

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



fundación
ilumináfrica

www.iluminafrica.com

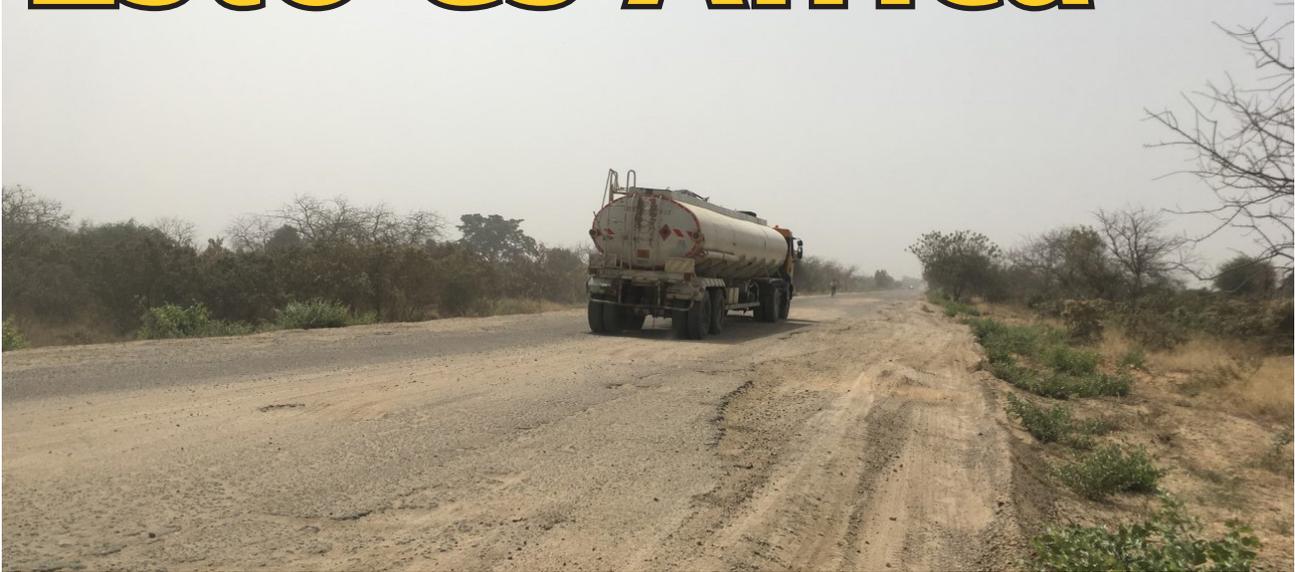
índice

Prólogo	3
¿Quiénes somos?	5
¿Qué hacemos?	6
¿Por qué lo hacemos?	7
¿Por qué el Chad?	8
También Camerún	9
Ilumináfrica en cifras	10
Expediciones	12
Entrevistas	23
Expatriados	27
Dando a conocer la tarea de Ilumináfrica	29
Transparencia financiera	36
Ilumináfrica en las RRSS, colabora con nosotros	37
Agradecimientos, empresas colaboradoras	38
Personal voluntariado, socios fundadores	39

Diseño y Maquetación: Copy New Imprenta Digital

Impresión: Copy New Imprenta Digital.

Esto es África



Es ya una norma, que nuestra memoria anual de actividades, vaya precedida por una editorial en la que habitualmente se relatan anécdotos o vivencias surgidas durante nuestros desplazamientos por África, y que casi siempre están suscitadas bien por las relaciones que se establecen con los habitantes de aquellas tierras o por algún suceso relacionado con la atención de alguno de los pacientes a los que tratamos. En esta ocasión ha sido algo mucho más prosaico lo que captó mi atención.

Hay algunos lugares en el mundo que parecen aferrarse al pasado y en los que puede pasar mucho tiempo sin que el visitante aprecie ningún cambio reseñable. Sin duda el sur del Chad es uno de esos sitios. Durante mi primer desplazamiento a Dono Manga, recuerdo que Miguel Ángel Sebastián, el entonces obispo de Lai, me comentaba: "Antes tardábamos más de un día en llegar, el asfalto desaparecía a los pocos kilómetros de dejar la capital y había que hacer los más de 400 Km, por una pista de tierra, ahora con la nueva carretera es un lujo...". Gracias a un acuerdo con el gobierno chino, el alquitrán unió Ndjameña con Moundou, la ciudad más importante del sur. Esta vía rápida en un país con escasa motorización acortaba de forma sustancial el tiempo empleado en los desplazamientos. Eran poco más de ocho horas las que separaban el aeropuerto de nuestro destino. Trece años después y con una falta casi absoluta de mantenimiento, había provocado que el asfalto se fuera sustituyendo paulatinamente por tierra, baches y socavones que surgían por doquier y lo que antes eran unas horas de viaje de nuevo se convertían en días.

Todos los que participamos en las expediciones, utilizamos parte de nuestras vacaciones, para poder formar ir allí. En muchos de los países de nuestro entorno es habitual que los organismos oficiales e incluso algunas empresas privadas, faciliten días remunerados para que sus trabajadores puedan participar en proyectos y programas de cooperación. En nuestro medio, sólo los gobiernos de algunas Comunidades Autónomas contemplan esa posibilidad, pero incluso las que

lo hacen, utilizan diferentes subterfugios para limitar esas opciones. El más habitual, exigir que la ONG tenga su sede en esa Comunidad, como si la endogamia fuera la mejor virtud para garantizar la calidad de las actuaciones. Para nuestros políticos, la cooperación no solo es algo secundario dentro de sus programas de gobierno, más bien es algo decorativo, como la guinda del pastel que sólo sirve para dar una nota de color a la obra del repostero.

Cuento todo esto para explicar porqué habíamos decidido sobrevolar media África para conseguir llegar a Ndjameña el sábado a medio día. Quedaban lejos los días en los que el viejo Boeing de Air France que partía de París, era la única opción para viajar por vía aérea al Chad. En los últimos años media docena de compañías ofrecían otras alternativas, pero casi siempre obligaban a hacer escala en distintos aeropuertos y lo que es peor, al no operar todos los días resultaba difícil equilibrar el tiempo que se perdían en los desplazamientos con las jornadas efectivas de trabajo. Pero esta vez habíamos encontrado la combinación perfecta. Air Etiopía tenía un vuelo nocturno desde Madrid a Addis Abeba, eso nos permitía ahorrar un día de vacaciones, el viernes podíamos trabajar por la mañana, viajar a Barajas por la tarde y utilizar la noche para llegar a Etiopía. Una vez allí el tiempo de conexión no era muy elevado, a medio día podríamos estar en Ndjameña y emplearíamos la tarde en recorrer parte de la infernal carretera que nos separaba de Dono Manga. El plan parecía perfecto, el domingo por la noche dormiríamos en el hospital y el lunes comenzaríamos a operar. Pero el continente africano no es el mejor lugar para hacer previsiones. Apenas dos semanas antes de nuestra salida los etíopes habían decidido modificar las condiciones del viaje. El vuelo desde Addis Abeba, ya no era directo, haría escala en una ciudad de Nigeria y nuestra llegada al Chad se retrasaba un par de horas. Esto nos obligaba a hacer algún cambio pero todavía podríamos seguir con nuestra idea original. Ya no tuvimos más sobresaltos, el día de nuestra partida todo transcurrió según lo previsto, los aviones salieron puntuales y se cumplieron los horarios

establecidos, ya estábamos sobrevolando tierras nigerianas cuando algo me llamo la atención. En los planos que mostraban los monitores del avión se había cambiado nuestro lugar de destino, ya no aterrizábamos en Kano nos desviaban a Abuja, al momento el capitán nos dio una explicación, una tormenta de arena había dejado inoperativos a buena parte de los aeropuertos subsaharianos. Seis horas más tarde de lo previsto llegábamos a Ndjamena, el lunes ya no podríamos comenzar a operar. Todo lo que he relatado no deja de ser una anécdota intrascendente pero de alguna manera expone los continuos problemas que tenemos que vencer todas las ONGs que trabajamos en el continente africano. Equipos nuevos que llegan rotos a su destino, maletas que se extravían en los traslados, conexiones que se pierden, coches que se averían... la lista es interminable, que este pequeño relato sirva como un homenaje a todas las personas que se han implicado en las más de 50 expediciones asistenciales que lleva acumuladas nuestra Fundación.

Entre nuestras actividades de divulgación y sensibilización, las **campañas de recogida de gafas** usadas, son las que siguen acaparando el favor popular. Los profesores de la Facultad de Ciencias, Juan Antonio Vallés y Victoria Collado, están sobrepasados por la gran cantidad de material que se entrega todas las semanas. En estos momentos más de 8.000 lentes están pendientes de verificación por parte de los alumnos voluntarios del grado de Óptica, encargados de estos menesteres. Mención especial para la óptica-optomestría Almudena Bea, voluntaria de Ilumináfrica, que dedica un día a la semana para ayudar a los alumnos que están realizando estos trabajos. Las gafas de sol y en menor medida las de vista cansada son las que mejor acogida tienen entre nuestros pacientes chadianos.

El **vermú solidario**, poco a poco, va encontrando su sitio entre nuestras actuaciones promocionales. Superadas las dificultades de la primera edición, en esta segunda, el restaurante Aida Gastro Espacio ha sido, una vez más, el lugar elegido para celebrar ese encuentro informal, en el que todos los amigos de Ilumináfrica pueden compartir sus inquietudes y proyectos.

El **Concurso de Microrrelatos Solidarios de Ilumináfrica**, ya ha alcanzado su V edición. Resulta sorprendente su difusión, ya que hemos recibido muchas narraciones de todos los puntos de España e incluso de fuera de nuestras fronteras. Una vez más el compromiso de Heraldo de Aragón ha

sido crucial tanto para publicitar el certamen, como para proporcionarle el necesario soporte técnico para desarrollarlo, aportando así mismo el premio para el relato ganador entre los presentados en la categoría Cooperación. El personal de la empresa Ringo Válvulas, una vez más, ha financiado el galardón en la categoría ceguera y otras minusvalías y el Real Zaragoza, por su parte, ha patrocinado el premio en la categoría África.

El primer viernes del mes de junio, el restaurante Aura, una vez más, fue el marco inigualable en el que se celebró la cuarta **Cena Solidaria** de nuestra Fundación. En esta ocasión fue la Obra Social de La Caixa la promotora del evento. Nuevamente las condiciones económicas que nos ofreció la dirección del establecimiento fueron inmejorables, por lo que el objetivo de recaudar fondos para nuestras actividades en África se alcanzó sobradamente. Los casi 350 asistentes fueron testigos de la entrega de los diplomas de amigos de Ilumináfrica. En esta ocasión fueron merecedores de este reconocimiento Javier Fernández Cambra, técnico de electroterapia por su encomiable labor manteniendo operativo todo el instrumental quirúrgico de nuestra organización y Heraldo de Aragón por el apoyo constante que brinda a todos nuestros proyectos divulgativos. A los galardonados se les ofreció como recuerdo dos óleos, pintados para la ocasión por Carmen Ibáñez, alumna de la Escuela de Artes de Zaragoza. Como en anteriores ocasiones diferentes entidades comerciales aportaron regalos para los asistentes. El showman Salvatore Stars mantuvo viva la fiesta hasta altas horas de la madrugada. Carlos Espotolero, de Aragón Radio, fue el encargado de presentar el evento.

Las obras que se están realizando en el salón de actos del colegio del Salvador nos obligaron a buscar una nueva ubicación para nuestro **festival musical**. El lugar elegido, fue el teatro del colegio de los Salesianos y como en las ediciones anteriores Jesús Galipienzo y su equipo técnico fueron los encargados de la organización y dirección artística. En esta ocasión Loretta García, la presentadora, fue leyendo, entre actuación y actuación, el texto de los relatos ganadores en nuestro concurso de microrrelatos. Manuela Adamo, fue la encargada de inaugurar el acto. El ballet de Coppelia Danza Zaragoza y el grupo Yamal tuvieron una actuación memorable. Los niños de la Escuela Musical Cierzo, con sus violines pusieron una nota de candidez en el espectáculo. Fueron muy aplaudidos el cantante Natan Zubillaga y el solista Ignacio Rovira. El humor de Carlos Madrid lleno de carcajadas la sala y los malabarismos de Checharé encantaron al público. Los premiados en las categorías infantil y juvenil del certamen de jota cerraron el festival. Un año más se colgó el cartel de no hay entradas. Quiero desde aquí enviar el agradecimiento de Ilumináfrica a todos los artistas y asistentes que han participado en ese acto.

Todas nuestras actuaciones cuentan con un testigo excepcional, nuestro fotógrafo cooperante Juan Luis Fuentes que un año más ha estado persiguiendo con su cámara a todos los participantes en los diferentes actos que realiza Ilumináfrica.

Son muchas las personas, empresas e instituciones que deberían de haber quedado referenciadas en este texto, pero por las imponderables razones de espacio me resulta imposible relacionar. Sirvan estas palabras para enviar mis mayores reconocimientos para todos los que de una u otra manera colaboran para que nuestra Fundación siga creciendo de año en año.

Presidente

Enrique Mínguez Muro



¿quiénes somos?

Somos una fundación sin fines de lucro constituida en 2007 por un grupo de hombres y mujeres procedentes de diferentes sectores profesionales, involucrados en un proyecto común: **contribuir a que las personas de los países en vías de desarrollo con déficits visuales evitables o tratables y sin recursos económicos tengan acceso a una atención visual de calidad**, dispensada por sus propios servicios de salud.

Con este fin el 13 de noviembre de 2007 partía la primera expedición al Chad, uno de los países más pobres del mundo. Desde entonces la fundación ha realizado:

- **5.164 intervenciones quirúrgicas.**
- **52 expediciones.**
- **22.096 consultas de oftalmología y optometría.**
- **Se han entregado más de 5.956 gafas graduadas y 5.064 gafas de sol.**

Además del personal sanitario, la entidad cuenta con una valiosa red de voluntarios que colabora en aspectos relacionados con logística, marketing y comunicación, sin cuyo aporte el trabajo de la fundación no sería posible.

Actualmente la fundación tiene 49 socios fundacionales y se rige por un patronato compuesto, mayoritariamente, por oftalmólogos y personas que comparten la convicción de que el derecho a ver es un derecho universal.

ILUMINÁFRICA tiene su dirección en:

Colegio de Médicos de Zaragoza,

Paseo de Ruiseñores, nº 2. 50006 (Zaragoza)

Tel.: 607 785 321

www.iluminafrica.com - iluminafrica@gmail.com

Inscrita en el registro de fundaciones con el número: 240

NIF: G-99170847



f u n d a c i ó n
ilumináfrica

PATRONATO:

- **Presidente:** Don Enrique Mínguez Muro
- **Vicepresidente:** Don Enrique González Paules
- **Secretario:** Don José Antonio Pérez Guillén
- **Tesorero:** Don José María Ortega Escós
- **Vocales:**

Don Jesús María Castillo Laguarda
Doña María Pilar Molia Clos
Don Francisco Javier Ascaso Puyuelo
Doña María Rosa Burdeus Gómez
Don Óscar Largo Ochoa
Doña Susana Pérez Oliván
Don Manuel Chacón Vallés
Don Enrique Ripoll Pascual
Don Ángel Domínguez Polo

¿qué hacemos?

Desde su comienzo la Fundación ha puesto en marcha el proyecto: **"LUZ A TUS OJOS"**, que tiene como objetivo construir asistencia oftalmológica semi-permanente mediante la organización de expediciones anuales, compuestas por oftalmólogos, ópticos, anestesistas y personal de enfermería, a fin de valorar a pacientes con problemas visuales graves y realizar tratamiento médico, quirúrgico o compensación visual. El otro proyecto denominado **"EDUCANDO CONTRA LA CEGUERA"** pretende mantener de forma permanente a ópticos expatriados de manera que se comprometan en el funcionamiento de una óptica y realicen reconocimientos visuales a los niños de las escuelas de la zona.

Ambos proyectos buscan implicar al personal sanitario local, mediante la realización de cursos programados de oftalmología general y optometría, prácticas quirúrgicas y taller de anteojería.

Lo que perseguimos es que al finalizar el proyecto se haya conseguido formar a sanitarios que puedan realizar exploraciones oftalmológicas y optométricas básicas y que estén capacitados para colaborar en las cirugías de las patologías oftalmológicas más frecuentes.

En resumen podríamos decir que fundación Ilumináfrica trabaja para:

- Tratar aquellas patologías que limitan la función visual y que son reversibles con los medios adecuados.
- Desarrollar programas asistenciales oftalmológicos.
- Promocionar actividades de formación y difusión de conocimiento.
- Mejorar la salud ocular en los países que actúa.
- Formar profesionales sanitarios locales aportando técnicas y conocimientos.
- Aportar medios técnicos y recursos materiales.
- Prevenir las causas de ceguera evitables de acuerdo con los criterios de la OMS.



¿Por qué lo hacemos?



Según la OMS existen en el mundo 39 millones de personas ciegas, de las cuales el 80% padecen la denominada ceguera evitable, es decir, aquellos casos que con un tratamiento adecuado, podrían recuperar la visión.

La lucha contra la ceguera es, junto con las vacunaciones, la acción sanitaria más eficaz en la lucha contra la pobreza.

“120 millones de personas padecen discapacidad visual derivada de errores de refracción no corregidos. La visión de casi todas ellas podrá normalizarse con unos sencillos anteojos”

Recuperar la vista supone una nueva oportunidad de sobrevivir, especialmente para aquellos que se encuentran en países con menos oportunidades. Las deficiencias visuales limitan la capacidad de ser autosuficiente de poder trabajar o de atender a la familia, dificultades que se añaden a muchas otras que ya tienen en sus vidas.

Si bien en los países con más oportunidades estos problemas de visión tienen una fácil respuesta, en el continente africano las dificultades relacionadas con la visión son aún más dramáticas debido a sus escasos medios económicos.

Por eso, posiblemente ninguna otra especialidad médica tiene la posibilidad de contribuir al progreso de los llamados países en crecimiento como la oftalmología.

“Unas 285 millones de personas padecen discapacidad visual y 36 millones de ellas están ciegas”

Y es que las perspectivas de la OMS no son nada alentadoras y si no nos esforzamos por acabar con la ceguera evitable en 2020 existirán cerca de 76 millones de personas ciegas, lo que supone un incremento del 73% con respecto al año 2000, según los estudios presentados en el proyecto “Visión 2020” en más de cuarenta países.

Los países asociados que trabajan de forma conjunta en “Visión 2020” pueden mejorar considerablemente las vidas de millones de mujeres, hombres y niños que ya padecen discapacidades visuales o corren el riesgo de padecerlas. Conservar o restablecer la visión cuesta poco dinero y puede contribuir a liberar a las personas de la pobreza. Así podrán ser capaces de contribuir plenamente a la vida de sus familias y sus comunidades y por tanto al desarrollo nacional para que sean alcanzados los Objetivos del Milenio establecidos por la ONU en la Agenda 2030 para el Desarrollo sostenible.

¿Por qué el Chad?

El Chad es uno de los diez países más pobres del mundo y en el que se hace muy necesaria la actuación oftalmológica y óptica, ante la carencia absoluta de las mismas.

A diferencia de otros países en vías de desarrollo, en el Chad prácticamente toda su población está falta de medios económicos y buena parte de la escasa asistencia sanitaria está en manos de ONGs.

En el Chad sencillamente no hay de nada y los escasos centros médicos con los que cuentan son humildes y con recursos técnicos y humanos limitadísimos.

Guerras civiles, infraestructuras casi ausentes, climatología adversa y repetidas sequías han entorpecido el desarrollo económico del país. La escasez de alimentos ha obligado en repetidas ocasiones a depender en gran medida de la ayuda internacional.

“El 70% de la población vive de una agricultura de subsistencia.”



La población del país es joven: se estima que casi el 50% de la población es menor de 15 años.

Dentro de este panorama las enfermedades oculares carecen completamente de asistencia y, como en toda África, las cataratas y el tracoma son de elevada incidencia en la región.

Desde su puesta en marcha, ILUMINÁFRICA ha focalizado su trabajo en el municipio de Dono Manga, a través del hospital de Saint Michel, centro al que ha dotado de material oftalmológico y donde ha formado a parte del personal que lo gestiona. Desde 2011, colabora en un segundo municipio, Bebedjia que cuenta con mayor volumen de población y un centro más importante, el hospital de Saint Joseph.

También

Cammerún



Después de llevar desde noviembre 2007 trabajando en el Chad, en Ilumináfrica creímos que había llegado el momento de extrapolar en otras regiones, nuestro operativo con proyectos semi presenciales de profesionales, que hasta el momento tan buenos resultados está dando.

Contamos allí con una contraparte local española, la ONG AMBALA, inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Foral de Navarra, que dirige un pequeño hospital en Ebomé, una localidad al sur de Camerún, próxima a la frontera con Guinea, desde hace 12 años.

Junto con el personal de esta ONG se estudiaron las posibilidades, así como las necesidades en el terreno y tras ver factible la oportunidad del proyecto se firmó un convenio de colaboración con AMBALA. Entre otros puntos, lo más relevante es que esta ONG nos cedió los espacios físicos necesarios para instalar una consulta de optometría y un taller de anteojería que fueron tutelados por nuestra organización enviando inicialmente a ópticos expatriados y becando a un trabajador local, posteriormente se equipó un quirófano de oftalmología.

Desde el 3 de mayo del 2017, se han desplazado varias comisiones asistenciales, para atender el taller de anteojería con todos los aparatos que ya están allí y también la consulta de óptica. Estos ópticos desplazados, vienen a permanecer tres meses, siendo continuada su labor por sucesivos ópticos. Nuestra intención es que ese servicio de óptica, sea permanente. Además de tener contratado fijo a un óptico local.

También se viene realizando una expedición anual compuesta por dos o tres oftalmólogos y una enfermera. La estancia es de 15 a 17 días y se dedican a realizar consultas de oftalmología, e intervenciones quirúrgicas, mayormente de cataratas.

Para poder llevar a cabo estos proyectos, hemos tenido que trasladar todo el material necesario, tanto inventariable como fungible. Parte de ese material, por el volumen que ocupaba, se trasladó vía contenedor que AMBALA, envió al Hospital.

ILUMINÁFRICA EN CIFRAS AÑO 2019

434 gafas graduadas entregadas

524 gafas de sol entregadas

7 expediciones

cooperantes nuevos médicos **9**

263 días de permanencia del personal expatriado

507 cirugías

1.795 consultas

7 cooperantes nuevos no médicos



ILUMINÁFRICA

EN CIFRAS

DOCE AÑOS
2007/2019

5.956.....
gafas graduadas

5.064.....
gafas de sol
entregadas

52
expediciones



72.....

cooperantes
no médicos

132

cooperantes
médicos

5.164
intervenciones quirúrgicas



22.096.....
consultas de oftalmología
y optometría

1.995
días de permanencia
del personal expatriado

EXPEDICIONES

46 expedición: 12 de enero a 28 de enero de 2019

Enrique Mínguez, Isabel Bartolomé, Ana M. Boto, Esther Marco, María Teresa Badal.
Hospital Dono Manga (Chad).



Enrique Mínguez (Oftalmólogo)



Isabel Bartolomé (Oftalmóloga)

Ya había pasado el verano, era mi primer año como residente de oftalmología en el Hospital Clínico y acababa de volver de una semana de vacaciones. Recuerdo que una compañera muy emocionada me comentó que ella, ese año, las utilizaría para ir al Chad a colaborar con Ilumináfrica, una ONG en la que estaban implicados varios oftalmólogos del Hospital. Cuando la escuché no pude por menos que sentir una especie de escalofrío ¿Cambiar unos días de playa o un viaje a algún lugar exótico por el Chad? ¿Y además si en ese país hasta hace cuatro días estaban en guerra?... ¿Y seguro que es un sitio peligroso?... Y en mitad de África... Y si contraes una enfermedad o tienes un accidente... Yo no dejaba de encontrar inconvenientes. Sin embargo, aquel comentario quedó grabado en mi cabeza. Con el paso de los años la idea de ir a ayudar a un sitio donde realmente se nos necesita me pareció apasionante y cuando ya estaba a punto de obtener mi ansiado título de especialista lo decidí. Yo también quería ir al Chad.

Fue en enero de 2019 cuando tuve la oportunidad de integrarme en una expedición. Mis primeras impresiones nada más llegar fueron de desconcierto, estábamos en un mundo tan diferente al que estamos acostumbrados, caos y pobreza, por doquier. Ndjamena la capital, conservaba alguna similitud con las ciudades a las que estamos acostumbrados, pero cuando tras más de 12 horas de socavones por carreteras abandonadas y

pistas de tierra llegamos al hospital de Dono Manga, las diferencias todavía eran más marcadas. Al ser una zona rural, las graves carencias en infraestructuras y servicios resultaban mucho más evidentes.

He de confesar que las dos semanas pasaron como en un sueño, el trabajo intenso, la convivencia con mis compañeros de expedición, las sores de Dono Manga que se desvivían por hacernos más agradable nuestra estancia, todo se conjuró para que el tiempo pareciera volar. A mi regreso a España sentí que algo había cambiado en mi interior. Esta experiencia me ha enseñado a ver la vida desde otra perspectiva y a relativizar determinadas situaciones y además me siento estimulada por haber aportado un poco de esperanza y haber ayudado profesionalmente a personas que realmente lo necesitaban. Este año he vuelto a Dono Manga por segunda vez y confío en que no vaya a ser la última.

Ana M. Boto (Oftalmólogo)

Los últimos kilómetros antes de llegar a Dono Manga en el 4x4 conducido por Theophile, son de baches excavados en una carretera de arena. No hay luz. Únicamente se vislumbra algún fuego a ambos lados con chadianos conversando alrededor. Me cuentan que evitan la electricidad bajo el miedo de que ahuyente a sus espíritus.

Desde la salida de Yamena, incluso desde el mismo aeropuerto, el Chad es pura magia y belleza para una "occidental". Mujeres altas y erguidas con preciosas vestimentas, pastores con rebaños de camellos, paisajes semidesérticos con una polvareda que difumina los límites del sol al atardecer, abuelitos recién operados que se mueren de risa cuando les decimos que el dibujito de nuestros optotípos es una casita, y ese respeto por los tiempos...

Aún con la injusticia que probablemente signifiquen estas palabras para un país que no lo tiene fácil, mi sensación al volver fue de agradecimiento a que aún queden sitios así.

Para mí es una esperanza.

Muchas gracias Ilumináfrica, muchas gracias Dono Manga!

Esther Marco (Enfermera)

Regresamos un año más a la República del Chad. Conocemos nuestra rutina y también la contingencia de la vida allí. Gentes venidas a pie desde lugares remotos con su escaso equipaje, si acaso esperanzas. Es su oportunidad. Nos recreamos en aquel escenario de color, en aquella quietud. Y nos recreamos volviéndonos a crear porque es imposible quedarse igual.

Hay mucho esfuerzo de todas las partes detrás de cada expedición y es, por tanto, enorme la responsabilidad.

Ojalá podamos seguir trabajando muchos años mientras sea necesario porque vale la pena.

47 expedición: 26 de enero a 11 de febrero 2019

Jesús Castillo, José Ignacio Sánchez, Itziar Pérez, Julen Berniolles, María José Galdeano, Judith Oto. Hospital Bebedjia.



Jesús Castillo (Oftalmólogo)

Desde la perspectiva de la veteranía en estas lides, aprecio cierta evolución en el país aunque es dudoso que acorten la distancia con Europa porque en Chad, al igual que en los países del entorno, el progreso es muy lento. Nosotros aportamos un granito de arena que hace mucho bien y que a nosotros reconforta, pero queda tanto por hacer...

La convivencia entre los cooperantes fue estupenda, tanto entre los "Ilumináfricos" como con otras ONGs y con las personas del hospital Saint Joseph de Bebedjia. De nuevo, una gran experiencia y un trabajo corto pero intenso que nos dejó con deseos de repetir.



Itziar Pérez Navarro (Oftalmóloga) José Ignacio Sánchez (Oftalmólogo)

Fue mi segunda participación en las expediciones al Chad y espero que no la última porque realmente es una experiencia única y muy gratificante. Como el primer año, fue un viaje lleno de ilusión con muchas ganas de aportar un granito de ayuda a esta población.

Cuando vuelves es todo ya conocido: el hospital, tu cuarto, la comida, la gente que te recuerda y sobre todo ya conoces el duro trabajo al que nos enfrentamos día a día.

Todo seguía más o menos igual aunque este año las carreteras estaban más deterioradas, los baches cada vez más profundos y tuvimos alguna dificultad para realizar nuestra actividad quirúrgica.

Se fundieron las bombillas de los microscopios y las que disponíamos no tenían el voltaje suficiente para una buena ilumina-

ción, pero nuestra ilusión y ganas de ayudar hicieron que eso no fuera un problema para continuar.

Me quedo con la gratitud de todos los pacientes, con la sonrisa y las ganas de vivir de los niños.

Muchas gracias a la fundación Ilumináfrica por dejarme vivir la experiencia. Sin duda, África engancha.

Julen Berniolles (Oftalmólogo)

Todos hemos oído alguna vez aquello de que al ir a cooperar es mucho más lo que recibes que lo que aportas. Y ya desde el segundo día de nuestra estancia en Bebedjia descubrí que no es ningún tópico. Todo empieza en la caótica Ndjamená y sus 12 horas de viaje hasta Bebedjia. Son horas de descubrir un país y unos paisajes de los que has oído hablar y leído pero que te dejan boquiabierto.

Primer día en Bebedjia y primer contacto con los pacientes chadianos, con las largas colas de gente que habían venido desde muy lejos para que les atendiéramos y que pueden pasar varios días en Bebedjia con tal de que les pueda ver un oftalmólogo.

Nada más empezar toca enfrentarse a la dureza de los pacientes que vemos y han perdido la vista de manera irremediable, aquellas personas que han perdido la vista porque les ha tocado nacer aquí. Pero sobre todo tenemos la suerte de ver a otros a los que con una sencilla cirugía de catarata devolvemos la vista. Personas agradecidas que habían hecho varias horas de viaje para que les pudiéramos atender y pacientes operados que nos paraban por la calle en el pueblo al reconocernos para agradecer nuestro trabajo.

Es también la ocasión de conocer un mundo totalmente distinto, de conocer la inmensa labor de las monjas que están en el hospital, de los médicos que con pocos medios consiguen hacer allí un trabajo admirable. Ha sido una auténtica suerte formar parte de este grupo y poder contribuir en lo posible en el trabajo de Ilumináfrica.



María José Galdeano (Enfermera)

Días como enfermera voluntaria en el Hospital de Bebedjia fueron una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida. Me aportaron un gran enriquecimiento personal y profesional. Mi meta era ayudar al máximo de pacientes posibles. Los chadianos son muy hospitalarios, resignados, llevan con gran dignidad su dura vida. Sus muestras de agradecimiento me producían siempre una gran alegría al saber que mi humilde aportación a mejorarles la visión cumplía con nuestros objetivos propuestos en la expedición. ¡Fue mi primera expedición, pero no será la última!



Judit Otero (Estudiante de óptica)

Desde el momento en el que escuché en la Facultad de Ciencias la posibilidad de hacer un voluntariado como parte de las prácticas, lo tuve claro, tenía que irme y vivir esa maravillosa experiencia.

Cuando llegué allí todo era tan diferente que me quedé impactada y por unos minutos no podía ni hablar. Fue ahí cuando me di cuenta de la buena decisión que había tomado y lo que me iba a marcar en mi vida, tanto personal como profesional. De manera automática tuve que cambiar el chip y dejar de pensar en las necesidades de aquí para empezar a disfrutar de la vida de allí, así como de su cultura como de su gente. Son muchas las cosas que podría contar del viaje; la cantidad de trabajo diario que había en la óptica, mis compañeros de expedición y sus enseñanzas, Edouard y su forma diferente de ver la vida, el respeto que se respira entre la gente que no encuentras habitualmente por aquí, así como la cercanía con la que te acogen, entre otras muchas cosas que si escribiera se extendería demasiado.

Sinceramente no me esperaba nada de lo vivido y me llevo conmigo muchas cosas de allí, amigos y vivencias que espero volver a repetir en cuanto vuelva a tener la oportunidad, pues como dije al final del viaje, todo el mundo debería hacer esto alguna vez en su vida para empezar a valorar realmente lo que tenemos.



48 expedición: Julio-Octubre 2019

José Luis García Barba



José Luis García Barba (Enfermero)

Fue en abril de 2019 cuando conocí la Fundación Ilumináfrica a través de su página web buscando un voluntariado como enfermero en África. Enseguida recibí respuesta telefónica, convirtiendo mi sueño en realidad gracias a la Fundación Ilumináfrica.

Desde el comienzo de la experiencia en el hospital de Saint Joseph de Bebedjia, Tchad del 13 de julio al 5 de octubre de 2019, he aprendido muchísimo, incluso de aquello que no soy consciente aún de haberlo adquirido. Se comprometen por la comodidad de los expatriados que llegamos.

Fue un verdadero honor conocer y trabajar con Edouard, responsable de la Óptica del Hospital Saint Joseph de Bebedjia formado por la Fundación en sus expediciones. Aprendí mucho y participé de manera activa en la prevención y tratamiento de patologías visuales, desarrollo de programas asistenciales oftalmológicos y promoción de actividades de formación y difusión de conocimiento. Vuelvo a casa con una multitud de amigos con los que puedo mantener contacto desde aquí y para toda la vida y la sensación de haber realizado una buena labor por gente que sufre y lo necesita. La hospitalidad recibida es infinita. Sería maravilloso volver algún día y reencontrarme con la que ya considero mi familia en El Chad.

Gracias Tchad por abrirme tus puertas, regalando sonrisas y dejarme entenderte un poco más ya que sin tu ayuda habría sido aún más inabarcable.



49 expedición: 15 a 27 de septiembre de 2019

Miguel Ángel Broto Mangues, Alicia Idoate Domench y Gadir Fadhil Hilou, óptica, Hospital Ebomé en Kribi. Camerún.



Miguel Ángel Broto (Oftalmólogo) Alicia Idoate Domench (Oftalmóloga)

La Fundación Ilumináfrica, con el objetivo de seguir creciendo en las tareas de ayuda a los países más desfavorecidos de África, en septiembre de 2019 organizó la segunda expedición al hospital de Ebomé en Kribi (Camerún).

Íbamos con la experiencia aprendida del año anterior, por lo que nos resultó más fácil nuestra labor. Aún así, trabajar en el tercer mundo, es complicado.

Como anécdota, el primer día que llegamos dispuestos a iniciar nuestra labor con todas las ganas e ilusiones, nos llevamos la sorpresa de que la Lámpara de Hendidura no funcionaba. Este hecho prácticamente irrelevante en "nuestro mundo tecnológico" y que aquí no habría supuesto ningún problema, allí casi nos obligó a decir adiós a una expedición costosa en dinero y esfuerzos personales.

Tuvimos mucha suerte y pudimos localizar otra lámpara que, aunque muy antigua y cochambrosa, nos permitió poder empezar con nuestro trabajo.



Como resultado, hemos mejorado con respecto al año anterior, ya que realizamos más consultas oftalmológicas (ya nos conocían del año anterior), más cirugía y con tecnología más actual (cataratas por facoemulsificación), algo que hasta hace poco era impensable por la necesidad del material que se necesita. Del mismo modo, también se ha realizado más trabajo de óptica.

Pero todo es mejorable. Nos sigue faltando algo de infraestructura y tal vez recursos, lo que representa un reto que nos hace trabajar con más ganas y entusiasmo en este proyecto tan ilusionante, en el que hay veces que tenemos que salir de nuestra zona de confort para ayudar a esta gente tan necesitada.

Gadir Fadhil (Óptica-optometrista)

Recuerdo mi primera vez de voluntariado a Camerún, Kribi. Fue poner los pies allí y quedarme atrapada para siempre.

Fueron 3 meses intensos que van mucho más allá del proyecto en sí, fue también un crecimiento personal brutal.

No quería regresar a casa después de finalizar mi voluntariado. Me costó volver a adaptarme a mi vida habitual en general. Me faltaba todo lo que había dejado allí, el hospital de Ebomé, mis compañeros de allí y de allá, colarme en los quirófanos y ver lo que se cocía por allí, regresar a casa caminando, cruzarme con ganados de Cébus, mirar a mi alrededor y verlo todo verde, apreciando la belleza de las pequeñas cosas, mirando por las ventanas o puertas de las casas, sus destellos luminosos de la vida cotidiana, me gustaba ver cómo me sonrían los niños, saludar a todos aquellos que te saludaban, palabras que abrían puertas, que te pille una lluvia torrencial por sorpresa, etc...

Los 3 meses me habían sabido a poco y quería repetir, volver a vivirlo y a sentirme como me había sentido entonces.

Cuando volví a Kribi por segunda vez, todo seguía igual, nada había cambiado.

Tampoco habían desaparecido mis ganas de estar allí y lo serenamente feliz que me sentía. Era como volver a casa.

Era mi potencial de soñar despierta.

50 expedición: 15 de octubre a 7 de diciembre de 2019

José Miguel Grima Barbero, médico, Hospital Dono Manga. (Chad).

José Miguel Grima Barbero (Médico)

Me llamo José Miguel Grima, soy médico jubilado, y el día 16 de octubre de 2019 llegué a Chad, para pasar una estancia de aproximadamente dos meses (hasta el 6 de diciembre).

Era un viaje programado para intentar ayudar, como cooperante al personal del Hospital St Michel de Dono Manga que en aquel momento carecía de médico.

Nunca había estado cooperando en un país del tercer mundo y no podía imaginar, por mucho que me hubieran dicho, las condiciones que me iba a encontrar allí.

Lo único que atenúa la escasez de medios, medicación, medidas higiénicas, alimentos... es la dedicación del personal del hospital, comenzando por las cuatro monjas, siguiendo por el personal de enfermería y terminando por las aportaciones y ayudas de particulares e instituciones (Ilumináfrica).



A pesar de todo ello, la experiencia ha sido maravillosa, a la vez que dura. La sensación de que he contribuido, aunque sea mínimamente a mejorar las condiciones del hospital durante apenas 7 semanas es suficiente para que todo haya merecido la pena y siento que una parte de mi ha quedado en aquel trozo de África.



51 expedición: 22 de noviembre a 7 de diciembre 2019

Ángel Domínguez, María Rosa Arroyo, Enrique Ripoll, Ana María García, Manuel Millán, Hospital Dono Manga.

Ángel Domínguez (Oftalmólogo)

¡Qué nervios empiezo a tener, se acerca la fecha del viaje y tengo todavía la maleta sin hacer! ¡Qué bien, un año más y son ya once expediciones, pero las ganas de ver a mis amigos expedicionarios son como el primer día, mejor dicho, más que el primer día, porque hacemos buena piña. Y las queridas Sores, me emociona pensar que las vaya a ver de nuevo. Mi cabeza vuela rápidamente a los momentos vividos con ellas y me viene su fe y abnegación y su alegría, a veces de colegialas.

¡Quién tuviera esa fortaleza!

De repente me inunda otro pensamiento. Oh, Dios mío ¿Cómo estarán los caminos? ¡Cada año peor! ¡Si no invierten un franco por donde tenemos que desplazarnos! ¿Cómo van a estar? Desastrosos. Y ese pensamiento me aturde momentáneamente.

Sé, por experiencia, que el viaje es muy duro, pero cómo no afrontarlo, viendo el ejemplo de muchas personas que gastan su vida por los demás.

Además, sabiendo que lamentablemente, cada año siguen viniendo pacientes ciegos por catarata bilateral que llevan muchos meses sufriendo el infortunio de la discapacidad visual severa por nacer en países sin recursos sanitarios.

Con estas realidades en la balanza, esfuerzo-sacrificio/ayuda fraterna-dar vista, sigue ganando la segunda parte. Ya sabemos que en la vida, lo que vale, cuesta y soy de la opinión de que en este mundo, estamos para desarrollar y compartir los dones que hemos recibido.



María Rosa Arroyo (Oftalmóloga)

Es la segunda vez que vuelo a N'djamena con el propósito de llegar hasta Dono-Manga, y me preparo para un tortuoso viaje por carretera. Bromeo con mis compañeros sobre la 4ª dimensión para olvidarnos de los botes, el polvo y el calor.



En el Hospital de Saint Michel, donde nos esperan las Sores Merche, Marta y Aurelia, el tiempo se ha parado estos dos años en su sonrisa, pero las encuentro más fatigadas por el trabajo, la dieta, el "palu", y tantas dificultades que enfrentan cada día.

Esta vez somos un gran equipo, nosotros 5 (Ana, Ángel, Enrique, Manuel y yo), José Miguel que lleva un mes y medio en el terreno, Sor Ángela se incorpora apenas unos días después, y nos encontramos con unos jóvenes médicos Tchadianos que hablan español porque su gobierno les becó en Cuba para hacer Medicina. Tienen mucha suerte de que Manuel y José Miguel, con su dilatada experiencia de médicos rurales, ahora jubilados, les impartan un taller de cirugía menor, con 2 casos prácticos incluidos: sendos traumatismos graves de cara uno y rodilla otro.

Visitan la consulta de oftalmología y el quirófano, pueden seguir la cirugía de cataratas desde el ocular de ayudante del nuevo microscopio, y eso abre las posibilidades para que las campañas se orienten también a la capacitación de los profesionales locales, para que participen en la selección de pacientes antes de la llegada de la expedición y el seguimiento de los casos, así como en la promoción y la prevención en salud ocular. Parece lo más práctico para el futuro, porque los jóvenes médicos quieren marcharse de estas zonas rurales para buscarse un mejor porvenir en N'djamena, o fuera de su país y fuera de África.

Pero ahí sigue Antoinette, con su trabajo y responsabilidades familiares, atenta y eficiente, y eso me mantiene la ilusión de que va a cambiar, de que esas mujeres que siembran riegan, recojen, y vuelven a empezar el ciclo una vez tras otra, son la esperanza para esta tierra olvidada en el corazón de África

Enrique Ripoll (Óptico-optometrista)

Hola: Soy Enrique Ripoll, Óptico-Optometrista que colabora con la Fundación Ilumináfrica desde hace una década. Durante este largo periodo, las experiencias acumuladas han sido intensas y muy diversas. Sería cansino el exponerlas, pero sí quiero destacar el contraste tan grande entre nuestro mundo con aquel tan lejano y próximo a la vez. Esa es sin duda la huella que más me ha marcado. Aún no me acostumbro a ver como aquella pobre gente es capaz de subsistir e incluso de sonreír, con los medios tan precarios que les permiten sobrevivir. Porque eso es realmente lo que hacen: SOBREVIVIR. Costará aún muchos años antes de que los que nos sigan, vean mejoras tangibles en su calidad de vida y sobre todo en su forma de pensar.



Cada día estoy más convencido que la mayor pobreza es la mental, y de eso, ellos desgraciadamente poseen un montón. Si bien esto es cierto, aquellas gentes también nos recuerdan y enseñan a esta sociedad grandes valores como, por ejemplo: la maravillosa solidaridad con los más desfavorecidos, la importancia de la austeridad, el dominio sobre el tiempo, el cariño hacia los suyos, el respeto a las personas ancianas. Cualidades que en este que llamamos primer mundo, han dejado casi de existir.

Sirvan estas líneas como agradecimiento a lo mucho que aquellas maravillosas personas han aportado a mi corazón y mi pensamiento. En mi vida hay un antes y un después de mis viajes al tercer mundo. Y creo sinceramente, que ello me ha ayudado a mejorar un poco más como persona. Solo me resta decir GRACIAS por ese regalo intangible pero tan valioso e impagable para mí.

Ana María García (Enfermera)

Cada año deseo que llegue la fecha del nuevo viaje al Chad, del reencuentro con los compañeros, de la llegada a Dono Manga a pesar de los caminos que cada vez son peores. Y lo deseo porque lo vivo como una nueva oportunidad de ayudar, de ser útil, de volver a las caras conocidas, a los niños del entorno que van creciendo y a ese pequeño hospital que ya forma parte de los lugares a donde una siempre quiere regresar.



Las misioneras y los chadianos nos reciben con una alegría inmensa, con una gran sonrisa, como si volver a vernos fuera lo mejor que les puede pasar.

Muchas veces hemos contado cómo es nuestra experiencia allí y yo también lo he hecho en anteriores viajes. Este año quiero acordarme de las personas que lo hacen posible desde aquí. Son muchos los esfuerzos necesarios, la planificación, los visados, los billetes, la preparación de todo el material que utilizamos allí... Durante el año son numerosos los actos que se celebran para obtener beneficios para la Fundación: festivales, cenas, lotería... Detrás de cada logro hay mucho entusiasmo, mucha ilusión, muchas ganas de trabajar por un objetivo común: que Ilumináfrica siga llegando a los que tanto lo necesitan.

Me emociona pensar que aquellos que no conocen el Chad, que no han estado nunca en Dono Manga o en Bebedjia, que no han visto el rostro de los pacientes sean capaces de hacer tanto por ellos. Nosotros siempre obtenemos la gratificación de los resultados, la sonrisa, los "merci beaucoup", la honda satisfacción de los que vuelven a ver, de los que se van contentos.

Vuestro es en gran parte ese éxito.

También se lo tengo que agradecer a mi familia, a mis amigos y a mis compañeros, que me ayudan de mil maneras, pero siempre con generosidad. Y especialmente a mi hermana M^a Jesús, ella me impulsa más allá de donde yo podría llegar.

Atesoro estos viajes porque han ensanchado mi mundo y me han hecho comprender otras realidades más difíciles. Por eso creo que de todos los escenarios globales que podemos conocer, este en el que vivimos nosotros es el mejor. Pero, sí podemos contribuir a mejorar el resto, pues ya estamos dando un paso en todo el camino que aún queda por andar.

Gracias por la ilusión que todos ponemos en este camino.

Manuel Millán (Médico)

Tras la experiencia del año pasado mis objetivos esta vez eran:

- Servir de apoyo logístico al equipo de cirugía oftalmológica y optometría.
- Mejorar algunos aspectos fuera del ámbito sanitario.
- Ponerme a disposición del Hospital de Saint Michael como médico general.

La presencia desde hacía mes y medio del Dr. José Miguel Grima, con un perfil similar al mío, me ha permitido trabajar en otros campos y, solamente de forma puntual, he ayudado a resolver algunos problemas de tipo quirúrgico cuando he sido requerido.

Desde el punto de vista logístico se han desmontado, embalado y traído para su reparación: la lámpara de hendidura, el hardware del FACO, el sistema de arranque del generador HINMOINSA que lleva dos años sin funcionar y se ha tomado nota de materiales necesarios que no se pueden encontrar en El Chad con el fin de que la próxima expedición los haga llegar.

En una tierra donde las fuentes de vegetales y frutas son escasas (a excepción de cortas temporadas del año) es fundamental optimizar los recursos que existen. El recinto del Hospital cuenta con abundantes cítricos (limoneros y pomelos) que lamentablemente se encontraban en un estado deplorable, ya que desde que se plantaron hace unos 30 años nadie los había podido. Se llevó material agrícola y se han podado todos los limoneros del recinto, enseñándole al jardinero para futuras ocasiones. Se han hecho algunos injertos de pomelo a naranjos amargos. Finalmente se han llevado semillas de tomates y calabacín que están adaptados a esas latitudes y se ha intentado mejorar su cultivo.

Los cuatro médicos que a nuestra llegada componían la plantilla del hospital eran médicos jóvenes de poca experiencia. Con la ayuda de José Miguel, se les ofreció la posibilidad de mejorar su técnica quirúrgica con el curso de "Cirugía Menor" ya que yo llevaba material para el curso. También se hizo el taller de "Uso de antisépticos" con ejemplos prácticos. En dos ocasiones fui requerido para atender sendos accidentes con heridas graves que requerían intervención quirúrgica reparadora.

En resumen, mi viaje a Dono Manga de este año no ha podido ser más variado: Médico, cocinero, agricultor, mecánico, técnico informático y amigo.

¡Con la esperanza de volver!



52 expedición: 22 de noviembre a 7 de diciembre de 2019

José Ignacio Valls, Jaime Javaloy, Javier Canto Vaño, Rafael Sirvent, Cruz Marín, María José Muñoz. Hospital Bebedjia. (Chad).



Jose Ignacio Valls (Oftalmólogo)

Una de las anécdotas que más recuerdo de esta última expedición en Bebedjia tiene que ver con la "fuerza del destino". Si me hubieran dicho de antemano la cantidad de cosas que conseguimos hacer en un solo día no me lo hubiera creído...

Llegamos un sábado por la tarde y todo apuntaba a que íbamos a tener pocos pacientes.

Con lo cual, sin pensarlo mucho, nos decidimos a salir a anunciar nuestra expedición el domingo temprano.

Aprovechando que llevábamos unas pancartas, se nos ocurrió comenzar por la misa local en Ngambay a las ocho de la mañana. Aquello fue un baño de multitudes. Al poco tiempo estábamos todo el equipo en el altar y Jaime Javaloy en el púlpito sermoneando sobre las bondades de la cirugía de cataratas. ¡Qué pena no haberlo grabado! Visto el éxito, decidimos también quedarnos a la misa en francés. De ahí, fuimos veloces al hospital público de Doba a 50 Km. No habíamos quedado con nadie pero teníamos un presentimiento... fue llegar y parecía que el director del hospital estuviera esperándonos impaciente para una reunión. Tras el debido protocolo africano, unos botellines de agua y varias llamadas de por medio, se comprometió a ayudarnos en nuestra tarea. Además nos preparó un par de entrevistas en las dos emisoras de radio locales. Y allá que fuimos a toda prisa. Nuevamente el Dr. Javaloy frente a un micrófono anunciando en directo

la llegada de la "caravana". De allí, corriendo a nuestro próximo acto. Esta vez con una autoridad local, "le chef traditionnel". Nos esperaba en su cabaña y nos prometió difundir la expedición entre sus colegas de las aldeas y ciudades más próximas.

En conclusión, me sentí como si una estrella nos hubiera guiado al equipo de un sitio a otro. Fue una hazaña llegar a tantos lugares en tan poco tiempo. ¡Hasta nos olvidamos de que no habíamos comido nada en todo el día!

Supongo que aprendimos a confiar en el destino y a dar lo mejor de nosotros a los demás.

Jaime Javaloy (Oftalmólogo)

Participé como cirujano en la campaña organizada por fundación Ilumináfrica y desarrollada en el hospital Saint Joseph de Bebedjia (República de Chad) durante la última semana de noviembre y primera de diciembre del pasado 2019.



He colaborado en el pasado en varias expediciones similares, pero destacaría de esta última dos factores que la han hecho para mí muy especial.

Por una parte, el nivel de pobreza sobrecogedor en el que está sumido el país entero que hace sentir al cooperante que su acción es especialmente útil.

Por otra parte, el excelente ambiente de trabajo en el grupo promovido por el jefe de la expedición, el Dr. José Ignacio Valls, y facilitado por la enorme calidad humana de todos los participantes.

Quiero terminar agradeciendo a la Fundación Ilumináfrica que me haya brindado la oportunidad de vivir esta inolvidable experiencia.

Javier Canto Vaño (Óptico-Optometrista)

Vivencias que suman:

Hay fechas en la vida que no se olvidan, para mí ya tengo otra en mi calendario: diciembre 2019.

Era mi segunda experiencia en el Chad y la verdad es que la afrontaba como si fuese la primera. Rápidamente me di cuenta que no era así. El hecho de conocer el lugar, la gente, el hospital... hizo que el esfuerzo por intentar ayudar a la gente, fuese más efectivo y provechoso. Todo ello junto al equipazo formado, me llenaba de alegría y al mismo tiempo de esperanza, ya que si la segunda vez era así, como sería la tercera?.

Aprender frases en Gambai como: ondaguetaine, o algo así, jeje... y ver la sonrisa de la gente, cada vez que lo pronunciabas para que apoyaran la barbilla y la frente, me hacía sentirme como uno más.

En la vida, como se dice por mi tierra, "la experiencia fa mestres", ojalá con el tiempo esa maestría nos permita enseñar a la gente para que las cataratas dejen de ser un problema.

Por lo tanto como no hay dos sin tres, ni cuatro, ni cinco, ni seis... esperamos poder volver.



Rafael Sirvent (Óptico-Optometrista)

He tenido la grandísima suerte de volver a vivir por tercera vez esta gran experiencia. El primer año fue impactante, no hay palabras para describir la experiencia, el segundo ya sabes dónde vas y parece que vas más tranquilo, el tercero menos nervios y muchas más ganas de volver.

Y tras esta expedición solo tengo una palabra que decir.

GRACIAS

Gracias a la Fundación Ilumináfrica por contar y confiar nuevamente en nosotros.

Gracias a mis compañeros de expedición por hacer que fuera tan especial. Al Dr. Jaime Javaloy por su espíritu de trabajo y unir tanto y tan bien al grupo. A Javier Canto por ese derroche de compañerismo y de sabiduría. A María José Muñoz por su en-



tusiasmo, alegría y hacerlo todo tan fácil. A Cruz Marín por hacerme revivir mi primer viaje a Bebedjia. A Olga Arbeláez por su empuje, valentía e ilusión que la hace tan especial.

Pero sobre todo MUCHAS GRACIAS al Dr. José Ignacio Valls por confiar tanto en mí y darme la oportunidad y apoyo incondicional para pertenecer a esta gran familia de Ilumináfrica y contar siempre conmigo en este proyecto tan bonito.

He de decir que el Chad me ha enganchado.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS

Cruz Marín (Enfermera)

Mi nombre es Cruz Esperanza Marín Ibáñez y soy enfermera. He participado en la expedición al Hospital Saint Joseph en Bebedjia, República del Chad, en la última semana de noviembre y primera de diciembre de 2019.

¿Resumir mi experiencia y vivencia en el Chad, concretamente en Bebedjia?

Resulta complicado expresar lo que una persona siente al llegar a una república como el Chad, sobre todo, cuando es tu primera vez como cooperante.

Es un sentimiento que se queda ahí dentro guardado en cada una de las personas que viajan allí, sentimiento inexplicable, aún así, intentaré expresarlo en unas líneas...

Creo que es la mejor de las oportunidades que pueden ofrecerte, despegar de un lugar donde nada falta y aterrizar en un lugar donde nada tienen, donde te sientes tan especial al ver la gran sonrisa que muestran tras ver quizá por primera vez, sentir que eres especialmente útil ahí.

Si tuviera que destacar lo más bonito de la experiencia, sin duda sería la entrega que cada uno de los habitantes puede regalarte sin ni siquiera conocerte así como la gran motivación que generaron mis compañeros luchando, codo con codo, por un mismo objetivo, disminuir el número de ciegos por cataratas en estos países.

Si tuviera que destacar lo más gratificante, destacaría el gran número de operados que gracias a esta labor ahora tienen visión.

Si tengo algo triste que destacar, serían aquellos pacientes que no pueden ser operados, y si tuviera que destacar algo que me



hizo tremendamente feliz, sería ver a todos y cada uno de nosotros volver a ser niños de nuevo para crear una tarde llena de amor rodeada de niños chadianos... creo que destacaría todo porque todo para mí fue especial, pero como siempre hay que quedarse con algo, esta vez me quedo con mis compañeros que me regalaron la oportunidad, y digo esta vez porque seguro que no será la última.

Gracias a la Fundación Ilumináfrica, por mantener estas expediciones, es una gran labor.

María José Muñoz (asistente quirófano)

Pescadores de hombres...

Soy M^a José Muñoz y participé en la expedición de Chad del pasado 22 de noviembre junto a los doctores José Ignacio Valls y Jaime Javaloy, en calidad de asistente en quirófano. También participaron dos ópticos, Rafael Sirvent y Javier Canto y la enfermera Cruz Marín.

Así me sentí yo cuando, al llegar a Bebedjia, comprendimos que teníamos que ponernos en acción si queríamos aprovechar bien la campaña.

Disponíamos de material suficiente para operar casi trescientos pacientes y, sin embargo, los pacientes seleccionados eran muchos menos.

¿Cómo podíamos hacer llegar a aquella pobre gente, con rapidez, la noticia de que un grupo de oftalmólogos españoles estaba operativo durante las siguientes dos semanas? La Iglesia y la radio local fueron los dos medios que tuvimos más a mano.

En la misa, en lengua gambai, espectacular con sus cantos y a reventar de gente, salimos ante el altar con nuestra pancarta, invitados por el sacerdote, para darnos a conocer. En aquellos momentos, tan llenos de emoción, yo no podía evitar revivir aquel pasaje evangélico en que Jesús instaba a sus apóstoles a convertirse en pescadores de hombres, tras indicarles dónde echar, contra todo pronóstico, las redes.

De la misma manera, le pedí al de Arriba "si quieres que seamos tus herramientas, que seamos tus manos, tienes que ayudarnos ahora a echar las redes".

Con la mochila bien cargada de buenos recuerdos, sólo nos queda reafirmarnos en lo que ya sabíamos al dejar el país: ¡¡¡Volveremos!!!!



ENTREVISTA

Entrevista de María Teresa Badal

Damián

Damián es un Padre religioso de 53 años, acudió a la consulta con su hermana, finalmente solo se opera ella. Habla español.

¿Cuál es su profesión?

Soy padre espiritual, acompaño a los chicos que están estudiando aquí en el colegio Padre Pío.

¿Cuántos años lleva de religioso?

Llevo 25 años, voy a España para trabajar con la orden diocesana de Valladolid, pero últimamente voy para cosas de salud.

¿Dónde nació? ¿Es originalmente de Chad?

Nací en Doba y aprendí español en España, en Ciudad Real estuve estudiando Administración. Me gusta mucho España.

¿Hay mucha diferencia de los otros hospitales en Chad y este hospital donde recibe ayuda de Ilumináfrica?

Aquí es diferente, en el Hospital Saint Joseph, tienen posibilidad, hay acuerdos con diferentes ONGs que vienen a ayudar de España y de Italia. Como los Oftalmólogos de Ilumináfrica (Zaragoza) que siempre vienen mínimo 4 veces al año y hay otros médicos de Enganchados (Fuenlabrada) que vienen para intervenciones y proyectos. Nos envían medicamentos.

¿Es una colaboración positiva según tu opinión?

Es una suerte muy grande. Me alegro de la relación con España que nos ayudan tantísimo. Es muy importante para nosotros, se nota mucho. Cuando vienen, realizan operaciones y ayudan a las personas que están enfer-



mas, y también para el personal del hospital porque aprenden muchas técnicas nuevas, aprovechan para formarse un poco y esto supone una motivación para ellos. Hay algunas operaciones que nuestra cirujana sola no es capaz de hacer y aprovecha para aprender muchas cosas y yo también aprovecho para practicar español.

¿Su hermana se operó con la expedición de enero verdad?

Está muy contenta y ve muy bien, la llamé ayer y dice que está muy agradecida. La operó el doctor Jesús Castillo. Él ha venido muchos años ya, le conocía de antes, de cuando estuve en Doba como Vicario General. Fui a la consulta, porque en el ojo izquierdo tengo principio de catarata. Cuando vine, el Dr. Castillo, me dijo que no estaba madura, tal vez para las próximas expediciones.

¿Qué es lo que más te gusta del Chad?

La solidaridad. A pesar de todo el sufrimiento que tenemos, de la mala gestión del gobierno, la actitud es buena, las personas son felices como pueden.

El país necesita desarrollarse. Antes de la explotación del petróleo una familia podía comer tranquilamente con 500 CFC (menos de un euro), ahora el precio de todas las cosas ha subido.

Pilar

Pilar, Religiosa católica de 75 años. Nació en Torres del Carrizal (Zamora). Estudió Magisterio y domina el español, italiano, francés y un poco sahr. Es Gestora administrativa del B.ELA.C.D.

¿Cuántos idiomas hay en el Chad?

230, gambai, sahari goulai, beyondo, gabri, sunrai.

¿Consideras algo positivo o negativo la diversidad de las lenguas?

Se conservan las riquezas culturales pero origina guetos, frenando el progreso.

¿Cómo se gestiona la Educación en esta zona? ¿Qué opina de la educación pública?

Hay educación pública pero no obligatoria ni gratuita. El precio del colegio público es de 25 Euros y del privado 50 Euros.

Ahora la población está más sensibilizada para la escolarización, hay pocos profesores y las aulas se masifican: 80 niños por profesor.

¿Tú conociste el Chad en guerra, estuviste durante todo ese periodo?

La guerra empezó en el 79 y yo marché en el 84. Entonces era una misionera joven. Pasé miedo... me salvé esta vez, la próxima quién sabe... el obispo nos informaba: "no salgan, quédense en la misión"... yo llegué en el 78 y desde la congregación querían que volviese pero yo no quise, hubiera sido como... huir de mi, de mi misión en la vida.



¿Y tus padres estaban de acuerdo?

Mi vida es mi vida y mis padres sufrieron, las comunicaciones no eran como ahora, las cartas las mandaban por Camerún y tardaban meses en llegar. Nunca sabían cómo estaba en el momento que recibían la carta. Solo había un teléfono en el obispado pero sin línea...

¿Qué suponen estas campañas de Ilumináfrica para el hospital?

Ilumináfrica da un servicio común a toda la población, con los profesionales y los materiales y el hospital ofrece todas las estructuras para que esto se pueda realizar. Es una oportunidad de colaboración en función del bien de la Zona y de las lejanías porque la gente se desplaza hasta aquí.

¿Qué es lo que más te gusta del Chad?

Es un pueblo que yo amo, me he encontrado a bien con él, porque me acogió bien y ha marcado mi vida. Yo he pasado muchos años y he compartido mucho con las gentes de aquí. Hemos hecho caminos juntos, he crecido en el Chad, me hice mayor en el Chad.

¿Cómo te imaginas en 5 años?

Pues uff, ya con 80. Sabiendo que voy hacia una etapa de declive, disfrutar estos años respondiendo con mis fuerzas y mi realidad a lo que pueda y lo que me sea pedido.

¿Cómo te imaginas el Chad en 5 años?

Con optimismo porque el Chad es un pueblo con espíritu de lucha. Como decía San Daniel Comboni: **"Veo una primavera para el Chad"**.

Entrevista de José Luis García

Samuel

¿Cuál es tu trabajo?

Me llamo Samuel, soy enfermero, casado, padre de 6 hijo/as, actualmente trabajo en la APMS, centro de cuidados psicosociales en el hospital de SAINT Joseph de Bebedjia. Comencé este trabajo con la diócesis y congregación de hermanas de Cristo Resucitado.

¿Tienes mucha experiencia como enfermero?

Comencé a trabajar en este centro en Julio de 2006, cuando salí del colegio de salud de enfermería en Djamena después de 3 años en 1976. Trabajé 2 años en una institución pública después de la guerra. Estuve prisionero en el norte 9 meses. Cuando fui liberado me trasladé a Doba y es así como la Diócesis me dio trabajo como enfermero en la Institución. Comencé en la iglesia Católica en enero de 1980, lo que hace un total de 39 años de trabajo en la iglesia si hoy estamos en 2019. Trabajaba como formador de agentes de salud en el Belac, especialmente en el ámbito de la maternidad rural. Supervisaba 80 pueblos en moto, en la selva, para la formación de responsables de salud, y después estoy aquí para contribuir a los cuidados de personas VIH/SIDA positivos.

¿Dónde naciste? ¿Están tus padres vivos todavía? ¿Hasta que edad viviste con ellos?

Tengo 73 años. Nací en un pequeño pueblo a 100 km de Doba. Mi padre falleció cuando era funcionario en 1990. Como so-

mos una familia cristiana, mi madre no se volvió a casar, ella tiene 84 años. Vive sola, prepara la comida, es independiente. Somos 7 hijos en total. Cuando tenía 16 me retiré de la escuela y llegué a ser enfermero, es gracias a mi tío maternal.

¿Crees que los niño/as deben trabajar?

Aquí donde vivimos en zona rural, la edad escolar empieza a partir de 6 años y también debe ayudar a su familia en el campo con lo que pueda. Ahora con la crisis en el Tchad los niños, aunque sean jóvenes, venden de forma ambulante con el objetivo de pagar su escolarización y el material escolar.



Si tuvieras algún paciente cuyo problema de salud no se puede resolver. Por ejemplo que no tuviera el dinero para pagar el tratamiento ¿qué podrías hacer?

Hay pacientes muy pobres. Algunos quedan viudos. Traen a sus hijos en brazos. El tratamiento para el VIH es gratuito, así como la Tuberculosis. Para las enfermedades como la Malaria, ETS hacen falta los medios. Muchos pacientes no pueden pagar. Hemos realizado el screening de 3.000 pacientes seropositivos. Padres que no son capaces de tratar la malaria, malnutrición en el domicilio y llegan muy graves al hospital. Se trata de casos sociales que no tienen medios para prevenir y combatir la enfermedad. A nivel del hospital es muy triste ver cómo una persona no puede pagar el tratamiento y está en riesgo de morir, pero este hospital tampoco tiene medios ya que se trata de un hospital pobre. La solución es difícil. Si ponemos el ejemplo de un paciente tuberculoso. Esta enfermedad necesita mucho tiempo para curarse. Necesita buenas condiciones higiénicas sanitarias, de alimentación. Si el paciente no se nutre adecuadamente y vive junto a su familia es muy fácil que se transmita en la comunidad.

¿Cuáles son las enfermedades más comunes en tu servicio? ¿Y en Tchad?

La malaria en el servicio y podemos hablar de la principal en el hospital. Esta enfermedad provoca mucha anemia. La madre está anémica en muchos casos también y no produce leche materna correctamente con lo que hay riesgo elevado de malnutrición.

La patología respiratoria ocuparía la segunda posición en número de casos en este servicio. Hay epidemias de rubeola por la falta de vacunación. Enfermedades como la tuberculosis y diarrea son también muy frecuentes.

¿Cuál sería el regalo más esperado que te gustaría recibir del hospital?

A pesar de mi edad, siempre tengo deseos de una mejor formación. Trabajo con pacientes muy delicados y graves. Personas diagnosticadas con VIH/SIDA. La formación en relación a conocimientos psicosociales. Ayudarles a vivir con la enfermedad desde el plano moral. A soportar la enfermedad y tener los medios para vivir su realidad. Si hubiera medios para que formara al paciente y enseñarle a vivir su tiempo de la mejor manera posible.

¿Estás contento generalmente con tu remuneración económica? ¿Sí, no y por qué?

En general sí. Cubro mis necesidades básicas y las de mi familia. Aunque las personas siempre quieren más en relación al dinero y es difícil de satisfacer, pero mi objetivo principal es que mis pacientes puedan recuperar la salud.

Un gran ejemplo de profesional que hace su trabajo por el bien de los pacientes y no por bienes materiales.

Nuestra última pregunta sería, ¿conoces Enganchados e Ilumináfrica?

No tengo un contacto directo con ellos pero sé que hacen un magnífico trabajo en el hospital en conjunto y diferentes servicios. A nivel estructural, en la farmacia, realizan operaciones. Ilumináfrica tiene aquí su Óptica y servicio de oftalmología. Siempre son muy bienvenidos y les agradezco mucho su trabajo.

Sor Vicky

¿Dónde has nacido? Cuál es tu especialidad? ¿Viviste con tus padres? ¿Hasta qué edad?

Mi nombre es Sor María Virginia García. Soy misionera de Cristo Resucitado. Tengo 53 años. Nací en Guadalajara Jalisco. Mis padres son de la ciudad de Michoacán, ya fallecieron. Llevo de religiosa 22 años. Soy enfermera profesional. Estudié dentro de la congregación. He estado en diferentes casas hogares. En Ciudad de México, atendiendo niños huérfanos, hijos de enfermeros de VIH/SIDA, niños maltratados, violentados, por la cultura de droga, alcohol, etc. Durante 6 años estuve en la ciudad de Cancún, atendiendo la Casa Hogar para enfermos de VIH-SIDA en fase terminal.



Nuestro carisma como Misioneras de Cristo Resucitado es promover y reintegrar la dignidad de la persona humana. Siempre tenemos una Casa Hogar que atiende a personas inmunodeprimidas. Muchos pacientes se quedan a vivir hasta su muerte. En todas las casas hay personas donde la mayoría son gente muy pobre, abandonada por su historia de vida y el 50% de los enfermos nos toca sepultarlos nosotras. En Cancún tuve la oportunidad de atender a migrantes de Cuba, Honduras, Guatemala como refugio mientras ellos organizaban su vida legal. Fue un verdadero gusto el poder ayudar a la gente. En relación a los niños siempre me ha gustado, no soy maestra, pero en la formación tocamos la psicología, para conocer su conducta y poderlos ayudar.

En 2016 dejé Cancún para venir a Tchad y poder ayudar aquí.

Nos encontramos en la APMS del Hospital de Saint Joseph. ¿Podrías explicar cuál es la función de este servicio y su impacto en la comunidad?

La APMS es un Centro de apoyo social, médico y psicológico. La principal actividad que tenemos es la atención de los enfermos VIH/SIDA. Tenemos el centro de

despistaje de los enfermos. También existe otra área que se encarga del recuento de CD4. En todas nuestras casas la atención es gratuita así como el examen de CD4 y el tratamiento. Actualmente nos encontramos en una etapa de crisis y el mismo obispo nos pide mayor colaboración y lamentablemente se han ido retirando muchas ayudas. Estamos con un trabajo de hormiga gracias a los doctores que vienen de España, algunas veces vienen de Italia y Suiza pero van a otras ciudades. Suiza va a Bikú, por ejemplo. En ocasiones vienen expediciones de odontólogos italianos a Saint Joseph. En este hospital colaboran Enganchados, El Alto e Ilumináfrica, fundaciones españolas. Esta es la situación en la que nos encontramos, tocando puertas... Tenemos un lema que es que nosotras somos "la mano del enfermo".

Dentro de este centro hay dos proyectos más integrados en la APMS. Una es los niños enfermos de VIH-SIDA a los que llevamos el seguimiento, otro es de los niños huérfanos de padre o madre para que puedan ir a la escuela. Lamentablemente el nivel académico no es muy bueno. Este verano pudimos hacer un curso de verano para ayudar a estos niños. Por parte de la APMS hacemos sensibilización en los barrios de Bebedjia y zonas rurales. Podemos encontrar lamentablemente familias infectadas al completo: abuelos, tíos, padres, etc. y muchas veces no saben el diagnóstico y hay mucha ignorancia respecto a la enfermedad, de su gravedad, así como negligencia en adherirse al tratamiento. Existe también en este país la cultura de la poligamia donde el marido no se trata y transmite la enfermedad a varias mujeres.

¿Podríamos hablar un poco de las condiciones de vida de las mujeres en el Tchad en base a tu experiencia?

No existe una libertad plena a la hora de la mujer elegir con quién casarse. Se trata de una sociedad un tanto machista y las condiciones de vida de la mujer son muy difíciles. La mujer está sometida al hombre. Ella no puede decidir si su marido puede elegir otra o no. Debe aceptar y posiblemente cuidar de los hijos de las otras mujeres. A las mujeres les toca trabajar para buscar el alimento. Se reparten las tareas para cuidar de la casa y los niños. Hay mucha violencia entre familias y no hay orden ni amparo legal que lo evite. Hay un gran índice de natalidad asociado también a una gran mortalidad infantil, especialmente en época lluviosa cuando más malaria hay. Tristemente la cultura e injusticia en cuestiones de alimentación. Es muy general la falta de alimentación. Quienes más lo sufren son los niños. Se trata de una agricultura muy dependiente del clima y viven en una especie de incógnito. Si pasas por la carretera verás muchos campos sin producción que señalan que va a haber hambre.

¿Podrías hablarnos de las condiciones de vida y situación en relación a: vivienda, agua, electricidad, seguridad, etc.?

No existen limitaciones de la calle a tu casa. Hay una escasez en todos los sentidos. Debido a la inseguridad construyen la casa de forma muy rudimentaria en vistas de que algún día tienen que marcharse de la misma. No tienen posesiones en su casa. No existen camas. Duermen en el suelo, que está muy contaminado. Falta de higiene. Falta de recursos para hacer sensibilización eficiente. No hay agua corriente, electricidad de manera continua.

El otro día hablamos de los Gororo. ¿Podríamos profundizar en esta etnia presente en el Tchad?

Son principalmente ganaderos de ascendencia musulmana. Son nómadas. Hemos tenido muchas experiencias de miedo a sembrar de la población local. Ellos tienen ganado y como son nómadas constantemente aprovechan las siembras ajenas para su ganado. Tienen un idioma especial pero suelen comunicarse en árabe.

¿Cuáles son las enfermedades más comunes en el hospital?

Malaria, VIH-SIDA, infecciones respiratorias, tuberculosis, malnutrición. En relación a la tuberculosis el tratamiento es gratuito pero si se cobraría el ingreso hospitalario con el fin de vigilar la toma del tratamiento y evolución clínica del paciente.

Cuando no hay medios para tratar un paciente. ¿Qué solución crees que puede haber?

El principal problema son precisamente los recursos económicos. No hay medios. Cuando llegamos había un apoyo nutricional para la gente pobre. Lo que más podemos hacer es vigilar lo básico en su tratamiento. Estamos siendo muy estrictos en que la gente siga adhiriéndose al tratamiento.

¿Cuáles serían las oportunidades de mejora para el hospital?

Existen diferentes servicios que funcionan con eficiencia a pesar de la gran falta de recursos. Contamos con laboratorio, maternidad, cirugía, quirófano. Se necesitaría en Pediatría un área de Cuidados Intensivos. Existen las urgencias pero no de Cuidados Intensivos con monitorización intensiva y personal especializado.

¿Conoces la Fundación Ilumináfrica?

Sin duda la conozco y agradezco su maravillosa labor aquí. La Fundación Ilumináfrica tiene una óptica y servicio de oftalmología en el hospital. Hacen diferentes expediciones, aportan material, hacen cirugías que no se pueden hacer ordinariamente, especialmente de cataratas. Vendrán este próximo 21 de noviembre.



Teresa Badal (enfermera)

Enero-marzo 2019, Bebedjia

Supongo que vas con miedo, yo por lo menos pensaba que todas las cosas terribles de la vida me iban a pasar allí.

A pesar de que la organización, Fundación Ilumináfrica, se desvía por resolver todas tus dudas siempre tiendes a pensar que te estás poniendo en riesgo y estás saliendo de tu zona de confort.

Además como el viaje se hace tan largo que tardas como 2 días y muchos dolores de espalda. Hay mucha intriga en el ambiente, especialmente para las personas que hacemos por primera vez esto de la cooperación.

Los olores, recuerdo que a medida que nos acercábamos al destino final se iban agudizando. Al igual que los mosquitos y las cantidades de Relec sobre mi piel (luego ya me tranquilicé) la profilaxis de la malaria, lavarse las manos 45 veces al día o más... las arañas del baño, las lagartijas, la tremenda oscuridad y los ruidos por la noche.

Vas con miedo y el que te diga lo contrario te está mintiendo. Pero vas. Mi padre me preguntaba ¿qué se te ha perdido ahí? No lo sé papá, porque la verdad hasta hace unos meses no hubiera sabido ni situar Tchad sobre el mapa, pero voy.

Organizamos un equipo de fútbol femenino. Lo hicimos con el objetivo de empoderar a las trabajadoras del hospital y darles una razón de ocio saludable y una excusa para socializarse fuera del horario laboral. Allí la mujer tiene un papel bastante difícil, pero está cambiando con las nuevas generaciones.

Empecé a correr por las mañanas (6.00 a.m.), con algunas chicas y dejé de fumar y beber alcohol, porque ellos normalmente no lo hacen y en cierta manera debemos de dar ejemplo, pues somos su referente de progreso.



Es un error común ir con pantalones bombachos o de colorines, pues se podría considerar poco respetuoso. ¿Acaso iríamos así a trabajar a nuestro hospital?

De la alimentación, puedo decir que a falta de pan buenas son tortas, cuando los cacahuetes se convierten en la base de tu alimentación y aprendes a recolectar mango como un local, estás integrado. La pizza de cabra, la mousaka de cabra, hacer concursos de buii (papilla africana de cacahuete y arroz).

Durante la expedición es súper emocionante, sobretodo los primeros días ya que vienen gentes de lugares muy lejanos, de toda la región en grandes grupos (los cuales acampan literalmente en el recinto hospitalario) para tratar sus problemas de visión.

Es curioso cómo los pacientes no te dicen toda la verdad, se intentan colar y tienen comportamientos que recuerdan a nuestra sociedad. Es muy guay ver que el ser humano es universal.

En cuanto a las patologías, se tratan sobre todo cataratas, lamentablemente hay muchas cosas que no puedes hacer nada, que en occidente si podríamos sanar pero allí... Eso da mucha pena. Un oftalmólogo hizo un comentario que se me quedó grabado, "cuando estás estudiando cualquier examen, cualquier patología, y tú te preguntas a ti mismo y ¿qué pasaría si no siguiese el tratamiento? o por ejemplo, ¿qué pasaría si tuviese un cuerpo extraño y no lo sacase?... ves casos muy extremos que no se tratan a tiempo por desconocimiento o falta de recursos.

Los chadianos son muy coquetos y les gusta ir elegantes en la medida de lo que pueden, pero no tienen costumbre de llevar gafas de sol. Aunque no les gustan las gafas viejas o rotas o rayadas. Gracias a donaciones de empresas españolas, tras la cirugía se llevan unas gafas nuevas polarizadas la mar de chulas y ellos tan contentos.

Es gratificante ver que cuando vienen a la revisión (un mes después) las siguen llevando. Es importante hacer sensibilización sobre el uso de las gafas de protección, por que al no haber carreteras de asfalto hay mucho polvo en el ambiente, las condiciones higiénicas no son las mejores, el sol es fuerte... todo esto agrava las patologías oculares, por ello es tan importante la prevención.

Para hacer cooperación no tienes que ser un crack, solo tienes que tener una actitud adecuada y muchas ganas. Es importante respetar la sociedad y la cultura de la cual eres intruso por unos meses, es importante ser consciente de eso, que solo vas a estar unos meses. Es importante que los cambios que realices estén apoyados por el personal local, sino solo prevalecerán hasta que tú vuelvas a tu casa. Contrariamente a lo que yo había escuchado.

Amaya Villalón (Óptica-optometrista)

Camerún, Febrero-Abril de 2019

Llegué a Camerún entre expectante y asustada. Expectante por eso que dicen de que África engancha, que la gente que hace voluntariados siempre repite... Y asustada por eso que dice... la gente que nunca ha estado ahí.

Desde el primer día me recibieron con los brazos abiertos. Llegar por las mañanas al hospital Ebome era un gusto: ¡Buenos días Amaya! ¿Cómo estás? ¿Has dormido bien?

Además, trabajar en la óptica con Dominique es de todo menos aburrido.



En mi caso concreto, compartí experiencia con dos ginecólogas y una matrona de Pamplona, que no hicieron más que hacerme la estancia aún más enriquecedora si cabe.

Recordaré siempre mi experiencia en Kribi como una de las mejores de mi vida. Tal vez suene a topicazo, pero Camerún me cambió la vida. Así que no puedo más que decirle a Ilumináfrica: GRACIAS.

Fernando De Peralta (Óptico-optometrista)

Camerún, Marzo–Mayo de 2019

Mi trabajo con Ilumináfrica en la óptica de Kribi ha sido sobre todo de asesoramiento a Dominique, la persona local encargada, y pulir pequeños detalles de como él trabaja, ya que lo hace bastante bien.

Lo más positivo es la experiencia obtenida de patologías que aquí encontraremos difícilmente y el trato con los pacientes, las campañas que hicimos en 2 institutos y la relación con el director y los profesores de estos.

El hospital de Ebome está situado a 5 Km de Kribi y existiendo ya 2 ópticas en el pueblo es difícil que las personas se desplacen, y por lo tanto hay que tener algo de variedad en monturas y monturas de premontado para que las personas que vayan tengan donde elegir y no se vayan por que no hay monturas. La mayoría de las personas que van son personas que están hospitalizadas y aprovechan para revisarse, y si no pueden ver el móvil o no pueden coser con unas premontadas les solucionamos bastante.

En cuanto a la persona encargada, Dominique, sabe graduar perfectamente, sabe diferenciar lo que ve con la lampara de



hendidura, sabe qué colirios prescribir para conjuntivitis, inflamaciones, ojo seco, etc., y es una persona simpática que conoce a todo el mundo y quizás le falte un poco de espíritu vendedor que yo le he intentado inculcar.

Y la vida en la casa... ¡pues como en casa! Coincidió unos días con 3 personas pero luego estuve solo con María Pont, la actual directora del hospital, y ningún problema, al contrario siempre comiendo y cenando juntos para hablar de las cosas del hospital. Los guardas ayudándonos en cualquier cosa que necesites, haciendo la comida, limpiando siempre el entorno de la casa, sin ningún problema. Una vez a la semana va una mujer a limpiar las habitaciones, cambiar las sábanas y limpiar los baños.

Quisiera dar las gracias a Ilumináfrica por la oportunidad que me ha dado de estar estos 2 meses colaborando, por todo lo aprendido, por la gente que he conocido y espero que estén también contentos con mi colaboración. Que esta colaboración no sea puntual y sigamos en contacto para nuevas ocasiones.

Olga Arbeláez (Óptica-optometrista)

Bebedjia 22 de noviembre 2019-19 de febrero 2020



Mi experiencia en El Chad ha sido de lo más intenso y lo que más me ha cambiado en mi vida; es el país que he visitado, donde la cultura es la más diferente a la nuestra de lo que he vivido hasta ahora.

A nivel de trabajo ha sido constante, aquí no he parado ni un momento en estos tres meses, a pesar de ello, me he sentido privilegiada de coincidir con tres expediciones donde se trabaja muchísimo pero he aprendido como nunca y por eso estoy feliz.

Aquí, en comparación con Camerún, la necesidad es mucho más grande al estar en una zona rural alejada de la capital. No hay servicios apenas, ni de óptica ni de oftalmología, por lo tanto, la demanda es grande y recibimos a diario una gran cantidad de pacientes.

A nivel personal es un país que me ha tocado el corazón con su gente de una nobleza extraordinaria, con un respeto y muchos valores, algo perdidos en nuestro mundo occidental, donde viven en sociedad y se comparten muchas cosas; la necesidad les hace ayudarse los unos a los otros y eso me ha encantado. Todo esto es difícil explicarlo en pocas líneas, ya que son muchas experiencias vividas cada día.

Siento que tengo que volver algún día, porque todo lo vivido y recibido aquí de su gente, me hace crear un compromiso de volver a ayudar de corazón.

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

VII Festival ILUMINÁFRICA

"LUZ PARA SUS OJOS" PARA EL TRATAMIENTO DE LA CEGUERA EN ÁFRICA

PRESENTADO POR: Loretta García

ACTUARÁN:

- Coppelia Danza Zaragoza. (Ballet)
- Grupo Yamal, alumnas de Isabel Pérez (danza del vientre)
- Cierzo Educación Musical - Escuela- Zaragoza (violines)
- Natán Zubillaga (cantante. International vocal coach)
- Ignacio Rovira (tenor solista)
- Carlos Madrid (humorista-mago)
- Chéchare (malabarista. La casa del circo)
- Manuela Ádamo (bailarina)
- Premios del Certamen Oficial de jotas (infantil y juvenil)

Teatro: Salesianos Zaragoza
 María Auxiliadora, 57 • 50009 Zaragoza
 Tfno.: 976 306 878 • teatro.zaragoza@salesianos.edu
24 de noviembre de 2019 a las 18,30 h.
DONATIVO: 6 €

VENTA DE ENTRADAS: José Antonio 607 785 321 y Colegio de Médicos, Pº Ruiseñores, 5 - Oficina de cooperación. Tfno.: 976 369 355 (Horario 9,30 a 13,30 h. y 17,00 a 19,00 h. de lunes a jueves)

Fila 0. Donativos en número de cuenta: ES03 2085 5212 4103 3126 9518 (IBERCAJA)

ORGANIZA: PATROCINAN: DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN: Jesús Galipienzo

www.iluminafrika.com Síguenos en:

Colabora:

VERMÚ SOLIDARIO

31 marzo 2019 Zaragoza
 APERTURA 12.00 h

Especial: Animación infantil 12.30-15.30 h

#vermuiluminafrika

Vermú 12.00-17.00 h
 Aida Gastro Espacio C/Madre Rafols Nº 3

CENAR PARA VER

IV cena espectáculo solidaria

7 de junio de 2019 a las 21.00 H.

Restaurante Aura
 Avda. José de Atarés, 7
 50018 Zaragoza

Precio de la cena: 50€ por persona

FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA

Presentado y patrocinado por:

Invitado especial de ARAGON TV

Con la actuación de:

Salvatore Stars

Con la colaboración de:

Obra Social "la Caixa"

Colabora con nosotros en el tratamiento de la ceguera evitable

Habilitada fila 0 para colaborar con nuestro proyecto realizando la aportación que desee: donativo a través de nuestra página web.
 Nº de cuenta: ES03 2085 5212 4103 3126 9518 / teléfono 607 785 321

Las aportaciones a la fila 0 pueden desgravarse en la declaración de la renta. Para emitir el certificado, necesitamos que se haga constar el DNI del donante

Rogamos poner el nombre y el número de asistente en el concepto de la transferencia. Enviar comprobante al correo electrónico: cenafundacion@iluminafrika.com

www.iluminafrika.com

V CONCURSO DE MICRORRELATOS SOLIDARIOS

Participa en: concursoiluminafrika.heraldo.es
 Del 14 de octubre al 30 de noviembre de 2019

- Máximo 1.500 caracteres.
- 1 relato por participante en cada categoría.
- Los tres relatos ganadores se publicarán con posteridad al fallo del jurado, el día 4 de diciembre, en Heraldo.es y la entrega de premios, el 13 de diciembre en el Colegio de Médicos.

CATEGORÍAS

Ceguera y otras discapacidades
 Fin de semana para dos personas en régimen de pensión completa, en el Balneario de Boltaña.

Cooperación
 Suscripción anual al periódico HERALDO DE ARAGON.

África
 Abono de la presente temporada del Real Zaragoza.

www.iluminafrika.com

Colabora:

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

IV CENA ESPECTÁCULO SOLIDARIA



ORGANIZADOR



**fundación
ilumináfrica**



**fundación
ilumináfrica**



**fundación
ilumináfrica**



**fundación
ilumináfrica**

COLABORADOR PRINCIPAL

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"

COLABORADORES

























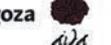




































































DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

VII FESTIVAL SOLIDARIO



DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA



V CONCURSO DE MICRORRELATOS

CATEGORÍA África

LA MAGIA DE TUS COLORES

Autora: D.ª Arianne García Francisco, Zaragoza

Te escribo desde un lugar oscuro, donde las cadenas de las falsas prioridades y de las expectativas globalizadas nos ahogan. Donde las personas viven de manera gris y ni las llamas de su ilusión destacan por su color. Te envidio. Admiro las luces que te visten. Fuegos en tus alturas que marcan inicios y finales. Amarillos que esconden vidas, que decoran tus paisajes y verdes que las alimentan. Marrones cubriendo tus espacios donde cada elemento brilla con luz propia. Eres magia, África.

CATEGORÍA CEGUERA Y OTRAS MINUSVALÍAS

LA LUZ DE DENTRO

Autor: Jesús Cáncer Campo, Zaragoza

En sus pasos cautelosos se adivinaba decisión por acometer el estirado sendero de la vida, el que la llevaba a colgar su mochila repleta de alegría en el cuerno de la Luna. Ahora ya no fluía aquel cauce de lágrimas de ayer, pues había dado por agotado el tiempo de las lluvias, y un sol de mayo estallaba en sus pómulos hasta por las noches.

Detrás de sus ojos escondía un universo de siete cajones pintados con los colores del arco iris, donde guardaba celosamente sus propósitos: el Amor, que va siempre de rojo como la sangre de la amapola; la Dignidad, con su vestido largo anaranjado que ocultaba sus pies blancos; la Ilusión, de amarillo limón, limonero, cual si fuese brisa escapada del tintero de Federico; la Paz, aplastando a los cuatro jinetes con sus zapatitos verdes; la Humildad, de azul como un mar en calma donde bebe la nube de nácar; la Armonía, añil cual la tormenta que espera; y la Libertad, como un inmenso campo de violetas rodeado por un corro de mujeres alegres como cascabillos.

La mano del pintor que la trazó nunca logró, ni quiso, desdibujar su sonrisa, un regalo sin envoltorio ni celofán al que nadie jamás puso precio. Sus manos huesudas, dedos de sarmiento en un viñedo alegre, bailaban sobre el marfil del viejo piano. Chopin, incorporado y contento, hacía oído desde su tumba.

En ese momento que quiso fuera eterno, nadando entre las notas medidas y luminosas del nocturno, se sentía felizmente atrapada por la luz de los ojos de Silván, su inseparable perro guía.

CATEGORÍA COOPERACIÓN

LA FUENTE DE LA ALEGRÍA

Autor: D. Jesús Montoro Louvier, Madrid

Su cuerpo menudo danzaba bajo el agua, giraba y giraba, se sentía imparable. Cada gota que la acariciaba era su maravilla. Empapada no podía dejar de sonreír, no pensaba, simplemente se dejaba arrastrar.

Unas voces la sacaron de su delirio, procedían del interior de la casa.

“Jamillah, Jamillah”, la llamaban, mientras hacían gestos desde el porche de la casa para que entrara. Tardó en reaccionar, no quería dejar de bailar. Llevaba sólo unos días con aquella

familia y la tormenta, aquella tormenta, era un regalo único que recibió como el más dulce de los besos.

Dentro la esperaban con una toalla y una sonrisa. Todavía no entendía qué decían, pero sí percibía la calidez y el amor que emanaban. Mientras la secaban en el baño no podía dejar de abrir y cerrar el grifo. Esa magia le arrancó un mar de lágrimas.

Ojalá algún día pudiera conocer su secreto y llevarlo al desierto donde le tocó nacer.

V CONCURSO DE MICRORRELATOS SOLIDARIOS
13 DICIEMBRE 2019

fundación ilumináfrica

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, Oficina de Cooperación Internacional, Pº de Ruiseñores, nº 5. 50.006-Zaragoza

HERALDO DE ARAGON

RINGO VALVULAS

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

VERMÚ SOLIDARIO, 31 de marzo de 2019

Aida Gastro Calle Madre Rafols, 2, Zaragoza. Gracias a Jorge Alarcón por cedernos el restaurante.



FIRMA CONVENIO FUNDACIÓN IBERCAJA Y FUNDACIÓN CAI, 19 noviembre 2019



CHARLA CORTE INGLÉS, Enrique González. 20 noviembre 2019



RADIO 5. ENTREVISTA MANUEL MILLÁN. Noviembre 2019

Manuel Millán, estuvo con la expedición de Ángel Domínguez, noviembre 2019, en Dono Manga. Es la segunda vez que viaja a Dono Manga, ya lo hizo el año pasado con los mismos expedicionarios.

Esta entrevista se emitió por Radio Nacional a nivel nacional. Más abajo tenéis el enlace para escuchar la entrevista.

<http://www.rtve.es/alacarta/audios/todo-noticias-tarde/todo-noticias-tarde-jubilacion-cooperacion-28-01-20/5495279/>

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

VISITA A LA COPE, 11 noviembre 2019



JUVENTUD RIBERA BAJA RECOGIENDO GAFAS, 25 diciembre 2018

<https://www.facebook.com/Ilumináfrica/posts/2760220940678138>



ALTO ARAGÓN. Diciembre 2019

Diario del Alto Aragón – Sábado, 4 de enero de 2020

Sociedad:



Enrique Ripoll (delante, de rojo), junto a sus compañeros y compañeras en el viaje.

ALTOARAGÓN DOS 39

Unos 320 chadianos consiguen ver "la luz" gracias a Ilumináfrica

El optometrista oscense Enrique Ripoll atiende a decenas de personas en el Hospital de Saint Michel de Dono Manga. El óptico lamenta que pese a la ayuda "las carencias son prácticamente las mismas" que cuando empezó a colaborar

S. C. O.

HRUESCA. Unas 320 personas de la República de Chad han vuelto a ver "la luz" gracias a la Fundación Ilumináfrica, que ha contado por decimocuarta vez con la ayuda del óptico Enrique Ripoll y varios profesionales. El oscense viajó del 22 de noviembre al 7 de diciembre al país subsahariano junto a los oftalmólogos Ángel Domínguez y Rosa Arroyo, Ana García (enfermera) y Manuel Millán (médico), con los que ha realizado cerca de 70 operaciones relacionadas con la salud visual. "Las asistencias optométricas y oftalmológicas han llegado a 320 personas, de las cuales 150 se llevaron una gafa graduada o de sol", comenta el optometrista, que ha trabajado en el Hospital Saint Michel de Dono Manga.

Si la situación de la zona en la que atienden a los pacientes ya es negativa en general, este año se ha agravado todavía más "debido al mal estado de las pistas de acceso al hospital", que incluso generaron "que acudieran menos usuarios de lo normal". "Es un sitio terrible, que definiremos como el tercer mundo dentro del tercer mundo. Desde que salimos de la capital Yamena hasta que llegamos a Dono Manga son 14 horas de todoterreno, muchas veces campo a través y con una media de 30 kilómetros por hora", relata. Pese a la gran atención de Ilumináfrica, Enrique Ripoll lamenta que desde que comenzó a viajar al país "las carencias son prácticamente las mismas" que al principio. "Desgraciadamente, no notamos ningún cambio importante y eso nos llena de tristeza. Hay

que aceptar que hay muchos desequilibrios y en estos lugares cuesta mucho mejorar", asevera. En esta línea, el optometrista de Natural Optics Guara comenta que hace diez años "había un oftalmólogo" en todo el país, cuya extensión es el doble que la de España. "Ahora puede que haya alguno más, pero estamos hablando de que hay un oculista por cada millón de habitantes. Además, las técnicas que utilizan son muy primarias", comenta. Son estos mismos profesionales los que reconocen que la labor de Ilumináfrica es crucial, porque realizan operaciones "muy aproximadas a las del primer mundo", constata Ripoll. "Tenemos lentes intraoculares, que intentan dejar al paciente sin gafa correctora y se hace todo en la medida de lo posible. Nuestras operaciones son muy dignas", reitera. Lo más bonito de estos viajes son las reacciones de los pacientes. "Hay momentos muy emotivos, como por ejemplo cuando viene alguien con cataratas blancas, que son las que se han extendido tanto que han dejado ciego al paciente", cuenta. "Recordar a una señora que casi se pone a llorar cuando volvió a ver a su hijo, así como otras veces que hemos atendido a niños y han recuperado la sonrisa. Por cosas como esta vale la pena todo el esfuerzo que supone llegar hasta allí", valora. Ripoll asegura sentirse "un privilegiado" en todos los sentidos. "Todos los que vivimos en el primer mundo pensamos que lo que tenemos es lo normal y desgraciadamente es lo anormal, porque la mayoría vive por que nosotros", lamenta. Tras catorce viajes a África y once estancias en el Hospital Saint Michel, el optometrista oscense asegura haberse vuelto "mejor persona" gracias a estas experiencias. "Estar allí me ha recordado valores que hace unos años eran normales en España y ahora se están perdiendo, como el saber cuidar a los mayores, darle tanta importancia a la familia y dominar el tiempo. Cuando voy allí recobro mucho más de lo que doy", concluye. ■

Ripoll ayuda a las niñas estudiantes

Además de su labor con Ilumináfrica, Enrique Ripoll también colabora con la asociación Kenkar, que pone los medios necesarios para que las niñas estudiantes sigan formándose. "Muchas veces, ellas son utilizadas como moneda de cambio, ya que las venden y con doce años ya están casadas. Así que hablamos con los padres y nos comprometemos a pagar sus estudios hasta que lleguen a la Universidad", informa el óptico, quien añade que reciben muchas donaciones por su labor como ocas, pollos, sacos de cacahuetes o sésamo. ■ S. C. O.



Unas 150 personas se llevaron gafas gracias a la ayuda de la Fundación Ilumináfrica.



Una de las intervenciones quirúrgicas que se llevaron a cabo en el país africano.

RULETA DE LA SUERTE. 24 diciembre 2019

El día 24 de diciembre se retransmitió el programa Solidario especial de la Ruleta de la Suerte de 14:00 a 15:00 en Antena 3, donde participó José Luis García, voluntario de la Fundación Ilumináfrica en Bebedija del 13 de julio al 6 de octubre de 2019. En este programa especial cada una/o de la/os concursantes eligieron una Fundación o Proyectos de cooperación al que donar parte o la totalidad del dinero conseguido. Fue un verdadero honor poder participar en tan emotivo programa y desde aquí agradezco profundamente a la/os que consideraron mi participación así como los que hacen posible el programa que desde 2006 se lleva emitiendo y alegrando las tardes. En mi caso llegué a la Ruleta Final siendo el finalista de los tres concursantes y obtuve un premio final de 2.275 euros. Invito a ver el programa a través del siguiente enlace (aunque requiere suscripción a atresmedia):

https://www.atresplayer.com/antena3/programas/la-ruleta-de-la-suerte/temporada-1/24-12-19_5defe0b87ed1a86d6c195ffd/

Adjunto también este enlace en referencia al Chiste Malo que conté al principio del programa y del que hicieron noticia el mismo día en la web de Antena 3:

https://www.antena3.com/programas/la-ruleta-de-la-suerte/noticias/chiste-malo-concursante-defraudado-jorge-laura_201912245e01cc8e0cf2a53644cca15f.html



DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

RECOGIDA DE GAFAS EN ESTAS ÓPTICAS:

CENTRAL ÓPTICOS

San Clemente, 6
976 210 495

CENTRO ÓPTICO

Damas, 42
976 382 629

CENTRO ÓPTICO MONRUBIO

Paseo de Calanda, 48
976 338 760

CENTRO ÓPTICO VER MAS

Santuario de Cabañas, 15
976 491 456

CENTRO DE ENTRENAMIENTO VISUAL ARAGONES S.L.P.

Alejandro Casona, 14
876 712079

CENTRO ÓPTICO ROMA

Hermanidad Donantes de Sangre, 4
976 316 191

COLEGIO ÓPTICOS OPTIM. ARAGÓN

Cadena, 15 local
976 282 952

D-ÓPTICA

Anselmo Gascón de Gotor
976 95 89 62

FEDEROPTICOS COSO

Coso, 77
976 398 516

LORENTE CENTRO ÓPTICO AUDITIVO

Avda. de San José, 99
976 494 378

MULTIÓPTICAS ARRIBAS

Albareda, 5
976 233 465

MULTIÓPTICAS ARRIBAS

Avda. de América, 13-15
976 250 601

MULTIÓPTICAS BERGUA

San Juan de la Cruz, 13
976 359 677

MULTIÓPTICAS BERGUA

Delicias, 1
976 330 183

MULTIÓPTICAS BERGUA

Avda. de Madrid, 148
976 330 340

MULTIÓPTICAS BERGUA

Antonio Leyva, 20
976 348 474

MULTIÓPTICAS ACTUR (Bergua)

Gertrudis Gómez de Avellaneda, 13
976 958 907

MULTIÓPTICAS CADARSO

San Vicente Martir, 11
976 232 247

MULTIÓPTICAS CADARSO

Avda. de César Augusto, 44
976 223 598

MULTIÓPTICAS CADARSO

Don Jaime I, 2
976 311 076

ÓPTICA ARAVISIÓN

Avda. de César Augusto, 5
976 440 404

ÓPTICA ANDRÉS VICENTE

Mosen Andrés Vicente, 28
976 311 076

ÓPTICA CASAFRANCA

Salvador Allende, 35
976 527 186

ÓPTICA CBV

Avda. San José, 160 (antes 168)
976 275 387

ÓPTICA EUROPA

Ainzón, 19
976 280 228

ÓPTICA MADRID

Avda. de Madrid, 100
976 349 008

ÓPTICA MODAVISIÓN

Avda. Puente del Pilar, 25
976.293.479

ÓPTICA PINAR

San Miguel, 38
976 228 574

ÓPTICA SALINAS

León XIII, 7
976 219 113

ÓPTICA VISTA

Compromiso de Caspe, 71
976 59 29 35

ÓPTICA ZIREX

Tenor Fleta, 101
976 497 538

OPTICALIA AVANCE VISIÓN

Avda. de San José, 122
976 499 495

OPTICALIA EBRO

Sobrarbe, 21-23
976 521 515

OPTICALIA EBRO

Pascuala Perié, 18
976 392 895

OPTICALIA SANTA ISABEL

Avda. de Santa Isabel, 117
976 465 797

SAHÚN ÓPTICO

C.º de las Torres (esq. J.M. Lacarra)
976 158 609

SOLUCIÓN ÓPTICA

Avda. de Gran Vía, 11
976 913 029

ULLOA ÓPTICOS

Leon XIII, 21
976 236 030

VISUALIZA

Avda. Juan Carlos I, 22
976 097 262

VISTA ÓPTICA ACTUR

Ildefonso Manuel Gil, 3
976 510 801

YANGUAS OPTICOS

Pº María Agustín, 113
976 443 995

MULTIÓPTICAS ALAGÓN

Pza. Fernando el Católico, 6. ALAGÓN
976 610 870

MULTIÓPTICAS TAUSTE

Cuesta de la Cámara, 6 TAUSTE
976 855 275

NATURAL ÓPTICA GUARA

Coso Bajo, 87 HUESCA
974 241 140

OPTICALIA ALCORAZ

Alcoraz, 5 HUESCA
974 211 493

NATURAL ÓPTICA SAN RAMÓN

Corona de Aragón, 7 BARBASTRO
974 315 232

ÓPTICA OROEL

Zocotin, 15 JACA
974 360 996

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

Avda. de Aragón, 61 ALCAÑIZ
978 831 700

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

Pza. Paola Blasco (Local). ALCAÑIZ
978 834 219

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

La Fuente, 19. ANDORRA
978 842 004

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN

Ramón y Cajal, 65 CALANDA
978 847 802

VISIÓN ALCAÑIZ

Avda. de Aragón, 87. ALCAÑIZ
978 834 134

VISIÓN ANDORRA

La Loma, 30. ANDORRA (Teruel)
978 880 068

ÓPTICA OROEL

Zocotin, 15 JACA (Huesca)
974 360 996

OPTICALIA CALATAYUD

Paseo Cortes de Aragón, 16. CALATAYUD
976 546 684

FARMACIA OPTICA ARIZA

Pilar, 2 ARIZA (Zaragoza)
976 845 481



Alumnos del Grado de óptica y optometría en el laboratorio de la Facultad de Ciencias, Universidad de Zaragoza, seleccionando las gafas que nos donan, para posteriormente enviarlas al Chad y Camerún. Almudena Bea, óptica y voluntaria de Ilumináfrica, se encarga de coordinar a los alumnos para realizar esos trabajos.

GRACIAS A TODAS LAS ÓPTICAS QUE COLABORAN EN LA RECOGIDA DE GAFAS

MATERIAL DONADO:

ZAPATILLAS PÁEZ



CARMEN IBÁÑEZ



REAL ZARAGOZA



GAFAS MELLER



Transparencia Financiera:

RESULTADOS

ECONÓMICOS

FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA 2019

INGRESOS		GASTOS	
Promociones captación	48.351,00 €	Aprovisionamientos	82.526,68 €
Festival Ilumináfrica	3.456,00 €	Compras Material Quirúrgico	66.021,19 €
Lotería de Navidad	29.895,00 €	Compra Lotería	25.000,00 €
Cena Solidaria	15.000,00 €	Variación de Existencias	- 8.494,51 €
Donativos Empresas	33.561,34 €	Otros Gastos de la Actividad	70.025,14 €
Donativos	33.561,34 €	Arrendamientos y Cánones	2.613,60 €
		Reparaciones y Conservación	788,74 €
Subvenciones Entidades	53.959,11 €	Servicios Profes. Independientes	4.972,95 €
Donativos	53.959,11 €	Transportes	72,62 €
		Primas de Seguros	1.405,90 €
Donativos Particulares	25.047,73 €	Servicios Bancarios	397,75 €
Donativos	25.047,73 €	Otros Servicios	1.342,60 €
		Gastos de Expediciones	40.904,92 €
Donativos al Excedente	2.501,24 €	Mat. Oficina, Imprenta y Serigrafía	2.737,24 €
Trasferencias al Excedente	2.501,24 €	Gastos Informática	470,24 €
		Gastos Microrrelatos	278,28 €
Ingresos Financieros	1 €	Gastos Mensajería y Correo	592,59 €
Otros Ingresos	1 €	Gastos Cena Solidaria	11.324,10 €
		Gastos Festival Ilumináfrica	2.104,13 €
		Otros Tributos	19,48 €
		Amortización del Inmovilizado	9.016,99 €
		Amort. del inmovilizado Material	9.016,99 €
TOTAL INGRESOS	163.421,42 €	TOTAL GASTOS	161.568,81 €

ILUMINÁFRICA EN LAS RRSS

La fundación está presente en las redes sociales, donde da a conocer las últimas noticias sobre las expediciones o las acciones de comunicación y difusión que realiza, además de noticias sobre el Chad y el entorno de las ONG'S.



www.twitter.com/iluminafrica



www.facebook.com/iluminafrica



<https://www.youtube.com/user/iluminafrica>



@iluminafrica

Y EN LA WEB: www.iluminafrica.com

COLABORA CON NOSOTROS



Colabora con nuestro proyecto LUZ A SUS OJOS

La donación será empleada según las necesidades de ejecución de las actividades de la Fundación Ilumináfrica

Cantidad € Cada Mes Cada Trimestre Cada Semestre Cada Año

Autorizo con cargo a mi cuenta (24 dígitos) Del Banco o Caja

Apellidos: Nombre: D.N.I.:

Dirección: Localidad: Código Postal:

Teléfono: E-mail:

Deseo recibir el certificado de donación para la desgravación en el próximo IRPF (Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas)
Enviar a: Colegio de Médicos · Paseo Ruiseñores, 2 · 50006 Zaragoza · Teléfono: 607 785 321

También puede colaborar ingresando sus donativos en la cuenta:

- ES03 2085 5212 4103 3126 9518 – Ibercaja. Ag. Asín y Palacios, 15. Zaragoza
- ES15 2100 6435 6121 0023 7825 – La Caixa. Ag. Coso. Zaragoza
- ES71 3080 0065 1922 5047 4620 – Caja Rural de Teruel. Ag. P.º Pamplona, 4. Zaragoza

Firma:

Fecha:

De conformidad con la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales, Vd. da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de este formulario. Estos serán incorporados al fichero de donantes de la Fundación Ilumináfrica. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición establecidos en dicha Ley a través de carta certificada, adjuntando fotocopia de su DNI/Pasaporte, en la siguiente dirección: Fundación Ilumináfrica. Colegio de Médicos, P.º Ruiseñores, 2, 50006 Zaragoza.

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer profundamente a todas las personas, empresas e instituciones que hacen que la labor de la Fundación Ilumináfrica sea una realidad ya que sin su dedicación y altruismo, no sería posible. Destacar a los medios de comunicación Aragón TV, Aragón Radio, Cadena Cope, EsRadio, Heraldo de Aragón, Onda Cero y Radio Zaragoza.

También reconocemos la generosidad de todos aquellos donantes particulares y/o anónimos que con su granito de arena contribuyen a luchar contra la ceguera evitable.

EMPRESAS COLABORADORAS



PERSONAL MÉDICO VOLUNTARIO

RUTH ABARZUZA CORTAIRE • NELSON ARTURO RODRIGUES • IGNACIO AYALA ZAERA (+) • PABLO BOHÓRQUEZ RODRÍGUEZ • MIGUEL ÁNGEL BROTO MANGUES • LAURA CABEZÓN MARTÍNEZ • JESÚS CASTILLO LAGUARTA • NANCY CRUZ NEYOR • MANUEL CHACÓN VALLÉS • ÁNGEL DOMÍNGUEZ POLO • FERNANDO FAUS GUIJARRO YOLANDA FERNÁNDEZ BARRIENTOS • HENRY GARVEY GAINZA • ENRIQUE GONZÁLEZ PAULES • GUILLERMO HOJAS GASCÓN • ALINA IVANESKU • JUAN IBÁÑEZ ALPERTE • BEATRIZ JIMÉNEZ DEL RÍO • MARÍA MORENO LÓPEZ • PILAR MOLÍA CLOS • ENRIQUE MÍNGUEZ MURO • DIANA PÉREZ GARCÍA • MARÍA ROJO ARNAU • AURELIO ROCHA BOGAS • FCO. JOSÉ SERRANO LÓPEZ • NURIA VÁZQUEZ PULIDO • KASSEN ZABADANI • GIACOMO DE BENEDETTI • JOSÉ IGNACIO VALLS MARTÍNEZ • TOMÁS TORRES URBANO • ITZÍAR PÉREZ NAVARRO • FCO. JAVIER JIMÉNEZ BENITO • M^a OLIVIA ESTEBAN FLORÍA • JOSÉ JAVIER CHAVARRI GARCÍA • MARÍA ROSA ARROYO CASTILLO • ALEJANDRO SAINT JEAN • TOMÁS ÁNGEL MOYA CALLEJA • JAIME JAVALOY ESTAÑ • ROBERTO RODRÍGUEZ GARCÍA • ANA ISABEL RUIZ RIZADOS • JOSÉ IGNACIO SÁNCHEZ MARÍN • ALICIA IDOATE DOMÉNCH • GERMÁN SÁNCHEZ PEÑA • DANIELA DÍAZ ROBLES • MANUEL MILLÁN CATALÁN • ISABEL BARTOLOMÉ SESÉ • JULEN BERNIOLLES ALCALDE • JOSÉ MIGUEL GRIMA BARBERO

ENFERMERAS/OS VOLUNTARIAS/OS

NOELIA GÓMEZ OLIVERA • ESTEFANÍA GARCÍA MARTÍNEZ • PAULA RUIZ SICILIA • TERESA MORAL MÁRQUEZ • ANA GARCÍA RUIZ • IRENE RUIZ CALABIA • MARÍA DEL CARMEN MORCILLO • SATURNINO GARCÍA GARCÍA • MARÍA ISABEL POMAR SAN MATEO • MARÍA MUÑOZ GONZÁLEZ • SILVINA GIMÉNEZ PÉREZ • M^a JOSÉ ADIEGO MOCHALES • ESTHER MARCO VILLACAMPA • DAVID MORER AÍSA • NATALIA ZAPIRAIN • ARANTXA SABANDO JIMENO • CHARO TOMÁS MARCO • PATRICIA BARTOLOMÉ BENITO • BEATRIZ BOROBO BUISÁN • LAURA MONTALVÁN GALEY • ELENA NAVALÓN HERNÁNDEZ • IVANA DE LA TORRE LORITE • ANA SÁEZ REQUENA • ANA MIGUEL CACHO • MARÍA TERESA BADAL RAMIS • MARÍA JOSÉ GALDEANO YAGÜE • JOSÉ LUIS GARCÍA BARBA • CRUZ MARÍN IBÁÑEZ • MARÍA JOSÉ MUÑOZ RUIZ

TÉCNICOS

SERGIO OJEDA • JAVIER FERNÁNDEZ CAMBRA • RAÚL PRIETO CASTILLO • MARIANO GUALLAR SANZ • JESÚS CRUZ HINOJAR CÁMARA

ÓPTICOS VOLUNTARIOS

JORGE JUAN LÓPEZ ITURBE • ENRIQUE RIPOLL PASCUAL • ÁNGEL ANORO LUMBIERES • ÓSCAR LARGO OCHOA • PATRICIA QUINTÁS FIAÑO • YOLANDA PULGAR LÓPEZ • ANA BELÉN BARBERO BARRERA • ALEJANDRO GARRIDO DE LOS REYES • MARÍA TERESA AVILÉS GONZÁLEZ • ELENA GÓMEZ MORENO • NEREA MUSKIZ REKONDO • MARÍA PILAR BOBO TEJERO • LUCÍA VIQUEIRA FERREIRO • BEATRICE DUPUY • ALMUDENA BEA MARTÍNEZ • MARÍA VICTORIA TEMPLADO • JACOBO PULGAR LERUMEUR • SARA SINTES SINTES • PILAR GRANADOS DELGADO • RAFAEL SIRVENT BERENGUER • VÍCTOR AGUILAR MARTÍNEZ • JAVIER CANTÓ VAÑO • MILAGRO INÉS MURILLO • XABIER RAZQUÍN IGLESIAS • PEÑA MARÍA TELLO OSTÁRIZ • GADIR FAGHIL HILOU • JOSÉ MANUEL ESPINOSA GIL • KOLDO CRIADO IZAGUIRRE • OLGA ARBELÁEZ CASTAÑO • JUDITH OTO RODRÍGUEZ • AMAYA VILLALÓN MELO • FERNANDO DE PERALTA CAMPOS • JAVIER CANTO VAÑO

SOCIOS FUNDADORES

D. ENRIQUE ALBALAD CEBRIÁN | D^{ña}. INMACULADA ARNAS BERNAD | D. FRANCISCO-JAVIER ASCASO PUYUELO | D^{ña}. MARÍA PILAR MANRIQUE PERMANYER | D. MIGUEL ÁNGEL BROTO MANGUES | D^{ña}. MARÍA ROSA BURDEUS GÓMEZ | D. FRANCISCO CABALLERO CABAÑERO | D. MANUEL CHACÓN VALLES | D. JOSÉ ÁNGEL LUIS CRISTÓBAL BESCOS | D. ÁNGEL FACI PARICIO | D. JAVIER DELFÍN GARCÍA GARCÍA | D. JOSÉ ANTONIO PÉREZ GUILLÉN | D. JUAN IBÁÑEZ ALPERTE | D. FRANCISCO ITURBE LARENA | D^{ña}. BLANCA ASUNCIÓN LARIO ELBOJ | D^{ña}. MARÍA ISABEL MIÑANA BEAMONTE | D^{ña}. MARÍA TERESA COARASA EREZA | D. ENRIQUE MÍNGUEZ MURO | D^{ña}. MARÍA PILAR MOLÍA CLOS | D. JOSÉ MARÍA OLIVÁN | BERGUA | D. JOSÉ MARÍA ORTEGA ESCOS | D. MARIANO OSAN TELLO | D. VICENTE ANTONIO SÁNCHEZ CUENCA | D. COSME MICOLAU FOZ | D. JORGE SIERRA BARRERAS | D^{ña}. ANA HONRUBIA GRIJALBO | D. JESÚS LECIÑENA BUENO | SOCIEDAD ARAGONESA DE OFTALMOLOGÍA | D. FRANCISCO JAVIER CASTRO ALONSO | D^{ña}. CARMEN GELI JUNYER | D^{ña}. ADELA RODRÍGUEZ PINEDA | D^{ña}. PILAR BEATRIZ LATRE REBLEL | D^{ña}. RUTH ABARZUZA CORTAIRE | D^{ña}. MARÍA MAR ALCOLEA BALLESTAR | D. JOSÉ ARNER ESPINOSA | D. JOSÉ IGNACIO AYALA ZAERA (+) | D. JESÚS MARÍA CASTILLO LAHUARTA | D^{ña}. MARÍA ÁNGELES DEL BUEY SAYAS | D. FRANCISCO ENRIQUE GONZÁLEZ PAULES | D^{ña}. TERESA MARTÍNEZ RUIZ | D^{ña}. NIEVES PARDIÑAS BARÓN | D^{ña}. CARMEN MARÍA COBO PLANA | D^{ña}. CARMEN RECIO ROMERA | D. NELSON ARTURO RODRÍGUEZ MARCO | D. JESÚS SÁNCHEZ SANGROS | D^{ña}. PILAR ROMANO ORTEGA | D^{ña}. MARÍA TERESA PALOMAR GÓMEZ | D^{ña}. BETSABÉ MELCON SÁNCHEZ-FRIERA | D. FRANCISCO JOSÉ SERRANO LÓPEZ

PERSONAL VOLUNTARIO

ESTHER ZARDOYA | LUIS ROMÁN | BEATRIZ GIMÉNEZ | JESÚS LAPUENTE | MARIANO GUALLAR | JOSÉ ANTONIO PÉREZ | JOSÉ MARÍA ORTEGA | NANCY CRUZ | LAURA TALLADA | ÓSCAR LARGO | ENRIQUE GONZÁLEZ | PILAR MOLIA | ENRIQUE MÍNGUEZ | NURIA MURILLO | VICTORIA COLLADO | JUAN A. VALLÉS | LAURA ALONSO | ALEJANDRO CIVIL | JAVIER MARTÍNEZ | SUSANA PÉREZ | M^a. JESÚS GASPAS | ENRIQUE RIPOLL | FRANCISCO PEDROSA | JAVIER FERNÁNDEZ | M^a PILAR MANZANERO | ALMUDENA BEA | CARLA DÍAZ | MARÍA ASTRÁIN | ELENA GUILLÉN | JOSÉ MIGUEL GRIMA | NACHO SÁNCHEZ | JUAN LUIS FUENTES BERNAL | ANGELO LAZZARI

www.iluminafrica.com



fundación
ilumináfrica

Colegio de Médicos de Zaragoza
Paseo de Ruiseñores, 2
50006 ZARAGOZA