aragonesa)*, *Directora: Adolfo Cuervo*
- Grupo teatro japonés *Kamishibai*
- Adrecois *(Asociación de los ciegos del sector comercial, residentes en Aragón)*
- Lluís Moreno y Miguel Aguilera *(Cineastas de una vida)*
- Ismael Velasco y Guillermo Tejedor *(Premio granic de teatro aragonés año 2017)*
- Grupo folclórico *"El Pilar"*
- Y otros artistas invitados

SALÓN DE ACTOS DEL COLISEO EL SALVADOR (HESPEIA)

C/ Pedro Arago, 13 • 50009 Zaragoza

Fecha: 12 de noviembre de 2017 • 19.00 horas

Donativo: 6 Euros

Síguenos en






www.lumináfrica.com

VENTA DE ENTRADAS: José Antonio, 607 785 321 y

Collega de Medios, P. Parraque y S. Orfina Cooperación

Tel: 976 96 95 50 • **horario:** 9.45 a 15.30 y 17.00 a 19.00 (de lunes a jueves)

Rita B. Donativos en número cuenta: 8503 2085 5212 4308 3126 9518 (ibercaja)

ORGANIZA	DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN	IMPULSORA
		

[illegible]

VII Festival ILUMINÁFRICA

“LIC PARA SILENCIO”
 PARA EL TRÁNSITO DE LA
 EN LA CIUDAD DE ZARAGOZA

PRESENTADO POR: Lucretio García

ACTUACIÓN:

- 1o. Capercaña Dance Zaragoza, (Bailarín)
- 2o. Ganesha Naga, alumnos de teatro (Danza clásica del teatro)
- 3o. Coreo Esculturas Místicas (Danza, Zangarosa y teatro)
- 4o. Teatro Sublógico (teatro, teatralización visual coreo)
- 5o. Ignorance Bodies Factor solista
- 6o. Carlos Madrid (música y pintura)
- 7o. Oscurus Invisibilis, La casa del árbol
- 8o. Memento (teatro documental)
- 9o. Promesas del Caramelo (Danza de jotas (trío) y grupo)

Grupo Sublógico Zaragoza
 María Alcázar, 37 • 50007 Zaragoza
 Tels.: 974.365.878 • correo: sublógicozaragoza@outlook.es

26 de noviembre de 2019 a las 19.30 h.

DONATIVO: 6 €

PRIMA DE ENTRADA: para menores de 12 € 2,00 y
 Colaboro en Ilumináfrica € 1,00 (con o sin tarjeta de transporte)
 Tels.: 974.349.710

Transporte: 6,00 € (12,00 €) y 17,00 € (19,00 €) de tarifa especial

Pla d'Organització en xifres de contacte:
 800 500 512 / 800 512 016 / 800 512 015 (GRATIS)

ORGANIZA:

PATROCINA:

EMISORA Y COORDINACIÓN:

www.festivalilumináfrica.com

Colabora

Zaragoza

FESTIVAL SOLIDARIO

FESTIVAL 2013



FESTIVAL 2014



FESTIVAL 2016



FESTIVAL 2017



FESTIVAL 2018



FESTIVAL 2019



DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

VI CONCURSO DE MICRORRELATOS

CATEGORÍA ÁFRICA

LA PEQUEÑA GHADA

Autora: D.^a María Soledad García Garrido, Cáceres

Se palpó el vientre hinchado. Pronto daría a luz. Las punzadas en las piernas eran insoportables. Apoyó el fusil en la trinchera y se recostó a descansar. La noche le daba una tregua a la guerra y una oportunidad a los soldados. Temblaba solo de pensarlo.

La luna asomó entre los sacos amontonados, ocultando con su luz el cielo de estrellas. Cerró los ojos y comenzó a recitar la tabla del siete. Le resultaba tan aburrida que siempre acababa durmiéndose. Ghada la recordaba bien. Era lo último que había aprendido en la escuela.

CATEGORÍA COOPERACIÓN

EL ÁRBOL DEL SUEÑO

Autor: D. Raúl Garcés Redondo, Zaragoza

África es rica en muchas cosas, también en leyendas. A ella, que apenas lleva allí unas semanas, le apasionan sobre todo esas que hablan de árboles, como la del soberbio baobab o la del árbol del tiempo. Y con esos ojos llenos de agradecimiento tras la operación de tracoma, la anciana le explica que existe un árbol cuyas frondosas ramas invitan a un sopor profundo a quienes hasta allí se acercan. Una vez dormidos, sienten como todos sus temores y miedos les acechan cual feroces hienas pero es entonces cuando el árbol de robusto tronco aparece para espantarlos como un elefante protege a sus crías. Y al despertar, les invade una agradable sensación de tranquilidad.

¡Que historia tan bonita! —exclama la oftalmóloga— ¿Y dónde se encuentra ese árbol?

Entonces, la anciana toma de la mano a la voluntaria y sin decir nada, la lleva al exterior del hospital donde más pacientes con afecciones oculares descansan bajo un árbol esperando con ilusión ser salvados.

CATEGORÍA CEGUERA Y OTRAS MINUSVALÍAS

Yo tengo SÍNDROME de ASPERGER

Autor: María Esteban Galán, Arganda del Rey (Madrid)

Soy un niño como tú. Imagino un millón de cosas y Nunca me canso de soñar y soñar. Digo siempre lo que pienso, porque soy inocente y cristalino. Río como un bebé si algo me gusta. O Me enfado mucho si algo no me sale bien. Entiendo todo igual tú, pero Descifrar tus gestos o tus ironías A veces me cuesta un poco. Soy amoroso, fiel, cariñoso y también un poco PERFccionista. Necesito que la Gente me Entienda y me ayude para poder Relacionarme mejor.

Finalistas "África"

- Tercer finalista "Baba Griot" presentado por D. Ignacio Fajardo Portera de Zaragoza.
- Segundo finalista "Un país con vistas al mar", presentado por D.^a Elisa Mateo Guillén, de Zaragoza.
- Y primer finalista, "La pequeña Ghada" presentado por D.^a María Soledad García Garrido de Cáceres.

Finalistas "Cooperación"

- Tercer finalista "Humedades" presentado por D. David Benedicto Baselga de Zaragoza.
- Segundo finalista "Un camino en la vida", presentado por D. Gonzalo González Alonso de Zaragoza.
- Y primer finalista, "El árbol del sueño" presentado por D. Raúl Garcés Redondo de Zaragoza.

Finalistas "Ceguera y otras discapacidades"

- Tercer finalista "El regalo" presentado por D.^a Alicia Ramos Serrano de Zaragoza.
- Segundo finalista "Niños albinos", presentado por D.^a Claudia Gutiérrez Lozano de Zuera (Zaragoza).
- Y primer finalista "Síndrome de asperger", presentado por D.^a María Esteban Galán, de Arganda del Rey (Madrid).

Fundación ILLUMINÁFRICA

I edición del concurso de microrrelatos solidarios ILLUMINÁFRICA

Informa de las premios y bases del concurso en:
<https://www.fundacionilluminafrica.org/la-primera-edicion-del-concurso-de-microrrelatos-solidarios-illuminafrica/>



Premio África: persona de todas las edades que presente una composición en castellano.

Premio Cooperación y otras discapacidades: las tres mejores obras serán publicadas en el Boletín de la Fundación ILLUMINÁFRICA.

Premio Cooperación: inscripción anual gratuita al periódico HERALDO de Aragón.

Patrocinadores: TAMARA, RINGO VALVULAS, HERALDO.

II CONCURSO DE MICRORRELATOS SOLIDARIOS

Participa en: www.fundacionilluminafrica.org/la-primera-edicion-del-concurso-de-microrrelatos-solidarios-illuminafrica/

Del 17 de octubre al 2 de noviembre

Máximo 1000 caracteres / 1 Relato por participante
 3 Categorías / 1 premio para cada categoría
 Los tres relatos ganadores se publicarán con posterioridad al fallo del jurado el 13 de noviembre en HERALDO de Aragón.

CATEGORÍAS:
 "Ceguera y otras discapacidades"
 Fin de semana para dos personas en régimen de pensión completa en el Hotel de la Fundación ILLUMINÁFRICA.

Cooperación: inscripción anual gratuita al periódico HERALDO de Aragón.

África: Grupo de ADE C.

Patrocinadores: RINGO VALVULAS, HERALDO, JAB, Zaragoza.

III CONCURSO DE MICRORRELATOS SOLIDARIOS

Participa en: www.fundacionilluminafrica.org/la-primera-edicion-del-concurso-de-microrrelatos-solidarios-illuminafrica/

Del 16 de octubre al 30 de noviembre

Máximo 1.500 caracteres
 1 Relato por participante
 4 Categorías / 1 premio para cada categoría
 Los tres relatos ganadores se publicarán con posterioridad al fallo del jurado el 13 de noviembre en HERALDO de Aragón y la entrega de premios el 13 de diciembre en el Colegio de Mediana.

CATEGORÍAS:
 "Ceguera y otras discapacidades"
 Fin de semana para dos personas en régimen de pensión completa en el Hotel de la Fundación ILLUMINÁFRICA.

Cooperación: inscripción anual gratuita al periódico HERALDO de Aragón.

África: Fin de semana para dos personas en habitación doble con desayuno.

Patrocinadores: RINGO VALVULAS, HERALDO, Múltiplos, Fundación ILLUMINÁFRICA.

IV CONCURSO DE MICRORRELATOS SOLIDARIOS

Participa en: www.fundacionilluminafrica.org/la-primera-edicion-del-concurso-de-microrrelatos-solidarios-illuminafrica/

Del 15 de octubre al 30 de noviembre de 2018.

Máximo 1.500 caracteres
 1 Relato por participante
 3 Categorías / 1 premio para cada categoría
 Los tres relatos ganadores se publicarán con posterioridad al fallo del jurado el 13 de noviembre en HERALDO de Aragón y la entrega de premios el 13 de diciembre en el Colegio de Mediana.

CATEGORÍAS:
 "Ceguera y otras discapacidades"
 Fin de semana para dos personas en régimen de pensión completa en el Hotel de la Fundación ILLUMINÁFRICA.

Cooperación: inscripción anual gratuita al periódico HERALDO de Aragón.

África: Fin de semana para dos personas en habitación doble con desayuno.

Patrocinadores: RINGO VALVULAS, HERALDO, Fundación ILLUMINÁFRICA.

V CONCURSO DE MICRORRELATOS SOLIDARIOS

Participa en: www.fundacionilluminafrica.org/la-primera-edicion-del-concurso-de-microrrelatos-solidarios-illuminafrica/

Del 14 de octubre al 30 de noviembre de 2019

Máximo 1.500 caracteres
 1 Relato por participante en cada categoría
 Los tres relatos ganadores se publicarán con posterioridad al fallo del jurado el 13 de noviembre en HERALDO de Aragón y la entrega de premios el 13 de diciembre en el Colegio de Mediana.

CATEGORÍAS:
 "Ceguera y otras discapacidades"
 Fin de semana para dos personas en régimen de pensión completa en el Hotel de la Fundación ILLUMINÁFRICA.

Cooperación: inscripción anual gratuita al periódico HERALDO de Aragón.

África: Grupo de ADE C.

Patrocinadores: RINGO VALVULAS, HERALDO, Fundación ILLUMINÁFRICA, Zaragoza.

VI CONCURSO DE MICRORRELATOS SOLIDARIOS

Participa en: www.fundacionilluminafrica.org/la-primera-edicion-del-concurso-de-microrrelatos-solidarios-illuminafrica/

Del 13 de octubre al 30 de noviembre de 2020

Máximo 1.500 caracteres
 1 Relato por participante en cada categoría.

CATEGORÍAS:
 "Ceguera y otras discapacidades"
 Fin de semana para dos personas en régimen de pensión completa en el Hotel de la Fundación ILLUMINÁFRICA.

Cooperación: inscripción anual gratuita al periódico HERALDO de Aragón.

África: Grupo de ADE C.

Patrocinadores: RINGO VALVULAS, HERALDO, Fundación ILLUMINÁFRICA, Zaragoza.



DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

ENTREVISTA: Enrique Ripoll Pascual



Nació en Torla el 9 de febrero de 1956. Su padre era funcionario y su madre, de casa Mesonero, se dedicaba de lleno a su hogar. Era el tercero de cuatro hermanos. Hasta los 7 años de edad fue a la escuela rural de la localidad pirenaica sobrabense, donde aprendió sus primeras letras.

Enrique era un niño travieso, juguetón y feliz. Sobre todo, muy feliz. La calle era su zona de esparcimiento, un amplio espacio con pocos límites que compartía con el resto de los niños del pueblo. Jugaban a lo típico de aquella época, a la gallinita ciega, la guerra con el tirachinas, a papás y mamás, con las canicas, a la peste alta, a churro, media manga, manga entera... Y afirma que podría hacer una lista mucho más extensa.

Antes de cumplir los 8 años, su padre se trasladó a Barcelona y allí continuó sus estudios, en el colegio La Salle de Gracia. Le costó adaptarse y vivir en un piso y perder esa libertad que encontraba en las calles, los campos y las montañas de su querida Torla.

Pocas familias iban entonces de vacaciones, así que se consideraba un afortunado porque, gracias también a sus buenas notas, a los 14 años, pudo regresar al pueblo para pasar los tres meses de verano con unos tíos que eran como sus segundos padres. En ese momento sintió unas irrenunciables ganas de volver algún día a su tierra. Asegura, no obstante, que su infancia y adolescencia están llenas de recuerdos positivos y que de los negativos casi no se acuerda, pero si tiene que encontrar algún pasaje más sombrío de aquellos tiempos, se refiere al robo que sufrieron él y sus hermanos,



de unos esquís artesanales que un tío suyo les había fabricado.

Enrique quería ser maquinista de tren. Siempre le ha gustado conocer lugares y aquella profesión le parecía una maravillosa manera de ver mundo.

Aunque ha tenido la oportunidad de relacionarse con muchas personas admirables, señala a su madre como la más especial de todas "Creo que soy como soy, en gran parte, por lo que ella me dio y me transmitió" considera.

Estudió en Barcelona la licenciatura en Ciencias Químicas y después el grado de Óptica y Optometría. Esta última es la profesión que ha guiado su vida. Tuvo trabajo en Barcelona inmediatamente, se trasladó después a Zaragoza, más tarde al Principado de Andorra y en 1988 se instaló en Huesca.

Se casó en 1992, en Torla con Gisela y en las ermitas de la zona bautizaron a Chuse, Luzia, Miguel e Izarbe.

Enrique Ripoll es miembro de la Fundación Iluminafrica, una entidad sin fines de lucro que trabaja en la mejora de la salud visual en países en situación de pobreza. Ha participado en una docena de viajes humanitarios, once a África (de los cuales 10 fueron a el Chad y uno a Camerún) y uno a Haití. Confiesa que este último destino fue el que más le impresionó por la pobreza y la devastación que encontró.

DIARIO DEL ALTO ARAGÓN

Sábado, 19 de septiembre de 2020

CONSULTA OFTALMOLÓGICA TELEMÁTICA



Durante el confinamiento de la pandemia, marzo a mayo 2020, Fundación Iluminafrica, colgó en sus redes sociales este cartel, para que cualquier persona que tuviese algún problema visual, podía dirigirse a Iluminafrica y un oftalmólogo voluntario de la Fundación, poder darle una solución a su problema, vía telemática. Hay que decir que se recibieron bastantes llamadas, dando solución a la mayoría. Aquellas consultas que el caso era más complicado se les indicaba que fuesen a un centro de salud o al Hospital.

COM La Rioja

Entrega cheque del Colegio de Médicos de La Rioja a Fundación Iluminafrica



DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA



CHARLA E. GONZÁLEZ. Alcañiz, 28 de enero

CHARLA "LUZ A TUS OJOS" 1º ESO

I.E.S. BAJO ARAGÓN

(Salón de actos)

Enrique González Paúles, médico oftalmólogo de la Fundación Ilumináfrica nos explicará el trabajo solidario de un grupo de médicos y oftalmólogos realizan en la lucha contra la ceguera evitable en la Chad.

Una experiencia profesional y personal que no deja a nadie indiferente y que nos acerca a la solidaridad, el apoyo y la ayuda entre personas y países.

2ª hora (9:45): Alumnos de 1º B, 1º C, 1º D, 1º PAI

3ª hora (10:40): Alumnos de 1º A, 1º E, 1º F, 1º G, 1º H

EXPOSICIÓN: LUZ A SUS OJOS

Ilumináfrica, con sus proyectos "Luz a sus ojos" y "Educando contra la ceguera" puso en marcha en 2007 programas asistenciales y formativos de prevención oftalmológica y óptica, desplazando periódicamente profesionales sanitarios al CHAD (uno de los países más pobres del mundo) y aportando los medios materiales y humanos necesarios para poder practicar intervenciones quirúrgicas en los Hospitales de Bebedjia y Dono Manga y desde mayo 2017 en Hospital Ebomé en Kribi, Camerún. Este Hospital está regentado por la ONG AMBALA, con Sede en Pamplona.

Bajo el Título "LUZ A SUS OJOS", Ilumináfrica quiere mostrar las duras condiciones de vida en el CHAD, la experiencia profesional y humana desarrollada allí por los equipos sanitarios desplazados que expedición tras expedición consiguen hacer realidad lo que parecía una utopía: Hacer llegar asistencia oftalmológica y óptica a dos zonas aisladas y deprimidas de África.

Ilumináfrica es una fundación sin ánimo de lucro constituida por profesionales vinculados a la Oftalmología y a la Óptica, cuyo objetivo es luchar contra la ceguera y otros problemas de visión en África.



"LUZ A SUS OJOS"

INAUGURACIÓN: 17 DE MARZO - 20:00H

**OFICINA DE COOPERACIÓN DEL ICOMZ
Pº RUISEÑORES 5**



**Fundación
ilumináfrica**



PROYECTO DE CALIDAD

(Carla Díaz)

“¿En Fundación Ilumináfrica estamos trabajando para obtener una acreditación en transparencia y buenas prácticas!

¿Qué es esto?

De manera voluntaria estamos implementando distintos procesos que aseguren que las actividades que realizamos y los recursos que obtenemos llegan de una manera eficaz a los proyectos en los que trabajamos en África.

¿Para qué hacemos esto?

Para que tú como donante puedas estar seguro que cualquier colaboración que nos brindes hace una diferencia y llega a las personas que lo necesitan.

¿Cómo hacemos esto?

Los principios que estamos incorporando fueron creados por un organismo externo a nosotros. Ellos de manera

neutral y objetiva han creado una serie de requerimientos que tenemos que cumplir y llegada la hora, nos realizarán una auditoría que determine que tal nos fue con la tarea. Esto es un paso importante para demostrarte como donador que estamos comprometidos con nuestro trabajo y que puedas confiar en nosotros cada vez que contribuyas con nuestra causa.

¿De qué tratan estos principios de transparencia y buenas prácticas?

Son nueve en total y abarcan varios temas: desde cómo estamos organizados internamente hasta cómo manejamos nuestro proceso de recaudación y utilización de fondos, en nuestro proceso de planificación, comunicación y cumplimiento de obligaciones legales. Son muchos requisitos, ¡pero nos ayudarán a ser mejores como organización!”.

Transparencia Financiera:

RESULTADOS

ECONÓMICOS

FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA 2020

INGRESOS

Promociones captación	29.975,00
Lotería de Navidad	29.975,00

Donativos Empresas	2.280,00
Donativos	2.280,00

Subvenciones Entidades	45.019,30
Donativos	45.019,30

Donativos Particulares	20.080,00
Donativos	20.080,00

Donaciones al Excedente	1.998,00
Transf. al Excedente	1.998,00

TOTAL INGRESOS	99.352,30
-----------------------	------------------

GASTOS

Aprovisionamientos	58.302,08
Compras Material Quirúrgico	7.437,20
Compra de Lotería	25.000,00
Variación de Existencias	25.864,88

Otros Gastos de la Actividad	22.688,58
Arrendamientos y Cánones	2.904,00
Reparaciones y Conservación	43,56
Servicios Profes. Independ.	4.972,95
Transportes	85,52
Primas de Seguros	497,30
Servicios Bancarios	411,76
Otros Servicios	1.369,00
Gastos de Expediciones	9.177,34
Mat. Oficina, Imprenta y Serrig.	2.177,82
Gastos Informática	180,05
Gastos Microrrelatos	617,39
Gastos Mensajería y Correo	46,68
Gastos Telefonía	189,99
Tasas DGA	4,26
Otros Tributos	10,96

Amortización del Inmovilizado	9.360,72
Amortización de Inmov. Material	9.360,72

TOTAL GASTOS	90.351,38
---------------------	------------------

ILUMINÁFRICA EN LAS RRSS

La fundación está presente en las redes sociales, donde da a conocer las últimas noticias sobre las expediciones o las acciones de comunicación y difusión que realiza, además de noticias sobre el Chad y el entorno de las ONG'S.



www.twitter.com/iluminafrica



www.facebook.com/iluminafrica



<https://www.youtube.com/user/iluminafrica>



@iluminafrica

Y EN LA WEB: www.iluminafrica.com

COLABORA CON NOSOTROS



Colabora con nuestro proyecto LUZ A SUS OJOS

La donación será empleada según las necesidades de ejecución de las actividades de la Fundación Ilumináfrica

☐ Cantidad € ☐ Cada Mes ☐ Cada Trimestre ☐ Cada Semestre ☐ Cada Año

Autorizo con cargo a mi cuenta (24 dígitos) Del Banco o Caja

Apellidos: Nombre: D.N.I.

Dirección: Localidad: Código Postal:

Teléfono: E-mail:

☐ Deseo recibir el certificado de donación para la desgravación en el próximo IRPF (Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas)
Enviar a: Colegio de Médicos · Paseo Ruiseñores, 2 · 50006 Zaragoza · Teléfono: 607 785 321

También puede colaborar ingresando sus donativos en la cuenta:

- ES03 2085 5212 4103 3126 9518 – Ibercaja. Ag. Asín y Palacios, 15. Zaragoza
- ES15 2100 6435 6121 0023 7825 – La Caixa. Ag. Coso. Zaragoza
- ES71 3080 0065 1922 5047 4620 – Caja Rural de Teruel. Ag. P.º Pamplona, 4. Zaragoza

Firma:

Fecha:

De conformidad con la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales, Vd. da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de este formulario. Estos serán incorporados al fichero de donantes de la Fundación Ilumináfrica. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición establecidos en dicha Ley a través de carta certificada, adjuntando fotocopia de su DNI/Pasaporte, en la siguiente dirección: Fundación Ilumináfrica, Colegio de Médicos, Pº Ruiseñores, 2, 50006 Zaragoza.

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer profundamente a todas las personas, empresas e instituciones que hacen que la labor de la Fundación Ilumináfrica sea una realidad ya que sin su dedicación y altruismo, no sería posible. Destacar a los medios de comunicación Aragón TV, Aragón Radio, Cadena Cope, EsRadio, Heraldo de Aragón, Onda Cero y Radio Zaragoza.

También reconocemos la generosidad de todos aquellos donantes particulares y/o anónimos que con su granito de arena contribuyen a luchar contra la ceguera evitable.

EMPRESAS COLABORADORAS



PERSONAL MÉDICO VOLUNTARIO

RUTH ABARZUA CORTAIRE • NELSON ARTURO RODRIGUES • IGNACIO AYALA ZAERA (+) • PABLO BOHÓRQUEZ RODRÍGUEZ • MIGUEL ÁNGEL BROTO MANGUES • LAURA CABEZÓN MARTÍNEZ • JESÚS CASTILLO LAGUARTA • NANCY CRUZ NEYOR • MANUEL CHACÓN VALLÉS • ÁNGEL DOMÍNGUEZ POLO • FERNANDO FAUS GUIJARRO • YOLANDA FERNÁNDEZ BARRIENTOS • HENRY GARVEY GAINZA • ENRIQUE GONZÁLEZ PAULES • GUILLERMO HOJAS GASCÓN • ALINA IVANESKU • JUAN IBÁÑEZ ALPERTE • BEATRIZ JIMÉNEZ DEL RÍO • MARÍA MORENO LÓPEZ • PILAR MOLÍA CLOS • ENRIQUE MÍNGUEZ MURO • DIANA PÉREZ GARCÍA • MARÍA ROJO ARNAU • AURELIO ROCHA BOGAS • FCO. JOSÉ SERRANO LÓPEZ • NURIA VÁZQUEZ PULIDO • KASSEN ZABADANI • GIACOMO DE BENEDETTI • JOSÉ IGNACIO VALLS MARTÍNEZ • TOMÁS TORRES URBANO • ITZÍAR PÉREZ NAVARRO • FCO. JAVIER JIMÉNEZ BENITO • M^a OLIVIA ESTEBAN FLORÍA • JOSÉ JAVIER CHAVARRI GARCÍA • MARÍA ROSA ARROYO CASTILLO • ALEJANDRO SAINT JEAN • TOMÁS ÁNGEL MOYA CALLEJA • JAIME JAVALOY ESTAN • ROBERTO RODRÍGUEZ GARCÍA • ANA ISABEL RUIZ RIZADOS • JOSÉ IGNACIO SÁNCHEZ MARÍN • ALICIA IDOATE DOMÉNCH • GERMÁN SÁNCHEZ PEÑA • DANIELA DÍAZ ROBLES • MANUEL MILLÁN CATALÁN • ISABEL BARTOLOMÉ SESÉ • JULÉN BERNIOLLES ALCALDE • JOSÉ MIGUEL GRIMA BARBERO • ISABEL LÓPEZ SANGRÓS • SARA MARCO MONZÓN

ENFERMERAS/OS VOLUNTARIAS/OS

NOELIA GÓMEZ OLIVERA • ESTEFANÍA GARCÍA MARTÍNEZ • PAULA RUIZ SICILIA • TERESA MORAL MÁRQUEZ • ANA GARCÍA RUIZ • IRENE RUIZ CALABIA • MARÍA DEL CARMEN MORCILLO • SATURNINO GARCÍA GARCÍA • MARÍA ISABEL POMAR SAN MATEO • MARÍA MUÑOZ GONZÁLEZ • SILVINA GIMÉNEZ PÉREZ • M^a JOSÉ ADIEGO MOCHALES • ESTHER MARCO VILLACAMPA • DAVID MORER AÍSA • NATALIA ZAPIRÁIN • ARANTXA SABANDO JIMENO • CHARO TOMÁS MARCO • PATRICIA BARTOLOMÉ BENITO • BEATRIZ BOROBO BUISÁN • LAURA MONTALVÁN GALEY • ELENA NAVALÓN HERNÁNDEZ • IVANA DE LA TORRE LORITE • ANA SÁEZ REQUENA • ANA MIGUEL CACHO • MARÍA TERESA BADAL RAMIS • MARÍA JOSÉ GALDEANO YAGÜE • JOSÉ LUIS GARCÍA BARBA • CRUZ MARÍN IBÁÑEZ • MARÍA JOSÉ MUÑOZ RUIZ

TÉCNICOS

SERGIO OJEDA • JAVIER FERNÁNDEZ CAMBRA • RAÚL PRIETO CASTILLO • MARIANO GUALLAR SANZ • JESÚS CRUZ HINOJAR CÁMARA

ÓPTICOS VOLUNTARIOS

JORGE JUAN LÓPEZ ITURBE • ENRIQUE RIPOLL PASCUAL • ÁNGEL ANORO LUMBIERES • ÓSCAR LARGO OCHOA • PATRICIA QUINTÁS FIAÑO • YOLANDA PULGAR LÓPEZ • ANA BELÉN BARBERO BARRERA • ALEJANDRO GARRIDO DE LOS REYES • MARÍA TERESA AVILÉS GONZÁLEZ • ELENA GÓMEZ MORENO • NEREA MUSKIZ REKONDO • MARÍA PILAR BOBO TEJERO • LUCÍA VIQUEIRA FERREIRO • BEATRICE DUPUY • ALMUDENA BEA MARTÍNEZ • MARÍA VICTORIA TEMPLADO • JACOBO PULGAR LERUMEUR • SARA SINTES SINTES • PILAR GRANADOS DELGADO • RAFAEL SIRVENT BERENGUER • VÍCTOR AGUILAR MARTÍNEZ • JAVIER CANTÓ VAÑO • MILAGRO INÉS MURILLO • XABIER RAZQUÍN IGLESIAS • PEÑA MARÍA TELLO OSTÁRIZ • GADIR FAGHIL HILOU • JOSÉ MANUEL ESPINOSA GIL • KOLDO CRIADO IZAGUIRRE • OLGA ARBELÁEZ CASTAÑO • JUDITH OTO RODRÍGUEZ • AMAYA VILLALÓN MELO • FERNANDO DE PERALTA CAMPOS • JAVIER CANTO VAÑO • ANA TORRE BORDES

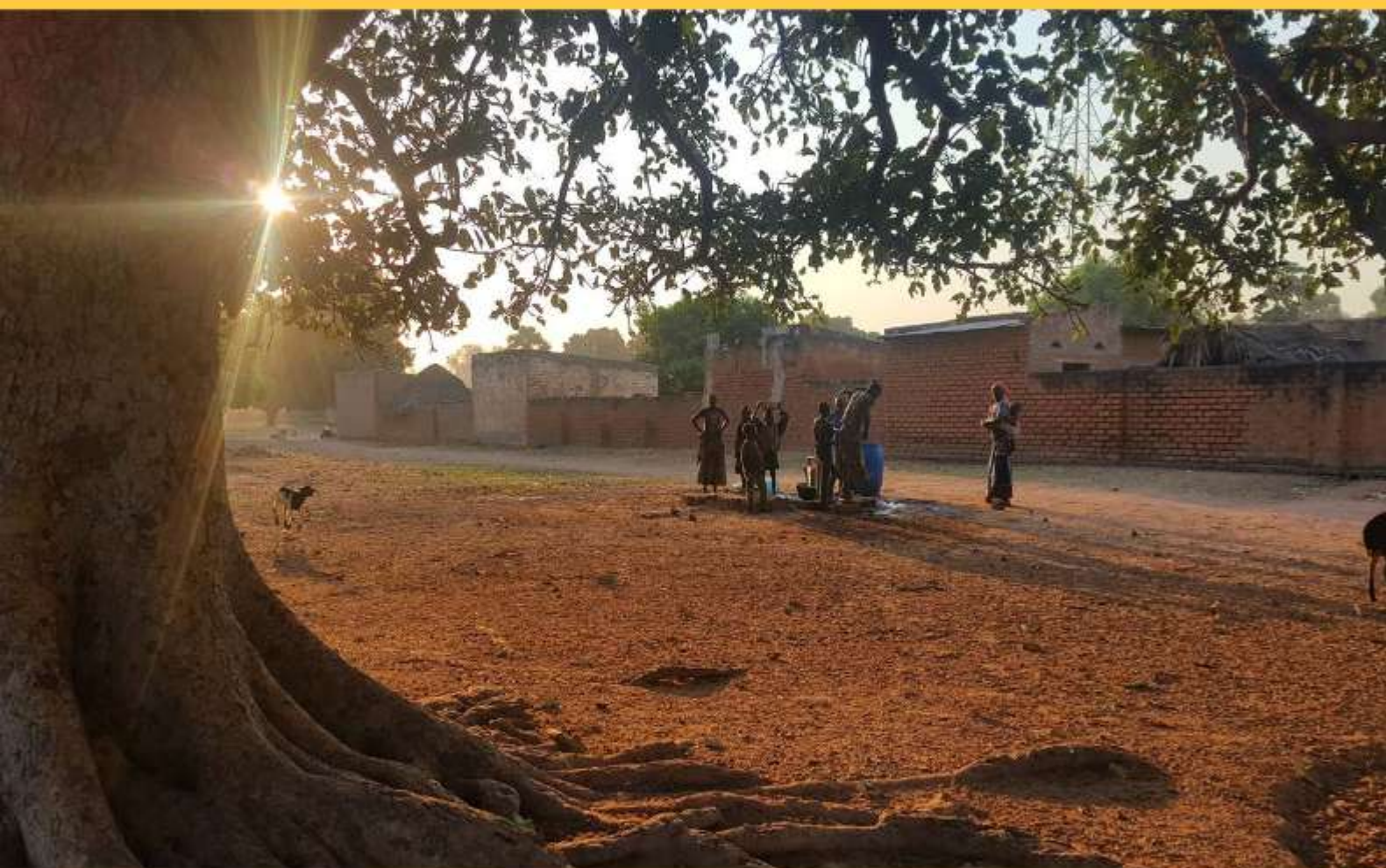
SOCIOS FUNDADORES

D. ENRIQUE ALBALAD CEBRIÁN | D^{ña}. INMACULADA ARNAS BERNAD | D. FRANCISCO-JAVIER ASCASO PUYUELO | D^{ña}. MARÍA PILAR MANRIQUE PERMANYER | D. MIGUEL ÁNGEL BROTO MANGUES | D^{ña}. MARÍA ROSA BURDEUS GÓMEZ | D. FRANCISCO CABALLERO CABAÑERO | D. MANUEL CHACÓN VALLES | D. JOSÉ ÁNGEL LUIS CRISTÓBAL BESCOS | D. ÁNGEL FACI PARICIO | D. JAVIER DELFÍN GARCÍA GARCÍA | D. JOSÉ ANTONIO PÉREZ GUILLÉN | D. JUAN IBÁÑEZ ALPERTE | D. FRANCISCO ITURBE LARENA | D^{ña}. BLANCA ASUNCIÓN LARIO ELBOJ | D^{ña}. MARÍA ISABEL MIÑANA BEAMONTE | D^{ña}. MARÍA TERESA COARASA EREZA | D. ENRIQUE MÍNGUEZ MURO | D^{ña}. MARÍA PILAR MOLÍA CLOS | D. JOSÉ MARÍA OLIVÁN | BERGUA | D. JOSÉ MARÍA ORTEGA ESCOS | D. MARIANO OSAN TELLO | D. VICENTE ANTONIO SÁNCHEZ CUENCA | D. COSME MICOLAU FOZ | D. JORGE SIERRA BARRERAS | D^{ña}. ANA HONRUBIA GRIJALBO | D. JESÚS LECIÉNEA BUENO | SOCIEDAD ARAGONESA DE OFTALMOLOGÍA | D. FRANCISCO JAVIER CASTRO ALONSO | D^{ña}. CARMEN GELI JUNYER | D^{ña}. ADELA RODRÍGUEZ PINEDA | D^{ña}. PILAR BEATRIZ LATRE REBLÉ | D^{ña}. RUTH ABARZUA CORTAIRE | D^{ña}. MARÍA MAR ALCOLEA BALLESTAR | D. JOSÉ ARNER ESPINOSA | D. JOSÉ IGNACIO AYALA ZAERA (+) | D. JESÚS MARÍA CASTILLO LAHUARTA | D^{ña}. MARÍA ÁNGELES DEL BUEY SAYAS | D. FRANCISCO ENRIQUE GONZÁLEZ PAULES | D^{ña}. TERESA MARTÍNEZ RUIZ | D^{ña}. NIEVES PARDIÑAS BARÓN | D^{ña}. CARMEN MARÍA COBO PLANA | D^{ña}. CARMEN RECIO ROMERA | D. NELSON ARTURO RODRÍGUEZ MARCO | D. JESÚS SÁNCHEZ SANGROS | D^{ña}. PILAR ROMANO ORTEGA | D^{ña}. MARÍA TERESA PALOMAR GÓMEZ | D^{ña}. BETSABÉ MELCON SÁNCHEZ-FRIERA | D. FRANCISCO JOSÉ SERRANO LÓPEZ

PERSONAL VOLUNTARIO

ESTHER ZARDOYA | LUIS ROMÁN | BEATRIZ GIMÉNEZ | JESÚS LAPUENTE | MARIANO GUALLAR | JOSÉ ANTONIO PÉREZ | JOSÉ MARÍA ORTEGA | NANCY CRUZ | LAURA TALLADA | ÓSCAR LARGO | ENRIQUE GONZÁLEZ | PILAR MOLIA | ENRIQUE MÍNGUEZ | NURIA MURILLO | VICTORIA COLLADO | JUAN A. VALLÉS | LAURA ALONSO | ALEJANDRO CIVIL | JAVIER MARTÍNEZ | SUSANA PÉREZ | M^a. JESÚS GASPAR | ENRIQUE RIPOLL | FRANCISCO PEDROSA | JAVIER FERNÁNDEZ | M^a PILAR MANZANERO | ALMUDENA BEA | CARLA DÍAZ | MARÍA ASTRÁIN | JOSÉ MIGUEL GRIMA | NACHO SÁNCHEZ | JUAN LUIS FUENTES BERNAL | ANGELO LAZZARI

www.iluminafrica.com



fundación
ilumináfrica

Colegio de Médicos de Zaragoza
Paseo de Ruiseñores, 2
50006 ZARAGOZA